



きらめきクラブらば

広報
VOL.29
2008.7



若葉区「国指定史蹟加曾利貝塚」縄文の森 写真提供：加曾利貝塚事務所

もくじ

■就任のご挨拶

千葉市老連会長 岸岡泰則

■新役員紹介

■特集—後期高齢者医療制度について—

千葉県後期高齢者医療広域連合 事務局総務課 小澤洋一

■平成20年度 女性委員会研修旅行放浪記

■私たちの広報活動

■見守りパトロール活動

■事務局だより

■文芸

発行：(社)千葉市老人クラブ連合会 千葉市中央区千葉寺町1208-2
千葉市ハーモニープラザ3F ☎043-262-1236



就任のご挨拶

(社)千葉市老人クラブ連合会 会長 岸岡 泰則

夏。会員の皆様に、市老連広報「きらめきクラブ」第29号をお届け致します。

私は、市老連会長職にこのご指名を頂き就任致しました。もとより不肖の身でありまして、その重責に心身共に引締まる思いであります。折角のご負託にお応えするためにも、微力を尽くしてゆきたいと考えておりますので、よろしくご協力ご支援のほどお願い申し上げます。

前任の長谷川省悟様には、長期にわたるご指導を頂きました。老人クラブをとりまく問題山積のなか、市老連の舵取りとしてご尽力なされました。改めて深く感謝申し上げる次第であります。

さて、私達高齢者をめぐって、さまざまな問題が提起されております。とりわけ当面「後期高齢者医療制度」が大きな話題となっております。このようなとき、あらためて「市老連」の現状を直視し、そこから、私達高齢者のよりどころとしての市老連クラブのあるべき姿に触れて

みたいと思います。

この4月1日現在、市老連会員数は10735名となっております。手許にあります約10年前の平成11年の資料によりますと、当時の会員数は18976名でありました。

千葉市の最近の集計によりますと、65歳以上の高齢者は173038人となっております。市の人口の高齢化率は約18%、そして私達老人クラブへの加入率は約6%であります。

この加入率は、全国他県市に比較して極めて低いレベルにあります。このような会員減少についての分析や対策については、いろいろ試みられておりますが、私は、心情的にも会員一万人は是非共維持してゆきたいと考えております。同時に、この一万人は私達の大切な仲間であり、共に支え合っている大事な会友でもあります。

私達が、今取り組んでいる健康づくり、

介護予防、友愛活動、社会奉仕、見守り活動などいずれをとりましても、市民社会の立派な公益につながる事業活動であります。

昨今、「道徳心のない経済行為」や、「良心の無い快楽」を追うままの、嘆かわしい事象がしばしば伝えられる世相ですが、私達は、自信を持ってクラブの活動を創造し、支え合ってよりよい姿を次世代にも伝承してゆきたいと思っております。

一万人の会員の皆様。日常活動の場で、さまざまな機会をとらえ、心のある方に語りかけて、会員を増やし、会勢を復活し、拡大してゆきましよう。よろしくお願い致します。

「きらめきクラブがきらめくために」地球温暖化の夏、「打ち水に夕涼み」という風情も縁遠いような感じですが、皆様のご健勝をお祈りしまして、就任のご挨拶とさせていただきます。

長寿医療制度（後期高齢者医療制度）が始まりました

千葉県後期高齢者医療広域連合 事務局総務課 小澤洋一

本稿は、平成20年5月末現在の情報で作成しています。
現在、国において制度見直しの検討を行っていることから、内容について変更となる場合があります。

原則75歳以上の方々は、4月より新しい長寿医療制度に加入することになりました。新しい制度は老人保健制度の骨格をそのままにして、医療費を世代間で公平に負担し、公費を充て、国民全体で支える仕組みとして、高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、本年4月1日より始まりました。

□老人保健制度と変わったところ、変わらないところ

老人保健制度との主な相違点を紹介します。

○変わらない点

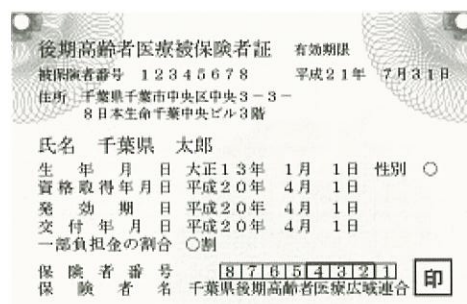


- ・制度の対象者（原則75歳以上）
- ・受けられる医療サービス等
- ・医療費の一部負担割合（原則1割）
- ・申請等の受付窓口（市区町村）

○変わった点



- ・他の保険に加入しながら、老人保健制度で医療を受けていた方も、新たに長寿医療制度に加入することになります。
- ・各保険者の保険証と老人医療受給者証を持って病院にかかっていたが、長寿医療制度の保険証1枚で病院にかかれるようになりました。
- ・加入していた保険（社会保険や国民健康保険）に保険料を払っていましたが、これらに代わり長寿医療制度の保険料をお支払いいただきます。



保険証のイメージ

□被保険者となる方について

- 平成20年4月1日現在で75歳以上の方
4月1日より加入します。

- 平成20年4月1日以降、75歳になられる方
誕生日から加入します。誕生日から長寿医療制度の保険証をご利用ください。

- 平成20年4月1日以降、65歳以上75歳未満の方で、一定の障害があり広域連合の認定を受けた方は、長寿医療制度に加入することになります。また、申請により加入しないこともできます。

加入後も申請を行うことで障害認定の取り消しができますが、他の保険に加入することになります。

なお、75歳になりましたら改めて長寿医療制度に加入することになります。

□保険料の計算について

今まで加入していた保険の保険料に代わって、加入されている方一人ひとりに長寿医療制度の保険料をお支払いいただくことになります。

① 37,400円（均等割額☆）



② 円（所得割額※）

=（所得 円 - 33万円）× 7.12%（所得割率）

保険料の
計算式

① + ② = 保険料 円／年

（100円未満切捨て、限度額50万円）

☆ 均等割額とは、加入者全員が負担する額。

※ 所得割額とは、加入者の前年所得に応じて負担する額。

保険料は、今まで加入していた保険により、計算方法や保険料率が異なることから、保険料の増減については、加入者ごとに計算しなければ判断できません。

□保険料の軽減について

均等割額は、世帯主と加入者の所得水準に応じて軽減されます。

所得が下記の基準以下であった場合、均等割額が7・5・2の割合で軽減されます。基準が複数当てはまる場合は、一番軽減率の高いものが該当になります。

－基準－

- ・ 7割軽減の基準額＝基礎控除額（33万円）
- ・ 5割軽減の基準額＝基礎控除額（33万円）＋24.5万円×（加入者数（加入者である世帯主を除く））
- ・ 2割軽減の基準額＝基礎控除額（33万円）＋35万円×加入者数

