



きらめきクラブいば

広報
VOL.28
2008.1



稻毛区「浅間神社」

もくじ

■生涯をきらりと光っていたために 千葉市老連会長 長谷川省悟

■年頭のご挨拶 千葉市長 鶴岡 啓一

■子年生まれの抱負

子年に思うこと……………小川千鶴子
私の抱負……………金坂 菊江
数え歌に託す抱負……………森田 静子
地域の皆さんと共に……………岩沢 孝
子年の新年に思うこと……………宮島 育子

還暦過ぎの“年男”となって……渡辺 治吉

■初めての試み「公式ワナゲ大会（講習会）」

■2007～各区の活動～

■事務局だより

■文芸



生涯をきらりと光つていただいたために

(社)千葉市老人クラブ連合会 会長 長谷川省悟

千葉市老人クラブ連合会の皆様、明けましておめでとうございます。

平成二十年一月一日は、新年の初めての子の日であり、新年の初めての子の日には、松をめて祝い長寿を願つたという言い伝えがあります。

本号は、特に本会の愛称「きらめきクラブちば」を題字とし、本会が目指す生きがいを持つて社会参加し、健康を保持し、仲間と集い、生涯にわたりきらりと光つていただいたとの願いを込めた意義ある広報紙になりました。

この広報紙が永遠に続き、多くの人々に愛読されますことを願つております。

○――○――○――
昨年十一月十日から十二日の四日間「ねんりんピック茨城2007」が
規則的な半ば偶然的な意外性が必要です。

茨城県下十九市二町で開催され、千葉市選手団百三十四名と共に参加しました。

大会の最後を飾るシンポジウムに参加し、テーマ「若さと健康を手に入れるために幸せ脳のつくり方」という基調講演を脳科学者 茂木健一郎先生から聞きました。

若さを手に入れるために茂木先生が提唱するのは『幸せな』脳を作ること

です。では、その幸せな脳はどのようにして作ることができるのでしょうか？ 茂木先生いわく「学ぶ」とて脳は幸せを感じるのです」と、学ぶことほど、脳にとつて深い快樂はないのだと言いました。しかも、そこには半ば





年頭のご挨拶

千葉市長 鶴岡 啓一

社団法人千葉市老人クラブ連合会の皆様、明けましておめでとうござります。

希望に満ちた新年を健やかにお迎えのことと、お喜び申しあげます。

また、昨年中は、市政に対しまして多大なるご協力を賜りましたこと、誠にありがとうございました。厚くお礼申しあげます。

昨年は、厳しい財政状況の中での市政運営でしたが、「科学館」「子育て支援館」「子ども交流館」などが入った官民複合施設「Q·iba——(きぼーる)」をはじめ、「青葉看護専門学校」「子どもたちの森公園」などの諸施設のオープンや、焼却ごみ1／3削減に向けた取り組みがスタートしたほか、保健福祉の充実や防災・防犯体制の強化、教育環境の整備など、様々な

分野において、多くの成果をあげることができたものと存じます。

迎えました本年は、かつてない厳しい財政環境のもとではありますが、新行政改革推進計画及び財政健全化プランに基づき、徹底した行財政改革を進めながら、千葉市が魅力ある大都市として持続的に発展するための諸施策を引き続き推進して参ります。

特に、市民福祉の一層の向上と地域の均衡ある発展を図るため、第2次5

か年計画で掲げた「まちづくりの大切な視点」を踏まえ、市民生活に直結した施策や時代の潮流に的確に対応した施策を、市民の皆様をはじめ各種団体、企業等の参加と協働により推進して参ります。

私は、本年も、九十三万市民の皆様

が、千葉市に夢と誇りを持ち、安全で安心して暮らせるまちづくりに全力で取り組んで参りますので、旧に倍したご支援・ご協力を賜りますよう、心からお願い申しあげます。

年頭にあたり、社団法人千葉市老人クラブ連合会の皆様のますますのご健勝・ご多幸をお祈りいたしまして、ご挨拶といたします。

平成二十年 元旦



子年生まれの抱負

子年に思うこと

中央区 登戸一丁目ことぶき会 小川千鶴子

今年は年女、還暦つて事にしようねと同年の友人と話していましたのに…。「ことぶき会」に入つて五年、十月から「ナゲが加わり、ゲートボール、グラウンドゴルフが週一回、月一回の健康体操、月一回の地区連のコーラス、理事会、最大のイベントは会の月例会です。二日前に六時間かけて花豆をゆで、前日又同時間かけて味をつけます。定番になつた感じの即席漬と切干の煮付は前日、玉子焼、味噌汁は得意な人が作ってくれます。何より皆が喜ぶのは地域のお米屋さんが作るお弁当、いつも季節を先取りした材料を使った御飯を楽しんでいます。食後は研修会やビンゴゲームとストレッチ体操、スーパーの田玉商品を買いだめておくのも楽しみの一つです。七人の女性班長とビンゴの景品を提供してくれる方々の協力で四十数人が楽しい時を過しています。これらを末永く続ける事が出来るよう自分の健康管理が課題と思つてゐるところです。

