

②誉田町2丁目第2長寿会

会 長： 和田 光雄

会 員 数： 43名(男性11名、女性32名)

入会条件： 町内会区域

主な活動場所： 誉田町第1自治会館、誉田さくら公園

サークル活動

月に2回以上活動(開催日はその都度決める)

活動内容

①ワナゲ大会 ②グラウンド・ゴルフ大会

③ウォーキング ④教養講座 ⑤奉仕活動

⑥お楽しみ会 ⑦誕生日会 ⑧新年会 ⑨お花見会

誉田さくら公園内
ウォーキング



リズム体操



神社清掃

メッセージ

各大会とも、はじめての方も気軽に参加できるよう企画しています。また、ウォーキングもコースを別々に設定し、体力がちょっと弱い方も参加できるようにしています。

教養講座では、体力測定やリズム体操など、あんしんケアセンター等から指導員を呼び、健康長寿の勉強をしています。