注）基礎控除額等の数字は、今後、税制改正等により変更の可能性があります。

注）国民健康保険と同様、当分の間、年金収入につき公的年金等控除を受けた者について、高齢者特別控除（総所得金額等から15万円を控除）を適用します。

計算例： 単身世帯・年金収入193万円の場合

193万円（年金収入）－120万円（年金基礎控除）－15万円（年金に係る高齢者特別控除）＝58万円（判定される所得額）

計算の結果、軽減基準額（33万円＋（35万円×1人））以下になり、均等割額は2割軽減の対象になります。

□被用者保険の被扶養者であった方の保険料の軽減について

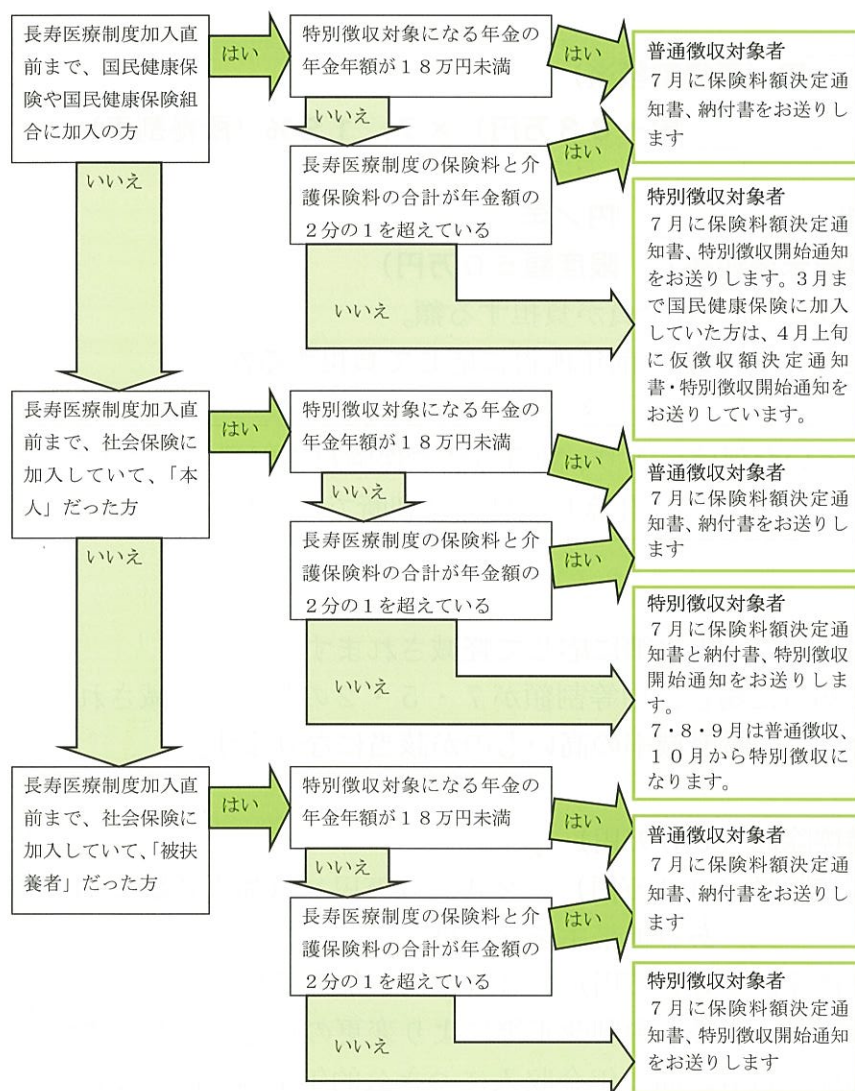
長寿医療制度加入の直前に、被用者保険の被扶養者であった方は、加入から2年間は所得割がかからず、均等割額の5割を軽減します。平成20年度については更なる措置があり、半年間は保険料を凍結、さらにその後の半年間は均等割額の9割を軽減します。

※国民健康保険や国民健康保険組合だった方は、軽減の対象になりません。

□保険料の納付方法について

今まで加入されていた保険と年金の判定状況により、下図のとおりお支払い方法と時期が異なります。

図：加入されていた保険と保険料の納付方法



・特別徴収とは、年金から保険料をお支払い（天引き）いただくことです。

・普通徴収とは、納付書等によりお支払いいただくことです。

所得情報等が更新されたときは、新たに徴収方法を判断します。

特別徴収から普通徴収への変更や、その逆への変更になる場合があります。



□給付について

これまでの老人保健制度と同等のサービスが受けられます。

- ・療養の給付（病気やけがの治療を受けたとき）
- ・入院時食事療養費（入院したときの食事代）
- ・入院時生活療養費（療養病床に入院したときの食事代・居住費）
- ・保険外併用療養費（差額を負担して医療を受けたとき）
- ・療養費（急病などで保険証を持たずに病院にかかったときなどは、一旦全額自己負担し、後から申請して認められると自己負担分以外が療養費として支給されます）
- ・訪問看護療養費（訪問看護サービスを受けたとき）
- ・移送費（緊急の入院や転院で移送が必要になったとき）
- ・高額療養費（1ヶ月に払った自己負担額が高額になったとき）
- ・葬祭費（被保険者が死亡したとき、葬儀を行った方に対し葬祭費が支給されます）

□健康診査について

広域連合では、健康診査の実施をお住まいの市町村に委託していますので、健康診査の内容は、お住まいの市区町村よりご案内いたします。

□被保険者の負担について

保険証には、外来や入院のとき病院の窓口でお支払いいただく、一部負担金（1割、3割）が記載されています。この一部負担金の割合は、所得に応じて異なります。

入院した時に、医療機関の窓口で支払う食事の標準負担額や医療費が高額になったときの自己負担限度額についても、所得に応じて負担区分が決められています。

割合	負担区分 (自己負担限度額)		条 件
1 割	一般		現役並み所得者、住民税非課税世帯以外の方 現役並み所得者のうち、申請により1割になった方
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ	世帯の全員が住民税非課税の世帯の方
		区分Ⅰ	世帯の全員が住民税非課税で、各種収入等から必要経費や控除を差し引いた所得が0円になる方 (年金の所得は控除額を80万円として計算)
	現役並み所得者		同じ世帯に住民税課税所得が145万円以上の長寿医療制度の加入者がいる方
3 割	※1割・一般へ		ただし、長寿医療制度の被保険者が2人以上の世帯で収入合計が520万円未満、加入者1人で383万円未満の場合は、申請を行うことにより1割負担になります
	一般 【平成22年7月31日までの経過措置】		住民税課税所得が145万円以上で、収入が383万円以上の方（同じ世帯に他の被保険者の方がいない方に限る）であって、世帯内の70歳から74歳の方も含めた収入が520万円未満の方