私の抱負

花見川区 花園第一友和会 金坂菊江

新しい年を迎えたが一年が早過ぎる様に思われます。私の抱負と申されますが、変りばえもしませんが振り返つて見てあれで良かつたのかなあと反省する事多々有ります。此れからの人生を思いますと、まづ、健康でありたい。又歩く事も大切。何事も前向きに考えること。お

互いに穏やかな気持ちで接したいと願つています。大切な人達を亡くし悲しい日々も有りました。人は必ず死を迎えるので、一日一日を大切に、楽しく健康であること。又両親に感謝することを忘れず生きたいと思つています。若い時より縫製の仕事に忙しくしていましてが、今では仕事に感謝し、乍ら今でも大勢の方に喜ばれています。大勢の人達に接していますと辛い時悲しい時もござりますが、私は何時も自分を変える事と考へてます。相手の人を変えること出来ません。なんと言つても自分を変えること。そうするととても気持ちが楽しくなります。と共に、感謝の気持ちを忘れない様にと自分に言い聞かせて、前向きに生きたいと願つています。残り少ない人生を健康で、そして楽しい事を見付けること。私事ですが月一回の福祉の仕事「アカシア会」では楽しく皆様と接する事を大切にしています。健康ならばワナゲ又グラウンドゴルフ等の運動や歩くこと。そして女性はおしゃれも忘れずに。

私の抱負の一つに、一日一回感動すること、美しい物に喜ぶ事があります。書物にも涙する事もあります。昨年は五木寛之の『大河の一滴』に感動しました。今年も何の本を読むか考えていますが、何と言つても手作り品を作る事が大好きなので、新しい物に挑戦したいと思つています。努力すれば出来ると言いますが、自分なりにコツコツとやっていきます。昔の人は不平不満は禁句と言われました。言葉一つで穏やかに暮して生きたいと願つています。私の抱負とは

たつた一言で人の心を傷つける
たつた一言で人の心を暖める
此の格言を私は守りたいと願つています。

数え歌に託す抱負

稻毛区 長沼協和弥生クラブ 森田 静子

♪松の木小唄の替え歌♪

一、ネズミの赤ちゃん生まれたよ

明るい日差しの 花園で

チューチューチュー 可愛いいな

いろんな出逢いが 待っている

元気に過ごせと祈りつつ

長い尾ツボで 結ばれて

チューチューチュー アイラブユー

いついつ迄も アイラブユー

三、朝から夜まで働いて

働きずくめで 疲れたよ

チューチューチュー 白ねずみ

夜空の星さへ 苦笑い

四、世の中広いな大きいな

助けられたり 助けたり

チューチューチュー 白ねずみ

明るい夜明けが 待っている

五、お花が咲いて実がみのる

小鳥がさえずり 蝶が舞う

チューチューチュー 白ねずみ

今を大事に 生きるんだ

地域の皆さんと共に

若葉区 桜第一光年クラブ 岩沢 孝

昭和11年生まれの私は、6度目の年男、72歳になりました。

私は土木関係の設計の仕事をしておりますが、還暦60歳のころは、バル崩壊の余波により最低の状態でした。仕事場は成田国際空港南ゲートの近くでした。

私は仕事人間であり、ウイークティーは協議や打ち合わせ、土日には設計の仕事をする生活を送っていました。そのため地域の活動にはなかなか参加できませんでした。

65歳のとき町内の「桜第一光年クラブ」に入会し、地域の皆さんに親しくして頂き、各種活動にも参加して、地域活動の素晴らしさを感じました。

今でも仕事に残務的に携わっているため、積極的な活動は無理ですが、地域の皆さんと共に、クラブの発展のため尽力したいと思っております。



予年の新年に思うこと

緑区 鎌取平成クラブ 宮 島 育 子

予年の抱負をと頼まれ「え！ 私がつ、嫌だつ」と思わず言葉になる、私もそんな歳！

還暦と言われた頃から十年余りが過ぎ去ったのかしりと日々を振り返り改めて思い出しました。

このクラブに新入りとしてラジオ体操やフォーキダンスのお仲間にして頂き、いつの間にか好きな料理やケーキ作りにと皆さんに溶け込んで時が立ったんだなー。まだまだ身も心も若いと思って居るのに！ フツと去年の出来事を振り返れば、なんと『偽り』の多い年でしたでしょうか。

