

③高洲1丁目東ことばき会

会 長： 茂木 一男

会 員 数： 54名(男性21名、女性33名)

入会条件： 町内会区域

主な活動場所： 高洲1丁目東自治会館



健康管理講習会

サークル活動

- ①公式ワナゲ同好会
- ②茶道クラブ
- ③グラウンド・ゴルフ同好会
- ④健康体操の会
- ⑤手芸教室(ものづくりの会)



組体操指導

活動内容

- ①例会：定例会・役員会(毎月第3火曜日)
月例茶話会(毎月第4土曜日)
誕生会・長寿を祝う会(毎月1回)
- ②健康づくり活動：公式ワナゲ練習、シニア体操(各月2回土曜日)
- ③社会奉仕活動：公園・緑地帯の清掃・整備、友愛活動(毎月3回)

メッセージ

昭和47年11月1日結成以来、同世代の集いの場として、「お互い助け合い、元気に楽しく明るく安穩に過ごす」ことができますことを目的として、地元自治会、社会福祉協議会および民生委員等と連携し、会員相互の親睦、交流を図り、健康、長寿、安全確保、教養文化の向上のため各行事、サークル活動や地域内ボランティア、助け合い友愛活動を通じて会員が一致協力し、楽しく諸活動を推進しております。