負担区分に係る申請について

○負担区分に係る収入額の申請手続については、お住まいの市区町村に提出をしてください。

○低所得者Ⅱ、Ⅰの方は、申請により認定証の交付を受ける必要があります。

※申請手続については、お住まいの市区町村へお尋ねください。

□最後に

長寿医療制度全般について紹介しましたが、紙面の都合上、全ての説明がされているものではありません。また、制度には多くの基準や条件があります。

詳しくはお住まいの市区町村の担当窓口にてご相談ください。

メモ：かかりつけ医（高齢者担当医）について

4月から新しく加わった診療報酬で、届出をした医療機関と被保険者が同意した場合に「かかりつけ医」が適用されます。

かかりつけ医制度では、医師の作成した診療計画書により丁寧な説明を受けることができます。この指定をしたことで、他の診療が受けられなくなることはありません。かかりつけ医を決めなくてはならないものでもありませんし、当然今までどおりの方法で病院にかかることもできます。

平成20年度 女性委員会研修旅行放浪記

～富士山、桜、広い茶畑、萌え出る山々の歓迎を受けて総勢75名の研修～

【1日目】 4月9日（水） 曇り

★ 焼津深層水ミュージアム

- ・ 講義（海洋深層水 基礎知識）
- ・ 深層水試飲（塩分抜き）
- ・ 汲み上げた2種類（水温約8℃、水温約5℃）の深層水にさわり冷たさ実感。



- ★ 日本一の千手観音様、目の長さ40cmにはびっくり。

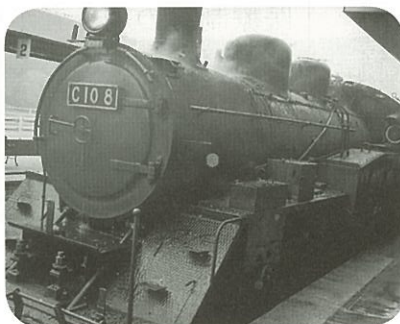
【2日目】 4月10日（木） 雨

添乗員さんに教わった雨よけのおまじないを唱えながら（カムイパポニカアーポイア）

- ★ 大井川鉄道SL列車乗車、お弁当を食べながら車窓の大井川の景観に感動！

- ★ 野守の池の美しい枝垂桜。

※ここで大ハプニングあり……なんと1号車の若い添乗員さんが白鳥に襲われました（スカートを2回ひっぱられる）。



【3日目】 4月11日（金） 曇りのち晴れ

- ★ 資生堂アートハウス、昔懐かしいポスター等展示。

- ★ 掛川花鳥園、満開の花の中でたくさんの鳥たちと仲良しになりました。

宴会、車中、各場所で普段お目にかかれない人達とふれあえ楽しい思い出となりました。

狩野女性委員会委員長さんの挨拶にもありました様にいやしの旅でもありました。

皆無事に帰ることが出来良かったです。



私たちの広報活動

中央区老連 高橋 平一

中央区老連の広報誌は平成十五年一月の創刊で、既に第六号を数えるに到っています。この広報誌の作成に当り、考慮すべき事項に就いての所感を述べてみたいと思います。

先ず第一に発行の時期を一月の中旬に設定した事です。市老連や中央区老連の行事も一段落し、それらに関する記事づくりをする為には期末が望ましく、また新年の気分が溢れる喜びを会員の皆様に伝えることが出来る為でもあります。

第二には、広報誌のテーマの設定です。最初の頃は記事が集まるかどうかの不安もあって保健体育部や文化部の活動の紹介など地区老連の会長が執筆した経過もありますが、次第に単位クラブの会長さんや女性委員の方々の原稿も集まるようになり、より身近で共感を呼ぶ記事になって参りました。自分の地域での活動や私のクラブの自慢などのテーマには寄稿し易いようです。然し、次回のテーマをどうするかは、依然として頭の痛い所です。

第三には、発行部数です。原稿から活字にした後の印刷、そしてページを合わせて綴じる作業はすべて中央区老連の理事が行いますが、四千人数百人の会員の部数にはとても手が廻りません。そこで十人に一冊の割で作成していますが、全会員に広報誌が行き渡らない点に就いては深くお詫び申し上げます。

第四には、編集の仕方です。多くの広報誌を見ますが、最初に持ってくる記事は自分たちの行事を強調する紙面が多い事です。お偉さんの挨拶を第一に持ってくるのは行政の広報誌だけです。今後、このような編集をどうするかは一つの課題と考えております。

結びに、広報誌を活発にし、読んで共感を生むのは会員の皆様の積極

的な寄稿にかかっています。書くのは苦手の方も多いと思いますが頑張ってください一杯です。



中央区老連 料理教室で悪戦苦闘の男性群

我がクラブの広報紙について

稲毛・北地区・野村園生シニアクラブ 美馬義博

野村園生シニアクラブは、稲毛区園生町449-1に位置する集合住宅コープ野村園生（総戸数約260戸）を中心に活動している市老連に所属する会員71名の老人クラブです。

広報紙については、いろいろと変遷もありましたが現在は月間の「シニアクラブニュース」を発行しております。

特定の編集者は置かず、役員の持ち回りで作成されている関係で、紙面の内容は編集者により多少の違いはあるものの

- (1) クラブの行事の計画や報告
- (2) 老連に関する報告
- (3) 14ある専門部の活動報告
- (4) 新役員や制度の紹介記事
- (5) 行事カレンダー

といった記事を写真を挿入して構成されています。我々のシニアクラブは、平均年齢が70歳を少し下回る比較的若い関係もあって、我々が専門部といっているクラブが14クラブ（芸術、囲碁、将棋、カラオケ、写真、ゴルフ、グランドゴルフ、環境、ピクニック、編み物、輪投げ、文芸、ボーリング、陶芸）あり、それぞれが活発に活動しています。平均して1人当たり3クラブに所属している計算になり、実際に8クラブに所属して活躍している会員もいます。

そのために、これらのクラブの活動内容や予定の記事に最も多くの紙面を割いているのが現状です。

編集会議も持たず、成文化された編集方針もなく運営しているために、担当の個人がある人は丁寧に、ある人は、適当にまとめるといったバラツキが避けられない状況にあります。選任される担当者