旅行に行けば必ず手にするその土地土地の自慢の銘菓から始まって日本でも代表的な銘柄の品々の表示が信用出来ないなんてつ。

果ては超一流の老舗までが中身の嘘、賞味期限の偽り、一体何を見て御土産や買い物をしたらいのでしようか。私達の気持ちを逆撫でするような寂しいニュースの多い年でありました。

今年は干支でも最初の子年であり、もう嘘偽りは嫌な過去の思い出として、あのテーブルに並んで頭を下げておられる人達も心機一転、本当に私達が安心して買い物や楽しい食事が出来る「良い予年」にして欲しいなあと思う今日この頃です。

還暦過ぎの“年男”となつて

美浜区 稲毛東映マンショソ寿クラブ 渡 辺 治 吉

明けましておめでとうございます。皆様にはつつがなく新年を迎えるれることと思います。

私は昨年、中学校を卒業して55周年目の同窓会に出席。そこで一回り年の離れた当時の先生から年輪を重ねた人生訓を拝聴した。

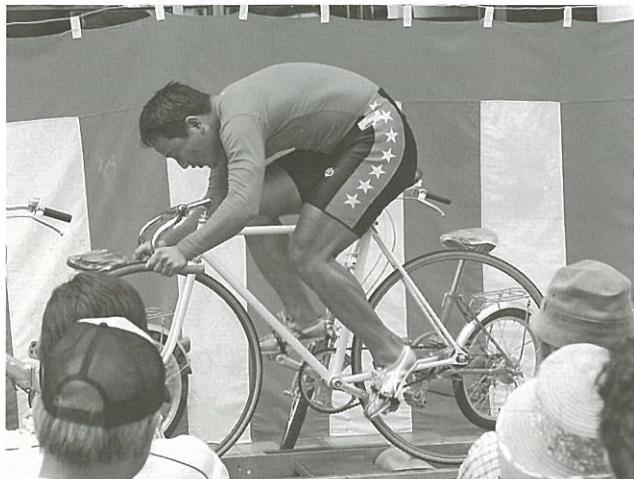
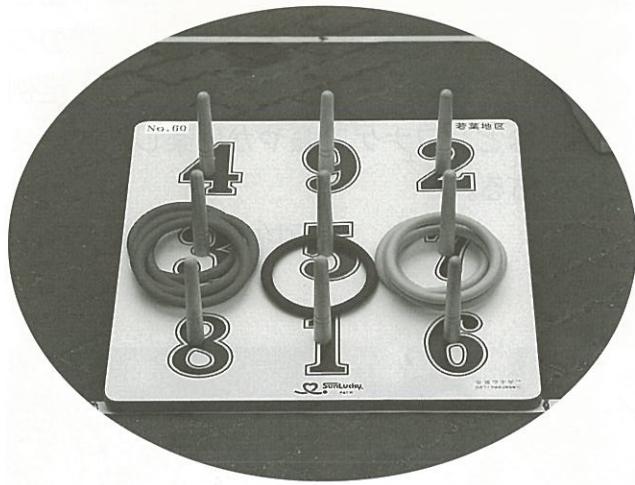
先生は、「宗教に縁のなかつた人生だが、終焉を迎えてつある今、眞の宗教とは何かを考えざるを得ない。蜀山人の狂歌『生まれては死ぬるなりけり おしなべて シャカもダルマも ネコもシャクシも』を思い出す日々。さて、諸君は如何。これからは常に感動をもとめて暮らそうではありませんか。今日は最高の日になることでしょう」と締めくくつた。即ち「生きるも逝くも我次第」の人生訓を受け止めた。

一期一會に通じる三ツ星感覚で出席した還暦過ぎた年男の私にも、この世に生きた証を残したい気持ちはあるが、さてどうなることか……。



初めての試み

公式ワナゲ大会 (講習会)



公式ワナゲ大会（講習会）は、健康で生きがいのある生活の実現、病気や寝たきり予防に資する健康観の一層の高揚を図り、生涯スポーツとして地域振興及び社会福祉に寄与することを目的に、日本自転車振興会の補助を受け、千葉市及び（社）日本競輪選手会千葉支部の後援と（社福）富里福葉苑、大塚製薬他多数の企業の協力を頂き 10月2日（火）に千葉競輪場で開催しました。

