③高洲1丁目東ことぶき会

会　　長：茂木　一男

会 員 数：47名(男性18名、女性29名)

入会条件：町内会区域

主な活動場所

高洲1丁目東自治会館

R5年度　高洲1丁目ことぶき会総会

サークル活動

①公式ワナゲ同好会
②茶道クラブ
③グラウンド・ゴルフ同好会
④健康体操の会
⑤手芸教室(ものづくりの会)

活動内容

①例会:定例会・役員会(毎月第3火曜日)
　月例茶話会(毎月第4土曜日)
　誕生会・長寿を祝う会(毎月1回)
②健康づくり活動:公式ワナゲ練習、シニア体操(各月2回土曜日)
③社会奉仕活動:公園・緑地帯の清掃・整備、友愛活動(毎月3回)
※新型コロナ感染防止の為、活動が制限されていますが、月1回の機関紙「ことぶま会報」を発行し、会員間の健康・奉仕・友愛の心が途切れないよう、意思疎通を高め連帯を高めています。

安心ケアセンターを講師に迎えた研修会

メッセージ

昭和47年11月1日結成以来、同世代の集いの場として、「お互い助け合い、元気に楽しく明るく安穏に過ごす」ことができますことを目的として、地元自治会、社会福祉協議会および民生委員等と連携し、会員相互の親睦、交流を図り、健康、長寿、安全確保、教養文化の向上のため各行事、サークル活動や地域内ボランティア、助け合い友愛活動を通じて会員が一致協力し、楽しく諸活動を推進しております。