は、ワープロやパソコンをたまたま持っていて、使える人に限定されるために、3年目の3順目になる今年あたりには、もう勘弁してもらいたくないなどの苦情も出ています。

前の担当者の形式を追随する、安易な方法を取り勝ちであるため、紙面に迫力がなくなりマンネリに陥っていく傾向も見受けられます。

このあたり、私が感じる老連活動の停滞にもつながっているようです。もう少し立派にやりたい意欲はありますが、何せ老人の団体ですから、限界の努力といった状態を続けるしかありません。



見守りパトロール活動

中央区

中央区 板倉 清隆

近時、学校の登下校時に、学童の安全対策として、校門及び通学路に、町内会・PTA・老人クラブ・子供会等の役員が立ち、子供達に声をかけたり、挨拶したり、安全確保が図られています。

この見守りパトロール活動も、最近では定着し、大きな事故もありませんが、油断大敵と申しますか、気の安らぐことがないご時世で、安心の拠り所は皆さんと協力し、地域の実情にあった活動の展開です。

最近のペットブームで犬を飼育する家庭が多いことから登下校時に、犬の散歩を行い効果を上げる等、今後取り入れたいと思いますし、またゴミステーションなども同時にパトロールするなど一石二鳥の併用対策も後日の反省会では検討しても良いでしょう。

また、服装も腕章等で学童にすぐ解るものを身に付ける事も大事ですね。

他方、我々にも振り込めサギや悪質商法の魔の手がいつ伸びてくるか解りません。どう対応したらよいのか？
迷うことなく、警察や交番に相談し被害にあわないよう気をつけましょう。



稲毛区

稲毛台睦会 副会長 大竹 正巳

私達、稲毛台町の住民は住みよい美しい安全な町を目指し、活動に取り組んでいます。

町内パトロールは平成十六年頃より、一班七名位で防犯の腕章、夜行反射タスキ、警笛ヘルメットを装備し、薄暮の町内各道路を七班でパトロールしています。

実施日は不特定で、日取りを決めないのは不心得もののターゲットを避けるためです。

時折、歩行者の手荷物や自転車の前籠に入れてある乾袋物等のヒタタクリが発生し、特に老年者、若い女子が狙われました。

二人乗りのオートバイで相手を脅すヒタタクリと猛スピードでヒタタクリ、逃走する手口です。しかし、今行っているパトロール活動が実施され、その活動が徐々に宣伝されるや効果は確実に現れている感じがいたします。

安全な町づくりは、自らが行うのが大事。

稲毛台自治会と稲毛台睦会の方々との連携が良く保たれた活動です。

パトロール時、とても良く町内の人々が声を掛けて下され「ご苦勞様です。宜しくお願いします。」とおっしゃられた時、とても嬉しく思います。

パトロールを通して町内の人々とのコミュニケーションが自然に出来上がっているのを感じました。

稲毛台町に住んで良かったと、これから大きく育って行く子供達には、温かく見守って立派な社会人に教を導くことは、学校教育だけではなく、町内の大人の責任でもあります。町内の大人の責任ではないでしょうか。

パトロールを子供達はよく見えています。さらに努力したいものです。



見守りパトロール活動

若葉区

若葉区老連会長 岸岡 泰則

安全・安心街づくりのなかで、学校通学路の安全確保は、社会一般からも強い関心を持たれております。

若葉区老連では、随時研修などの機会をとらえて会員の意識向上と、無理のない効果的な見守り活動の推進に努めてきましたが、最近三月現在の所属40クラブの取り組み概況を以下にまとめてみました。

一、クラブの取り組み概況

- ①クラブが自主的に取り組んでいる。 7
- ②自治会活動に会員が参加している。 20
- ③会員高齢のため取り組みできない。 13

二、活動会員の区分

- ①パトロール隊員として登録 103名
- ②セーフティウォッチャーに委嘱 50名
- ③その他自治会活動に参加 約100名

次に、単位クラブの活動事例について簡単に紹介します。

千城地区小倉台^{ナギミ}和会は「小倉台自治会」の活動に、会員が自主参加し、早朝パトロール、余暇時間パトロール、夜間パトロール等にライフスタイルに合わせた活動を行っている。

若葉地区校第一光年クラブでは、桜木小学校の通学路で、見守り、誘導、声掛け活動を行っている。特に登校時は連日学校周辺要所で実施し、学校PTAからも感謝されている。

老人クラブの見守りパトロール活動今後の活動としては、実施方法や異常時の対応についての研修、装備用品の支援、また参加者の健康管理、後継活動会員の確保などが大事なことから考えられます。

そして何よりも、こどもも高齢者も、安心して生活できる平穏な市民社会であって欲しいと思うものです。



緑区

緑区菅田二丁目第三長寿会 会長 中村 博文

ふり返ればもう丸々三年になりました。当初、白井前会長に防犯協会より協力依頼があり、老人会として喜んで協力する事になりました。

当地区は、学校と住宅地区との間に大網街道が横たわり、住宅地域には畑や邸宅が点在し、狭い路地も多く死角にもなっております。防犯活動の具体的内容としては、小中学校生徒に対するセーフティウォッチャーをすることになりました。

初めは、お互いぎこちない様子でしたが、少しずつほぐれ楽しい会話もするようになっていきます。現在、メンバーは二十五名前後、上は八十歳半ばから六十歳台の若手までおります。六カ所に別れて立ち、「お帰りなさい、気を付けて」と声を掛けます。

今では、いつもの顔が見えないと「誰かさんは如何しましたか？」などと気遣ってくれたりします。温かい心のかよい合いが生まれてきました。これがセーフティウォッチャーの楽しみ生きがいとなっています。学校とのコミュニケーションも密になり、子供達を中心に感謝の集いをして頂きます。(六月六日、今回で三回目です)

今後一層、学校、地域、PTA一体となつての活動が、地域内の犯罪予防、児童の安全に役立つ事を願っています。



◎ ◎ 見守りパトロール活動 ◎ ◎

美浜区

高洲さざなみ会 町田 佳景

私たちセーフティーウォッチャーをはじめ、早や3年目になります。

雨の日も嵐の日も、もちろん月曜日・金曜日まで、朝7時前より児童の通学路近隣公園などをパトロールをして、異常がない事を確認してから子供達の通学路で、バス通りである交差点で7時30分から8時頃まで見守りしております。

「おはようございます」やハイタッチなど、いろいろな挨拶をしながら安全な登校を手助けしています。

下校時は、2時頃から3時30分頃まで、学校周りを地域の人達と見守ります。また、5時30分頃から子供ルームの子供達を見守り、サポートして子供達の家の戸口まで送り届けています。幸いに、見慣れない人物がいるという通報を受けたこともなく、今のところ安全・安心に通学しています。