大会当日は、前夜からの雨も開会式までには上がり、ますますの天候の中、市内全域より 900 名の会員と関係者及び一般市民を含め 200 名の参加がありました。

午前は、大会に向け、真剣に公式ワナゲの講習を受けていたのが印象に残りました。

イベントでは、餅つき大会や競輪選手による実走、各種デモンストレーション及び大ジャンケン大会や富里福葉苑生による一着当て競輪予想、保健所による体力・食生活診断コーナーが催され、昼食では、百円均一の出店がならび、いなり寿司や焼き鳥などを食し、参加者は満足顔でした。

さて、午後の大会では、100台以上が並ぶワナゲ台の前に真剣かつ笑いと歓声で大きな盛り上がりの中、生き生きと投輪されていました。

最後に開催にあたり、事故もなく無事終了でき、ご協力を頂きました、日本自転車振興会をはじめ、関係機関及び協力企業の皆様に心より厚く御礼を申し上げます。

参加者の声・感想



参加希望者が多く、競輪選手のデモンストレーション、餅、焼きそば等の販売コーナー盛り沢山の企画、記録をつける前に、リングが台より無くなってしまいそうになるくらい、みなさん自分の番はまだかと待っていました。盛り上がりしました。

(花見川区 横矢 壱男)

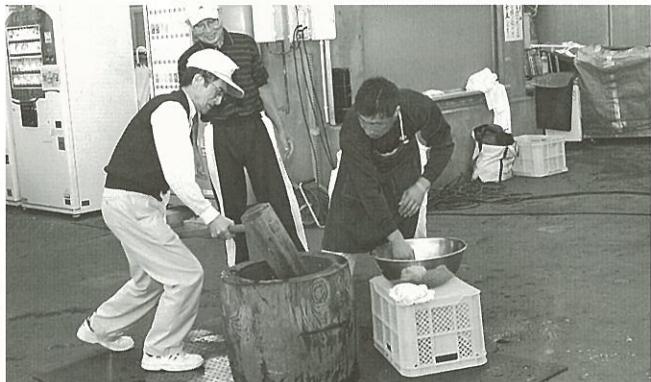


初めてのワナゲ大会に出席して大勢な人に驚きました。イベントも一杯あって楽しかったです。最後のジャンケン大会で勝ち進み思い掛けなく自転車を頂きました。本当に幸せな日でした。

(若葉区 清藤 實子)

90歳でも無理なく体を動かして、bingoを狙う意欲をかきたて、点を数える時の一途さなど、誰にでも楽しく出来る要素が一杯のワナゲ大会であった。その後、各クラブで定例会の時など、ワナゲで賑やかに楽しんでいる様子である。

(中央区 高橋 平一)



初めて大きな大会に参加し、皆の意気込み・パワーに圧倒されました。誰でも気軽に楽し^わくプレーできるのがワナゲ。

『輪で話と和を』をモットーに、皆さん頑張りましょう。

(稻毛区 濱田 光弘)





競輪場には初めてきた。千人近くの会員の集まりも初めて見た。当然、新ワナゲも初めての体験である。おどおどしながら練習を始めた。緊張の連続で漸く慣れたと思ったら、終わりである。残念だが、これからだ。

(緑区 清水 ノブ子)

前評判では、「bingo形式?」「計算機がいる?」とか、ショッピリ不安と大きな期待で参加しました。思ったよりルールが簡単でしたが、成績にこだわると頭と体力が必要のようです。

イベントもあり、楽しい一日を過ごさせていただきました。(美浜区 百瀬 よね子)

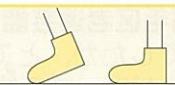


公式ワナゲの進め方

今大会(講習会)では、
単独投輪方式で行った

投輪ルール 1.2.3

1. ラインを踏まない。
2. 両足ともかかとを浮かせて投輪しない。
3. 投げたリングが静止するまで投輪ラインを越えたり、次リングを投げない。



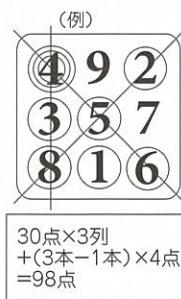
- ①1人が9本のリング(赤色4・黄色4・青色1)を続けて投げる。
- ②リングはどのように持て投げても構わないが、投輪ラインの手前から投げる。その時、両足は地面に接していなければならぬ。また、ラインを踏んだり、越えたりしてはならない。違反があったら無効リングとし取り除く。
- ③ポールに入っているリングが無効リングによって外れた場合は、外れたリングをもと通りポールに戻す。ただし、ワナゲ台に乗っていたリングが移動した場合はそのままとする。一度床に落ちたリングがその後台上に乗った場合は、無効リングとしてその都度取り除く。
- ④ワナゲ台の上に乗っていたリングが、その後のプレーでポールに入った場合、有効リングとなる。

