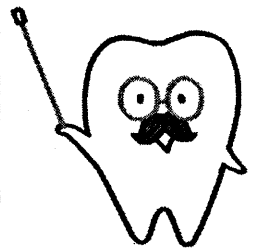


# H28年度 歯科医師の講演会



歯科医師による講演会を実施いたします。日頃の健康管理にお役立てください。

区	実施月日	曜日	時間	会場	タイトル	内容
中央	6月22日	水	13:30～	中央いきいきプラザ	始めよう！健康生活 ～口から始める介護予防～	高齢者が気を付けたいお口の健康の話と健口体操
花見川	10月13日	木	13:30～	さつきが丘いきいきセンター	口から始める認知症予防	認知症予防につながる口の健康と健口体操
	11月10日	木	13:30～	花見川保健福祉センター		
稲毛	9月14日	水	13:30～	小中台福祉交流館	今日から始める！ 口から脳を活性化	全身の健康とお口の健康の関連や、認知症予防にも繋がるお口の動きを向上させる口腔ケアや健口体操についての講演会
	11月30日	水	13:30～	稲毛いきいきプラザ		
若葉	6月30日	木	13:30～	若葉保健福祉センター	口から始める認知症予防	認知症予防や転倒予防の為に口の健康・咀嚼力を保つこと。高齢者の口の健康を守るために留意したいこと
	9月15日	木	13:30～	大宮いきいきセンター		
	10月27日	木	13:30～	若葉保健福祉センター		
緑	9月13日	火	13:30～	土気あすみが丘プラザ	すぐできる！健口生活 口から始まる認知症予防	全身の健康と歯科疾患との関係・口腔機能を向上するための口腔ケアについて知る
	10月20日	木	13:30～	菅田公民館		
	11月4日	金	13:30～	緑保健福祉センター		
美浜	6月14日	火	13:30～	美浜保健福祉センター	健口づくりでイキイキ長寿	肺炎や認知症、転倒など、高齢者が元気に暮らすために気をつけたい事とお口の健康の関係について
	10月20日	木	13:30～	美浜保健福祉センター	脳が老けない人は噛める人	咀嚼と認知症の関係、歯を残すために必要なこと、歯を失っても適切な補綴処置により咀嚼機能は維持されること、口腔ケアの必要性・方法について

## 【血糖値が気になる方必見！】

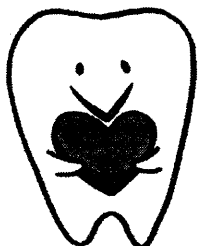
区	実施月日	曜日	時間	会場	タイトル	内容
中央	11月17日	木	13:30～	中央保健福祉センター (きぼーる12階)	始めよう！健康生活 ～歯科医師の糖尿病予防講座～	糖尿病と歯周病の関係性と歯周病の治療・予防法について
花見川	10月27日	木	13:30～	花見川保健福祉センター	血糖値が気になる方へ ～糖尿病と歯周病の関係～	糖尿病と歯周病の関係性、歯周病の進行について、歯周病治療・予防
稲毛	10月18日	火	13:30～	稲毛保健福祉センター	歯周病と糖尿病の深～い関係	糖尿病と歯周病の関係、歯周病の進行や予防法について
若葉	11月24日	木	13:30～	若葉保健福祉センター	知って得する！？糖尿病と歯周病	糖尿病の合併症と言われる歯周病。2つの病気の関係。予防・治療の方法。口腔ケアの注意点
緑	10月19日	水	13:30～	緑保健福祉センター	血糖対策大作戦！ 歯周病と糖尿病との深～い関係	糖尿病と歯周病の関係や予防・治療方法について知り、日常生活に取り組みしていく
美浜	10月6日	木	13:30～	美浜保健福祉センター	血糖値改善のカギ ～歯周病の予防と治療～	糖尿病と歯周病の関係、その予防法・治療法

【ご予約・問い合わせ先】 ●講演会に関するお問い合わせ、健康に関する相談口としてお気軽にご利用ください。

名称	住所	電話	FAX
中央保健福祉センター健康課	中央区中央4-5-1 [Qiball (きぼーる) 11階]	(043) 221-2582	(043) 221-2590
花見川保健福祉センター健康課	花見川区瑞穂1-1	(043) 275-6296	(043) 275-6298
稲毛保健福祉センター健康課	稲毛区穴川4-12-4	(043) 284-6494	(043) 284-6496

名称	住所	電話	FAX
若葉保健福祉センター健康課	若葉区貝塚2-19-1	(043) 233-8714	(043) 233-8198
緑保健福祉センター健康課	緑区鎌取町226-1	(043) 292-2630	(043) 292-1804
美浜保健福祉センター健康課	美浜区真砂5-15-2	(043) 270-2221	(043) 270-2065

- 日付やタイトルが変更となる場合がありますので、各区保健福祉センター健康課にお問い合わせ下さい。
- 講演会は準備の都合上、申込み制になります。詳しくは市政だより(1日・15日発行)をご覧ください。



各保健福祉センターでは、歯科衛生士による歯科相談を行っています。  
歯周病予防についての相談や口臭測定をご希望の方など、是非ご利用ください。