美浜区

美浜区老連会長 吉川 清也

私たちの住む町、美浜区真砂一丁目には、昭和30年代に始まった東京湾の埋め立て開発による宅地の上に造成されました。真砂一丁目は、東京歯科大学のキャンパスと病院、隣接する戸建て(165戸)、UR住宅機構の中層分譲団地(1050戸)で構成されています。

昭和49年8月に入居が始まり、一段落した昭和52年4月に真砂一丁目睦会が発会して、今日に至っています。

昨今の社会情勢から、防犯に対する取り組みが重要課題となり、自治会が防犯パトロール隊を組織することとなり、真砂一丁目睦会も現在42名中、25名が参加し、自治会とともに、現在10班構成で毎週3日のパトロールを実施しています。

パトロールに参加してみると、今までは気がつかなかった町内の形が見えてきました。空き家の周りの状態、アパートの管理状態など問題点もわかるようになり自治会で検討することができました。班の構成は一年単位で見直しをしています。

併せて、千葉市立真砂第五小学校のセーフティーウォッチャーにも協力して、児童の登下校時の見守りを行っています。子供たちも、私達のことを覚えてくれ、登下校時以外に会っても挨拶してくれるようになっていきます。

また、市老連のクリーンボランティア活動も小中学校とも協力して行っています。

今後とも地域に協力して、住み良い町づくりに参加していきます。



事務局だより

平成20年度一般会計予算（単位：千円）

収入の部

科目	予算額	備考
会費	2,718	
補助金	18,879	千葉市等より
参加負担金	953	G/G大会・芸能大会・作品展・健康ウォーキング
受託費	17,856	ねんりんピック鹿児島ふれあいの店
事業収入	1,973	広告掲載料等
寄付金	42	
繰入金	3,200	売店事業より
雑収入	1	
繰越金	1,000	平成19年度より繰越
収入合計	46,622	

支出の部

科目	予算額	備考
総務費	859	旅費交通費等
会議費	763	総会に関する経費等
人件費	6,408	職員給料・福利厚生等
事務費	2,943	印刷製本・通信運搬費等
指導者養成費	1,989	指導者研修会等
健康づくり対策費	2,180	健康ウォーキング等
生きがい対策費	891	芸能大会・作品展等
社会奉仕活動費	2,149	友愛活動等
広報活動費	1,320	広報紙発行費用
受託事業費	16,856	ねんりんピック鹿児島ふれあいの店
老人クラブ育成費	9,096	活動推進員費・料理教室等
負担金	436	全老連・関東ブロック
退職積立金繰出金	392	職員退職積立金
予備費	340	
支出合計	46,622	

平成20年度7月以降の市老連行事

7月 4日 市区老連会長会議
 7月 8日 市区老連女性委員長会議
 7月16日 民謡講習会
 7月24日 第26回ゲートボール大会（25日予備日）
 7月28日 第1回女性リーダー研修会
 8月 6日 市区老連会長会議
 市区地区老連会長・女性委員長会議
 8月 8日 市区地区老連女性委員長会議
 8月17日 千葉の親子三代夏祭り（踊りに参加）
 8月29日～ 第43回作品展示会
 9月 1日
 9月 5日 公式ワナゲ大会
 9月 8日 市区老連会長会議
 9月 9日 市区老連女性委員長会議
 9月17日 民謡講習会
 9月20日 社会奉仕の日
 10月 3日 市区老連会長会議
 10月 8日 市区老連女性委員長会議
 10月 9日 第14回グラウンドゴルフ大会（10日予備日）
 10月21日 市区地区老連女性委員長会議
 10月25日～ ねんりんピックかごしま大会
 10月28日 （ゲートボール等参加）
 11月 6日 市区老連会長会議
 11月 7日 市区老連女性委員長会議
 11月12日 第29回芸能大会

11月18日～ 全国老人クラブ大会
 11月19日 （長崎県開催）
 11月27日～ 会員研修旅行
 11月28日 （1泊2日）
 12月 8日 市区老連会長会議
 12月11日 指導者研修会
 12月16日 市区地区老連女性委員長会議
 12月18日 第2回女性リーダー研修会
 1月 7日 市区老連会長会議
 1月 9日 市区老連女性委員長会議
 1月19日 新年会
 2月 5日 市区老連会長会議
 2月 9日 市区老連女性委員長会議
 2月17日 市区地区老連女性委員長会議
 2月24日 理事会
 2月27日 第2回友愛活動員の会研修会
 3月 5日 市区老連会長会議
 3月10日 市区老連女性委員長会議
 3月17日 市区地区老連女性委員長会議
 3月23日 第3回女性リーダー研修会
 3月26日 第27回通常総会

*ふれあいの店調整中

平成二十年五月二十七日第二十六回
通常総会において、永年にわたり老人
クラブ育成のため活躍され、明るい地
域社会づくりに貢献された方に対しま
して、千葉市長より千葉市長感謝が贈
られ、多年にわたり活動の顕著な団体
並びに老人クラブ活動に功労のあつた
方に対して、千葉市老人クラブ連合会
長より表彰されました。また、加入促
進運動に尽力した単位クラブに対して
感謝状が贈られ、平成十九年度におい
て本会事業を実施するにあたり、多く
の団体や企業より後援をいただき、特
に顕著な寄与をいただいた二社に対し
て特別感謝状が贈られました。

千葉市長感謝状

〈敬称略〉

永年にわたり老人クラブ育成
のため活躍され、明るい地域社
会づくりに貢献された方

永野 芳 俊 中央
佐藤 喜 八 中央
徳田 重 雄 緑
浅沼 勉 美浜

千葉市老人クラブ連合会会長表彰

多年にわたり活動の顕著な団
体並びに老人クラブ活動に功労
のあつた方

優良老人クラブ表彰(団体)

登戸3丁目正寿会 中央

都町第1延寿会 中央
小桜明星会 若葉
小倉台親和会 若葉
鎌取長寿会 緑
幕西東寿会 美浜

老人クラブ育成功労表彰(個人)

仲野 千代 中央
石井 壽男 中央
江尻 英夫 中央
田丸 統司 中央
石渡 まさ子 中央
高石 房子 中央
知脇 繁 花見川
能勢 菊二郎 花見川
花島 千代子 花見川
横矢 轟男 花見川
早瀬 昭代 稲毛
千葉 照子 稲毛
日暮 富士雄 若葉
鹿渡 秀男 若葉
長谷川 田鶴子 若葉
東又 奈津江 若葉
香取 敬三 若葉
藤野 ふみ 若葉
豊田 留吉 緑
三宅 芳江 緑
中川 喜英 緑
前田 榮一 美浜
坂和 初恵 美浜
西園 榮三郎 美浜
兵道 玲子 美浜