*投輪中は台が動いてもそのままにしておく。

- ⑤得点は、9本全部のリングを投げ終わった後、次のプレーヤーが計算する(相互審査)。

【得点】

- ◆リングが入っていた下の数字が得点となる。
- ◆縦横斜のいずれか1列にリングが入った場合は『一期の原則』により $15 \times 2 = 30$ の点数になる。
- ◆全部のポールに1本ずつリングが入った場合は「上がり」(パーフェクト)で300点となる。



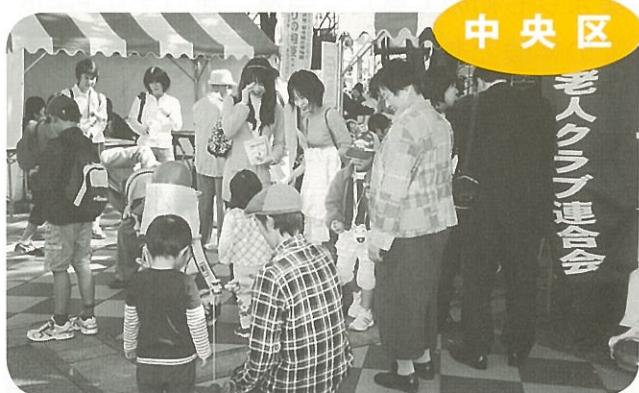
【スコアカード記入例】

4	3	9	2	1
3	1	5	1	7
8	1	1	6	1

30点×3列	90点
他得点	8点
総合計	98点

■2、3、5、6、8に各1本、4に3本入った場合です。

2007～各区の活動～



ふるさと祭り（10月21日(日)）

中央区老連は「伝承遊び」のブースにて、剣玉、独楽、竹馬などを出品。大人や子供と楽しく遊ぶ行事を実施した。

花見川区



餅つき大会（武石2丁目松寿会）

廃品回収の収益金からスガハラ幼稚園と共に毎年11月23日に行っております。



稲毛区老連芸能大会

初めての参加でしたが、とても歌声がすばらしく、喝采をあびたグループです。

稲毛区

若葉区



若葉区民まつり（11月4日(日)）

若葉区民まつりに「きらめきクラブ音頭」の歌と踊りに120名、模擬店に20名の会員が参加して、きらめきクラブのPRを行い、一般観衆からも大きな声援を受けました。



緑区

美浜区



ワナゲ大会（真砂会場）（11月20日(火)）

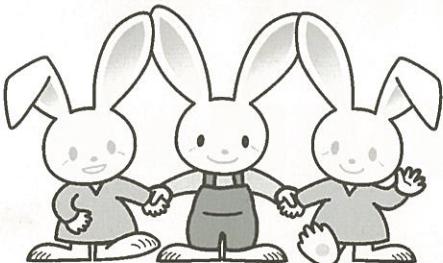
新しい公式ワナゲ講習者の参加を始め、例年になく参加者が多く（参加者86名）、予想していたよりルールの理解も早く、全員楽しい交流の場で、一時を過ごしました。

緑区ふるさとまつり

緑区ふるさとまつりで区老連によるベゴマ教室で興ずる祖父と孫。

46万人の加入者様の安心を支えています!

老人クラブ傷害保険のご案内



わずか500円(年間)で

もっと
“生き生き”
クラブ活動を!

“生き生き”クラブ活動のスタート

老人クラブの会員であれば、

誰でも、いつでも、お一人でも
ご加入できます。年齢制限はありません。

こんな時でも“安心”事故と保険金お支払い事例

●広島県(活動保険500円タイプ加入)

クラブでグランドゴルフ競技中、他の会員の打った球を避けようとして、飛び上がった瞬間にバランスを崩して尻餅をつき、腰の骨を折る。

お支払い保険金
60,300円

●宮崎県(24時間保険1万円タイプ加入)

台風が接近するなか、夜中に大きな物音がしたので、慌てて外に出たところ、敷居に躊躇して転倒し、肋骨を骨折する。

お支払い保険金
104,000円

1件(事故)あたりの支払金額は、平均**3万3千円**

「えっ、そんなに?」と思われるかもしれません、結構かかるものなんです。

そんな時、「老人クラブ傷害保険」に入っていれば安心です。年間500円、一日あたりわずか1.4円からはじめられる保険で、あなたのクラブ活動を支援します。



保険のご加入は、転ばぬ先の杖!!

