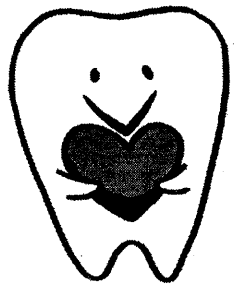


H28年度 歯っぴー健口教室



区	実施月日				時間	会場	
中央区	8月5日	8月19日	9月2日	9月16日	10:00~12:00	中央保健福祉センター (きぼーる12階)	
	10月4日	10月24日	11月7日	11月21日			
	2月3日	2月17日	3月3日	3月17日			
	6月8日		6月22日		13:30~15:30	中央いきいきプラザ	
花見川区	6月7日	6月14日	6月21日	6月28日	10:00~12:00	花見川保健福祉センター	
	9月6日	9月13日	9月20日	10月4日			
	11月15日	11月22日	11月29日	12月13日			
	1月24日	2月7日	2月14日	2月28日			
	10月21日		10月28日		13:15~15:15	さつきが丘いきいきセンター	
稲毛区	9月14日	9月21日	9月28日	10月5日	10月12日	13:30~15:30	小中台福祉交流館
	1月16日	1月23日	1月30日	2月6日		9:30~11:30	稲毛保健福祉センター
	8月30日		9月6日			9:30~11:30	稲毛公民館
	11月7日		11月14日			9:30~11:30	稲毛保健福祉センター
若葉区	9月1日	9月8日	9月16日	9月30日	10月27日	13:30~15:30	若葉保健福祉センター
	※10月27日	11月8日	11月22日	12月6日	12月20日	10:00~12:00 (※10/27のみ 13:30~15:30)	
	2月3日	2月10日	2月17日	2月24日		13:30~15:30	
	10月21日		11月30日			13:30~15:30	大宮公民館
緑区	6月3日	6月10日	6月17日	6月24日		9:45~12:00	緑保健福祉センター
	10月4日	10月11日	10月18日	10月25日		9:45~12:00	土気あずみが丘プラザ
	11月4日	11月11日	11月18日	11月25日	12月2日	13:15~15:30	緑保健福祉センター
	2月1日	2月8日	2月15日	2月22日		13:15~15:30	緑保健福祉センター
	9月21日		9月28日			13:15~15:30	けいすけ館(ゆみーる館)
美浜区	6月14日	6月21日	7月5日	7月19日	8月2日	13:00~15:00	美浜保健福祉センター
	9月14日	9月28日	10月12日	10月26日		13:00~15:00 (※6/14のみ)	美浜いきいきプラザ
	1月13日	1月27日	2月10日	2月24日		13:30~15:00	美浜保健福祉センター

教室の内容



- お口の健康を保つ方法について
- 病気や口臭を予防する、正しいお口の手入れの仕方の実技
- むせ予防・飲み込む力をアップするためのお口の体操
- はっきり話して会話を楽しむための発音トレーニング
- 音楽を使ってお口の力を高める方法について
- 楽しい仲間づくり

※お申込みにつきましては、裏面の【ご予約・お問い合わせ先】をご覧ください。各区健康課へお声かけください。