会員増強特別功労感謝状

稲毛東映マニション寿クラブ 美浜
神明町長寿会 中央
小倉台親和会 若葉
高砂会 中央
千葉寺第1老人クラブ 中央
真砂第1町内シルバークラブ 美浜
長洲2丁目第2福寿会 中央
蘇我第二長寿会 中央
ひまわりの会 美浜
若松台ふれあい広場 若葉
桜木町はづき会 若葉
みつわ台柚子の会 若葉
共栄長寿会 中央
磯辺友好会 美浜
蘇我第三長寿会 中央
長沼協和弥生クラブ 稲毛
野村園生シニアクラブ 稲毛
大宮台第3和楽会 若葉
検見川第5高砂会 花見川
第一和楽会 若葉
鎌取長寿会 緑
南鎌取福寿会 緑
サニークラブ 緑
磯辺3丁目64さつき会 美浜

特別感謝状

大塚製薬株式会社 千葉支店
オリックスリビング株式会社
グッドタイムリビング千葉み
なと

事業報告

平成20年度第1回友愛活動員の会 研修会

老人クラブ会員が、地域のひと
り暮らし高齢者や寝たきり高齢
者、高齢者世帯の家庭訪問等を行
うことにより、高齢者相互が支え
合い、日常生活を支援し孤立を防
ぐことを目的とし、研修会を実施
しました。

日 時：平成20年6月2日(月)

午後1時30分

場 所：千葉市文化センター
5階「セミナー室」

内 容：平成20年度友愛活動助
成金について
在宅福祉を支える友愛
活動の推進(事例発表)

発表者 石原康子

情報交換

参 加：80名



健康ウォーキング

健康づくり実践活動、健康に関する知識向上を趣旨とし本年度も誰でも気軽にできる安全な有酸素運動（エアロビクス）として、「健康ウォーキング」を行い、多くの仲間と楽しく歩きました。

日時…平成20年6月30日（月）

午前9時～

場所…千葉県九十九里浜海岸（片貝海岸）ホテルサンライズ九十九里）3.5km
 オーシヤンスパス九十九里「太陽の里」
 参加…435名



平成20年度「第1回民踊講習会」

日時…平成20年7月16日（水）

午後1時30分～

場所…千葉市ポートアリーナ

「サブアリーナ」

講習…大昭和音頭

ありがとう音頭

講師…石川美豊香氏

参加…107名



第26回ゲートボール大会

高齢者に適したスポーツであるゲートボールを通じ、健康保持と生きがいづくり、会員相互の親睦を目的とし、晴天の中大会を実施しました。

日時…平成20年7月24日（木）

午前9時～

場所…千葉の森スポーツプラザ

「陸上競技場」

参加…20チーム（選手125名）

成績

優勝…みつわ台柚子の会（若葉区）

準優勝…誉田友好会（緑）

第3位…小仲台（稲毛）

第4位…生浜A（中央）

第5位…若松台ふれあい広場（若葉）

第6位…亥鼻親和クラブ（中央）



文芸



短

歌

園生台寿クラブ

パンジーの終焉^{しゆうえん}近し 母の日に
届く幸わせ 花の数々

日々変る 花の生態 面白し
五時起きの 我瞳輝やく

梅雨さなか 憩いの場での 花作り
笑顔たえない会を 望みつ

中川 敏子

区画整理 土地 離れゆく 人恋し
夜明の空に 飛ぶ鳥 見よぐ

庭すみの 姫りんごの実 色づけば
尾長鳥^{オナガ}すばやし くわえ去り行く

富美子よと 吾をよぶ声 いまはなく
父母 亡夫の夢にききたし

田村 富美子

夏祭 すぎたる朝の公園に
踊り子達の 砂の道あり

初詣で 弁財天は湯気の中
甘酒 鐘の音 人びと笑う

遠き日に 吾子を迎えに 保育所へ
保母さん いつも 爪切りさげて

山田 登代

俳

句

長洲二丁目 二水会

笹舟の客になりたや春の水 沖野 正作

逢うよりも別れの後や春の夕 柴崎 羊子

振り洗ふ菜のきらきらと春の水 篠崎 敏子

笹鳴や雨呼ぶつもりなかりしに 山野みどり

シャボン玉こわれて消えて春の夢 野口 清子

てんぷらに食いしと便りふきのとう 尾本 ハル

喜びの一日であれ風光る 林 唯夫

春の夢覚めればもとの素寒貧 齋藤 達

春の夢さめても今のままでゐて 本吉 花

春の夢いまだ覚めずやあの頃は 小野 進

古き事今に思いし春の夢 槌屋 忠

宝籤当り札持つ春の夢 齋藤 智子

むつみ鶴の会

ふらここや飛行機型に腹這ひて
かげろふや水琴窟から数へ歌
目借時佛は立ちしまま眠り 高橋 平一

小春日や御守り札の鈴鳴りて
買物にどこまで行ったの日脚伸ぶ
芽吹き道潜みし力貰ひたや 平野 順子

三回忌墓清む水温みたり
日脚伸ぶ命も少し延びたかな
ポインセチア地下花売場まつつか 手島 朝子

野村園生シニアクラブ

花びらが響く宴の盃に浮く 少女

陽炎や路面電車の走る街 和 心

春眠や夢で逢いたき人もあり 白 寒

荒天に目覚めし朝の雪柳紫式部
めくるめく思い出ありて桜散る 律 女

花の間の空の青さに映えにけり たけし

ローズタウン交友会 俳句クラブ

朝明けず川の流れに旋雪
真盛り河津ざくらに水温む
寒葵森林深し鹿島杜 香取 敬三

川 柳

メタボ診七十六歳期限切れ 桐 子

大阪の名物消えて食い倒れ 山 水

ローズタウン交友会 俳句クラブ

今日もまた 笑顔で結ぶ 舞扇
船下り 唄う舟唄 最上川 伊藤 辰雄

私達は「きらめきクラブちば」の活動を応援しています。



ほかにはない
アンサーを。

在宅介護で お悩みの方はいらっしゃいませんか？

私達にお任せください。
グッドタイム リビングがサポートします。

オリックスグループが運営する有料老人ホーム



グッドタイム リビング 千葉みなと

目の前に広がる海と広大な千葉ポートパークに隣接し、解放感に包まれた環境の中で四季の移ろいを身近に感じる暮らしがここにあります。



グッドタイム リビング 千葉みなと／駅前通 土地・建物：賃借
千葉県千葉市中央区中央港1丁目15番8号



グッドタイム リビング 千葉みなと／海岸通 土地・建物：賃借
千葉県千葉市中央区中央港1丁目18番28号

[グッドタイム リビング 千葉みなと]概要

●類型／住宅型有料老人ホーム●居住の権利形態／
利用権方式●利用料の支払方式／一時金方式●入居時
の要件／入居時 自立・要支援・要介護●介護保険／
在宅サービス利用可能●居室区分／全室個室（一部二
人部屋ただし相部屋ではない）