老人クラブ活動保険(特別専用保険)補償内容は平成19年3月現在

活動保険年間掛金	補償内容	死亡・後遺障害	入院日額	通院日額
Aタイプ 年間掛金500円	1日わずか1.4円 年間掛金500円	50万円	1,000円	650円
Bタイプ 年間掛金1,000円	1日わずか2.7円 年間掛金1,000円	100万円	2,000円	1,300円
Cタイプ 年間掛金2,000円	1日わずか5.5円 年間掛金2,000円	200万円	4,000円	2,600円

上記、老人クラブ活動保険(特別専用保険、活動中のみ補償)に日常生活全般のケガを補償する24時間保険(普通傷害保険)を加えたタイプもあります。(掛金Dタイプ/3千円、Eタイプ/6千円、Fタイプ/1万円)

5つの魅力

すぐご加入を!!お待ちしております。

老人クラブ会員の方々なら

- ①何歳でも
- ②どなたでも、いつでも、一人でも
- ③一般保険に比べ、安い掛け金
- ④一日だけの入院・通院から補償
- ⑤ケガをしたら、事故報告書を提出するだけ



財団法人全国老人クラブ連合会 保険係

通話料無料のフリーダイヤル 0120-000937

電話番号 03-3597-8770 FAX 03-3597-8767

または

(社)千葉市老人クラブ連合会事務局

電話番号 043-262-1236

明けまして おめでとうございます。



事務局だより

特選演芸会 6月26日
市民会館大ホール
浪曲や菊地恵子民謡シヨー等、
笑いと感動のひとときを過ごし
た。入場者は500名。

健康ウォーキング 6月30日
片貝海岸～網元浜茶屋～サンラ
イズ九十九里
参加者428名。
約1.5～3.5kmを海岸沿いにウォー
キングした。その後太陽の里にて、
昼食・入浴を兼ねた一時を
過ごした。

民謡講習会 7月4日・9月12日
ポートアリーナにおいて「民謡
お国巡り音頭」「花火音頭」「ゆ
かたdeズギウギ」を石川美豊香
先生から講習を受けた。

第1回女性リーダー研修会
7月20日
市役所8階正庁において、「仲
間づくり」をテーマに、蘇我地区
友愛活動協力員の研修会、関
東甲信越静ブロック老人クラブ
リーダー研修会参加者が報告を
兼ね発表した。
参加者 177名。

市民会館大ホール
文化センター市民サロンにおい
て開催

第42回千葉市老人クラブ会員作品
展示会 8月3日～6日
文化センター市民サロンにおい
て開催

第3位 岩田 英暉 (中央区)
第4位 向後 富夫 (中央区)
第5位 菅沼 安助 (若葉区)
第6位 諸藤 哲郎 (中央区)

笑いと感動のひとときを過ごし
た。入場者は500名。

千葉市長賞
書 小松 恵子 (若葉区)
市老連会長賞
写真 大野繁三郎 (若葉区)
彫刻 河内 萬次 (緑区)

最高齢者賞
書 桜井 国基 (美浜区)
絵画・書 鎌田 アキ (若葉区)

書 桜井 国基 (美浜区)

第3位	岩田 英暉	(中央区)
第4位	向後 富夫	(中央区)
第5位	菅沼 安助	(若葉区)
第6位	諸藤 哲郎	(中央区)
準優勝	佐藤志津子 (中央区)	
第3位	大野満津枝 (花見川区)	
第4位	都築 美枝 (中央区)	
第5位	篠塚たか子 (中央区)	
第6位	古市ヒサエ (中央区)	
優勝	佐藤志津子 (中央区)	
(女性の部)		

他に各種目に金賞、銀賞、佳作
あり、シニア賞(90歳以上の会員
全員)で5名が受賞した。

第5回マレットゴルフ大会

9月18日

末広マレットゴルフ場において
開催し、27チーム、選手数
108人(男性71名・女性37名)
が参加した。

成績は

団体	優勝	亥鼻A (中央区)
	準優勝	亥鼻B (中央区)
第3位	白旗B (中央区)	
個人 (男性の部)	優勝	深山 喜一 (中央区)
準優勝	竹越 忠男 (中央区)	

千葉競輪場において開催、参加
者約1,000名。
午前中に講習・実技を行い、午
後に大ジャンケン大会等のイベ
ントや区別大会を行った。

公式ワナゲ大会(講習会)

10月2日

千葉競輪場において開催、
市民会館において開催、35チ
ーム出場
審査結果は

千葉市長賞	フラダンス (美浜区)
千葉市議会議長賞	歌謡ストーリー (稲毛区)
千葉市社会福祉協議会会長賞	もみじ・今日の日はさような ら (美浜区)

ら (美浜区)

