⑧平山町シニアクラブ

会　　長：　篠田　秀雄
会 員 数：　32名(男性17名、女性15名)
入会条件：　町内会区域外も可能
主な活動場所
平山町内会館、平山運動広場、平山小学校

活動内容

①シニアリーダー体操(毎月第1、第3金曜日)：町内会館
②グラウンド・ゴルフ(毎週水曜日)：平山運動広場
(第1、第3土曜日)：平山小学校
③独居老齢者訪問見守り活動
(コロナ禍のため休止中)
④町内美化活動

メッセージ

当クラブは「健康づくりに努め、仲間との交流の輪を広げお互いに支え合いながら、地域に貢献し、いつまでも現役でいられること」を目指し、平山町内会とも緊密な連携で協力し合いながら、会員それぞれが益々の活躍が出来るような活動を進めてまいります。

特に今年度(令和3年度)は町内美化運動の一環として、6月から町内のメイン道路の幅広い側歩道の一画が雑草で荒れ放題になっている場所を掘り起こし整地し、必要な堆肥や肥料を投入し、見栄えの良い花木を植えつけして、美しい花壇に変貌させることが出来ました。

今後は日照りが続いた時の水やり、次々と出てくる雑草の草取りや花の終わった後の植え替え等々を会員を会員メンバーで協力し合って、ここを通る人々が綺麗な花を見て心の癒しとなるよう、管理していきたいと思っております。

定期的な活動としましては、平山町内会館を利用して、健康増進、認知症予防のためのシニアリーダー体操を毎月2回実施し、また運動機能の低下防止や、心身共に健康を保つために効果があるとされるグラウンド・ゴルフ会を、平山第一シニアクラブ、辺田長寿会と共に協力し合いながら、平山運動広場では毎週、平山小学校では月に2回開催しております。

他にも緑区老連、平山地区老連主催の大会等も沢山ありますので積極的に参加して、より幅広い交流の輪が持てるように進めて参ります。

地域の高齢者の方が、より永く、より健康で、より楽しい日々が送れるように努めて参りますので、ご近所の方々もお誘いあわせの上、多くの皆様の入会をお待ちしております。