■交通案内

- JR京葉線「東京」駅から「千葉みなと」駅へ37分（快速利用）
- 「千葉」駅から千葉都市モノレールで「千葉みなと」駅へ4分
【駅前通】へは「千葉みなと」駅より徒歩約4分（約300m）
【海岸通】へは「千葉みなと」駅より徒歩約9分（約700m）



詳しいパンフレットを無料でお送りします。
ご希望の方は、フリーダイヤルまでお申し込みください。

オリックス・リビング カスタマーセンター DCGF係

0120-123-759 www.orixliving.jp

（受付時間 9:00～18:00 土・日・祝日も受付）

オリックスリビング

検索

オリックス・リビング

私達は「きらめきクラブちば」の活動を応援しています。

保険診療

千葉整美容内科

一般整形外科

日常生活で起こる腰痛や膝の痛みなどに対して、徒手治療を始め、日常生活指導や体操などの指導を提供いたします。

腰椎椎間板ヘルニア
頚椎症
変形性膝関節症
変形性股関節症 など

当院のスタッフ



理学療法士

痛みに対する評価やフォームチェックなどを行いリハビリメニューの検討を行います。また傷害に対し徒手治療を行います



トレーナー

リハビリメニューに対して体操指導や、フォーム指導、スポーツ特性に応じたトレーニングを行います



マッサージ師

リハビリメニューに対して必要な部分の筋肉のコリや、関節の痛みに対してマッサージを行います

電話 043-201-6600

※相談により送迎も行っております。

どこか痛みがある方、一度ご相談を！！

場所： きばーる2階

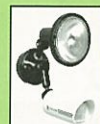
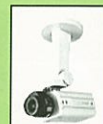
私達は「きらめきクラブちば」の活動を応援しています。

快適な生活環境

防犯工事・改装・改築などお気軽にご相談ください。

● ホームセキュリティ／防犯機器

防犯商品、防災商品等の家庭に必要とされる商品を、各老人クラブ様へ訪問しての説明会を実施しております。ご希望の際は下記まで連絡ください。お困り事等ございましたら、ご相談ください。



● 火災報知器

火災報知器は、消防法の改正で平成 20 年 5 月末までに設置が義務付けられました。報知器設置により、非難遅れによる死亡率が大幅に低減されています。まだ設置されていない方は是非ご連絡下さい。



● 家庭向け A E D 【自動体外式除細動器】

突然の心臓痙攣、心臓マッサージでは救命できません。そんな時、一般人でも使用できる AED。コンパクトでトレーニング機能付（業務用も取り揃えています）



<http://www.alsok-chiso.co.jp>



安心の ALSOK
(アルソック)

千葉総合警備保障株式会社

ISO 認定: ISO9001 審査登録証番号: JMAQA-1424-14

警備業認定: 千葉県公安委員会第 1 号

販売業認定: 高度管理医療機器等販売業・賃貸業許可証千保第 335 号

千葉市花見川区幕張本郷 1-3-33

電話: 043-275-7575

FAX: 043-275-7333

e-mail: info@alsok-chiso.co.jp

お問い合わせは営業課 萬谷まで

老人クラブ傷害保険

保険のご加入は、転ばぬ先の杖!!

老人クラブ活動保険（特別専用保険）補償内容は平成19年3月現在

活動保険年間掛金	補償内容	死亡・後遺障害	入院日額	通院日額
Aタイプ 1日わずか 1.4円 年間掛金 500円		50万円	1,000円	650円
Bタイプ 1日わずか 2.7円 年間掛金 1,000円		100万円	2,000円	1,300円
Cタイプ 1日わずか 5.5円 年間掛金 2,000円		200万円	4,000円	2,600円

上記、老人クラブ活動保険（特別専用保険、活動中のみ補償）に日常生活全般のケガを補償する24時間保険（普通傷害保険）を加えたタイプもあります。（掛金 Dタイプ/3千円、Eタイプ/6千円、Fタイプ/1万円）

年間 **500円** から
はじめられる安心
(一日当たりわずか1.4円)

5つの魅力

すぐご加入を!!お待ちしております。

老人クラブの会員の方なら

- ① 何歳でも
- ② どなたでも、いつでも、一人でも
- ③ 一般保険に比べ、安い掛金
- ④ 一日だけの入院・通院から補償
- ⑤ ケガをしたら、事故報告書を提出するだけ



財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係

お問い合わせ

通話料無料のフリーダイヤル / 0120-000937

電話番号 / 03-3597-8770 FAX番号 / 03-3597-8767 メールアドレス / hoken@senior-ltd.com

<取扱代理店>

有限会社 シニアサービス社

<引受幹事保険会社>

東京海上日動火災保険株式会社

この広告は老人クラブ傷害保険の概要について紹介したものです。ご加入にあたっては、必ず加入者名簿裏面の「重要事項説明書」をよくお読み下さい。ご不明な点等がある場合には、保険係までお問い合わせ下さい。

平成19年11月作成

私達は「きらめきクラブちば」の活動を応援しています。



千葉県老人クラブ連合会の皆様に 朗報です!!

メンズ&ミセスの眼鏡専門店

rafin
千葉メガネ ツインビル店
千葉市中央区中央2-5-1 TEL:043(221)4052
営業時間 09:30~19:00

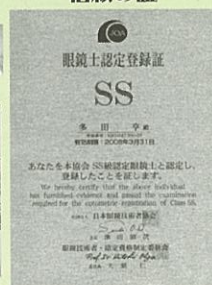
地元千葉で愛されて48年

会員様はメガネ一式**20%引き**
補聴器**10%引き**

※一部除外の商品もございます



信頼の証



日本眼鏡技術者協会認定

《千葉県老人クラブ特別プラン》

日帰りコース

【観劇パック】¥4,620 (消費税込み)

【宴会パック】¥4,980 (消費税込み)

《夕食・宴会場にて、カラオケ2時間サービス (ソフトドリンク・清酒一合いずれか一本サービス)》

《グラウンドゴルフもご利用頂けます》

『各コース 15名様以上は送迎無料です』

※15名様未満でも御相談に応じます。

※高速・有料道路料金は別途となります。

※ただし、土・日・祝祭日・4/29～5/9・7/25～8/18・12/25～1/5の入館宿泊利用は通常料金でお願い申し上げます。

宿泊コース

¥10,290 一泊二食付・入館料サービス
(別途入湯税150円)

オーシャンスパ 九十九里

本陽里

TEL0475-32-5550

〒299-4327

千葉県長生郡長生村

一松3445

詳しくは営業担当 林迄

湯快爽快・みはま・
湯けむり横丁

営業時間が
ますます便利に!