千葉市老人クラブ連合会会長賞

輪踊りソーラン（稻毛区）

きらめき賞
房州浜唄・斎太郎節

（花見川区）

努力賞

君さえいれば幸せさ（若葉区）

敢闘賞

玉すだれ（中央区）

ラツキー賞

でんでん古里・こげよマイケル（美浜区）

さわやか賞

新津恋しや（若葉区）

さわやか賞

会員研修旅行 10月29日～30日

塩原温泉（栃木県）にバス3台（113名）で紅葉の那須高原空中散策等の研修を行つた。

第20回全国健康福祉祭いばらき大会

11月10日～13日

千葉市は18種目に参加し、市老連からゲートボール、グラウンドゴルフ、ダンススポーツ、シンボジウムへ出場した。選手団134名は前日の9日茨城県へ。10日開会式、翌日から県内の各競技場で熱戦を繰り広げた。来年度は鹿児島県で開催されます。

第2回女性リーダー研修会

12月25日

市役所8階正庁において、第36回全国老人クラブ大会新潟大会、第19回老人クラブ女性リーダーセミナー、第20回全国健康福祉祭いばらき大会の参加者が報告を兼ね発表しました。

第13回グラウンドゴルフ大会

11月21日

青葉の森スポーツプラザにおいて開催し、参加選手228名（男性129名・女性99名）が熱戦を繰り広げた。

成績は

個人（男性の部）

優勝 関 勝美（中央区）

準優勝 富高伊佐男（若葉区）

第3位 栗原 薫（中央区）

（女性の部）

優勝 松崎 富子（若葉区）

準優勝 池延 フジ（美浜区）

第3位 小倉さち子（稻毛区）

関東甲信越静ブロックリーダー研修会 6月13日～14日

神奈川県で開催され、当会から14名が参加した。大会において関東地区老連会長表彰があり、岸岡泰則副会長、板倉清隆副会長、松本喜久子理事が表彰されました。

受賞おめでとうございます。

参加者 219名。

全国老人クラブ大会

10月10日～11日

新潟県で開催され、当会から14名が参加した。大会において全老連会長表彰があり、優良老人クラブとして「大宮台第一和楽会」、優良老人クラブ連合会として「美浜区老人クラブ連合会」、育成功労で永野芳俊理事が表彰されました。



『中越沖地震』新潟県・長野県に対する救援拠金のお礼について

新春の候、皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃は、老人クラブ活動におかれまして多大なるご支援、ご協力を賜りまして深く感謝申しあげます。

さて、『中越沖地震』新潟県・長野県に対する救援拠金につきましては、皆様のご協力により、395,376円に達し、平成20年1月21日新潟県老人クラブ連合会へ送金いたしました。