入浴料	大人		子供 (小6以下)	
	会 員	一 般	会 員	一 般
平 日	500円	600円	250円	300円
土休日	600円	700円	300円	350円

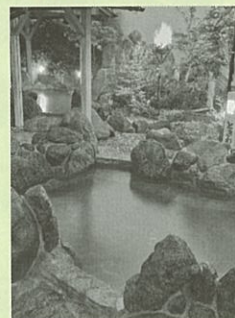
●シニア割引あり! 平日17時までの入浴は400円 (60歳以上)

営業時間: 朝9:50~深夜3:00 (最終受付深夜2:30) 年中無休 JR京葉線稲毛海岸駅より無料シャトルバス運行中 ※平日運行 (祝日を除く)

昔心地いい街に、湯屋ひとつ

懐かしい温泉街と多彩なお風呂

ノスタルジックな雰囲気でのご飲食とバラエティあふれるお風呂を、ココロゆくまでご堪能ください。



単位クラブ様向 県内ホテル1泊企画

一流ホテルで宴会付宿泊、貸切バスも、昼食2食も付いてこのお値段!!

自浜ホテル南海荘 ¥12,300

鴨川三日月ホテル ¥13,800

犬吠埼京成ホテル ¥13,800

富浦ロイヤルホテル ¥13,800

貸切バス+1泊2食+昼食2食 貸切宴会付

鴨川グランドホテル ¥14,300

ホテル鴨川館 ¥15,300

資料請求は.....

043-305-0651

〒260-0824 千葉市中央区浜野町995-1



私達は「きらめきクラブちば」の活動を応援しています。

千葉市老連の皆様へ

特別に旅行券プレゼント!!

日頃のご愛顧に感謝の気持ちを込めて
還元キャンペーン実施中です。

当社の旅行の全てに利用できます。

飛鳥旅行社 TEL 043-234-3987 担当 石川

飛鳥お得サービス

500円引券

平成20年12月31日まで有効
お一人様1回に限りです。

旅行代金支払いの際に
本券を係員にお見せ下さい

謝恩企画!

貸切バス付き20名様より

土肥温泉 桂川シーサイドホテル

露天風呂の奥利根館

草津温泉ホテルリゾート

15の温泉施設 湯仙峡 ホテルニュー塩原

(お一人様) 1泊2日4食付 ¥14,000 ~ 14,800 実施期間: 平成20年1月~平成21年3月

お問い合わせ・お申込みは・・・株式会社東京旅行開発 TEL043-225-6621 担当者 出波 英樹

こころの旅 出会いと感動の
四国八十ヶ所巡り

前半 4 1ヶ寺・5泊6日 毎年春・秋に実施しております

出発予定日 平成20年9月28日(日)~10月3日(金)

※後半は21年5月を予定しております。

★特別費用 **99,800円** **全食事付**

* 歩くところを“最小限”にしました!

* オ一人でも迎えにまいります!

〒266-0032 千葉市緑区おゆみ野中央3丁目22番10

(株) 明友旅行 電話043-300-1126 担当: 山本

大好評...謝恩特別企画

海女まつり

海女群の海上大遊泳 龍神の舞

海上花火大会 盆踊り大会!

空くじなしの大抽選会!

“味覚と眺望の宿” 白浜野嶋温泉 南海荘(泊)

★特別価格 **13,800円**(1泊3食付)

★実施期日 7月21日(月)~22日(火) 1泊2日

suishodo

企画

デザイン

ホームページ

印刷

Design
想いをカタチにする。



国際品質管理規格ISO9001認証取得

株式会社 翠松堂

〒262-0032 千葉市花見川区幕張町5-417-116

TEL. 043-273-8625 FAX. 043-275-0321

<http://www.suishodo.co.jp>

目指せ、人生一世紀

長寿社会は私たちの生き方一つで、どうにでも変わります。

千葉市老人クラブ連合会は240の老人クラブと12,000の会員が健康・友愛・奉仕の三本の柱のもとで共に楽しみ学び、生涯の友としてお互いに支えあいながら、明るく豊かな長寿社会づくりに取り組んでいます。

自分のしあわせは家族のしあわせ、家族のしあわせは社会のしあわせ。働く世代の社会負担をすこしでも少なくするのが新しい老人クラブです。

充実の人生をあなたと 入会 は 簡 単 で す

資 格 ・60才以上ならどなたでも。

・60才未満の方は賛助会員として大歓迎。

申込み ・居住地の老人クラブ会長、または

千葉市老人クラブ連合会事務局まで。

連絡先



社団法人

千葉市老人クラブ連合会

〒260-0844 千葉市中央区千葉寺町1208-2 千葉市ハーモニープラザ3F

電話 043 (262) 1236 FAX 043 (262) 1237

ホームページ <http://www.chibashi-roren.jp/> Eメール info@chibashi-roren.jp

編 集 後 記

- ◆平成20年度の事業計画「自らの心身の健康づくりに励み、自主・自立の精神を基本に、高齢者の尊厳を守り、誇りある人生を送ること…」を目標に、活動項目として、「高齢者自身が主体となった健康づくり、介護予防活動の推進」「地域における相互支援活動の推進」「若手リーダーの養成と女性会員の参画および役員への登用」「市老連、各区老連事務局体制の強化と整備」等を目標に、今年度も会員の皆様が楽しくページを開いて頂ける事を期待して、第29号の発行にこぎつけました。
- ◆今回の内容の主なものとして、特集「後期高

齢者医療制度」、私たちの広報活動「各区・地区単位においてのユニークな地区情報」を紹介すべく、初めて取り上げました。

- ◆「見守りパトロール活動」は、第25号で一度取り上げられましたが、連日痛ましい事件が報じられていることにつき、再度取り上げました。

- ◆第29号発行にあたっては、発行が一ヶ月以上遅延いたしました。会員の皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしました。この紙上をお借りしてお詫び申し上げます。

(内田 記)