なお、救援拠金の配分及び伝達は新潟県老人クラブ連合会、長野県老人クラブ連合会で行います。

文芸



両の手の 点滴のあと 生々し
十八日の 命の糧は

ポケットの 携帯さえも 重たくて
百五十歩の 朝のジョギング

松本 喜久子

短

歌

園生台寿クラブ

ポロ／＼と したたり落ちる 結晶は
花壇作りの 老いの気力か

カタク
頑なに エアコン嫌いの 君なりし
熱帯夜には 天に昇りて

愛猫の コールで目覚む この暮し
いつまで続く 神も知らぬげ

中川 敏子

鎌取長寿会

待ちわびた 皆既月食 曇り空

久し振り 酒交わしつつ しわ数え

コスマスを 搖らしてあそぶ 赤蜻蛉アカトンボ

拍子木の 音さえかえる 寒の月

大土 正照

俳

句

銀嶺クラブ

夏のころ

スペアなき 此の身の修理 決めかねて
白きベッドに 今日も横たう

公園の 芝を覆いて 草紅葉おお

ローズタウン交友会 俳句クラブ

荒烟に 香りただよう 菊の花

公園の 芝を覆いて 草紅葉おお

登り坂 助け合う手に 秋の風

清藤 實子

むつみ鶴の会

柿灯る 馬籠は未だ 夜明け前

のけぞりて 何におどろく 案山子殿

赤谷湖の 深ガニ渡る 秋の渓

奥入瀬の 澄む水描けず 音描けず

高橋 平一

霜降や 多部田の里に 稲子積

朝風呂や 紅葉の山の 風入れて
益子路に 岩風呂濡れて 夕紅葉

香月 涼風

秋彼岸 季節をつなぐ 日和にて

虫の音に 指揮棒を振りたき 今宵

よらんしょど 店の名書かれ 花木槿

平野 順子

晩秋の 空にぽっかり いわし雲
折り鶴に 余顔残して 明日を待つ

静かな夜

枯葉のささやき 聽きながら

畝山 キミ

青春の 思い出まろぶ 天津栗

黄落や 散らすに惜しき 人なりし

秋の蚊に 大事な顔を 容赦なく

手島 朝子

夕暮を 立ち去り難し 合歓の花

落葉群れ 車の後を 追いかける

菅野 光夫

私達は「きらめきクラブちば」の活動を応援しています。



ほかにはない
アンサーを。

まったく新しいスタイルの老人ホームです。 GOOD TIME LIVING
これまでになかった暮らし方、見学してみませんか？



住宅型有料老人ホーム グッドタイム リビング 千葉みなと

分譲マンションと高齢者住宅の複合開発が評価され「グッドタイム リビング 千葉みなと／駅前通」
は2007年グッドデザイン賞(新領域デザイン部門)を受賞しました。



現地見学会の ご案内 無料 毎日開催

【事前のお申込みは不要です。
お気軽に、ご来場ください。】



質の高い介護・医療サービスの連携に、
わくわくする毎日の暮らしを演出する[グッドタイム リビング]。

ほんの少し介助が必要になった方から、重度の要介護の方まで。
身体を支え、生活を支え、心を支え、そして家族をも支える。

[グッドタイム リビング]は、生涯移り住む必要のない
“安心と賑わい”のある暮らしをお届けします。
ぜひ、あなたご自身の目で、肌で、実感してください。

(海岸通) 〒260-0024 千葉県千葉市中央区中央港1丁目18番28号
(駅前通) 〒260-0024 千葉県千葉市中央区中央港1丁目15番8号

オリックス・リビング株式会社 ホームページもご覧ください。

<http://www.orixliving.jp>

どんなご相談でも！まずは、お電話を。
オリックス・リビング株式会社 D C G M 係
カスタマーセンター

0120-123-759



[グッドタイム リビング 千葉みなと 海岸通/駅前通] 概要

- 類型／住宅型有料老人ホーム
- 居住の権利形態／利用権方式
- 利用料の支払い方式／一時金方式
- 入居時の要件／入居時自立・要支援・要介護
- 介護保険／在宅サービス利用可能
- 居室区分／全室個室（一部二人部屋＜ただし相部屋ではない＞）
- 協力医療機関／医療法人柏葉会・柏戸病院【診療科目】内科・外科・呼吸器科・消化器科・循環器科・神経内科・こう門科・リハビリテーション科【協力内容】・入居者の病状が急変等、緊急時（夜間、管理医師の休日を含む）の受診。・入居者が入院を必要とした場合の受け入れおよび医療機関の紹介または手配。・入居者の希望に応じた年2回の健康診断。・董ホームクリニック【診療科目】内科【協力内容】・医師による入居者への診断、治療等の必要な処置および訪問診療（必要に応じて）を行なう。・入居者の希望に応じた年2回の健康診断、緊急時の対応指示等。・医療法人社団 郁栄会 ベイ・デンタルクリニック【診療科目】歯科【協力内容】・歯科医師が定期的（通常週1回）に訪問し、受診希望の入居者を診察。・無料検診。※自傷・他傷行為がある場合、病院での医療が適切と医師が判断した場合等は退去していただくことがあります。●広告表示の有効期限／2008年3月31日

■交通のご案内

- JR京葉線「東京」駅から「千葉みなと」駅へ37分（快速利用）
- 「千葉」駅から千葉都市モノレールで「千葉みなと」駅へ4分
【海岸通】へは「千葉みなと」駅よりバスで約5分
「ポートタワー」バス停下車徒歩3分（約200m）
- 【駅前通】へは「千葉みなと」駅下車徒歩4分（約300m）

※所要時間は平日日中のもので、時間帯により多少異なります。

総居室数

- [海岸通] 141室（全個室／定員165名）

お一人様タイプ 117室

お二人様タイプ 24室

- [駅前通] 107室（全個室／定員183名）

お一人様タイプ 31室

お二人様タイプ 76室

事業主体

オリックス・リビング

本社：東京都港区浜松町2-4-1 世界貿易センタービル

私達は「きらめきクラブちば」の活動を応援しています。

千葉市老人クラブ連合会 指定・推薦施設

アクア・ユーカリ

貸切の宴会が
できます!

【特製専用ご膳】

「シニアクラブ様」限定!
お一人様3,500円

(のんびい温泉気分)

このプランに含まれるもの

- ・アクアユーカリご入浴料
(タオル・バスタオル・ガウン付)
- ・カラオケ料金
- ・お食事(特製専用ご膳)
- ・ビール1本又はジュース2杯
- ・貸切バス送迎(10名様以上)
- ・貸切個室料金
- ・消費税5%

☎ 043-488-1012

担当は、横瀬でございます
〒285-0858 佐倉市ユーカリが丘3-2-1

こころの旅 出会いと感動の
四国八十八ヶ所巡り

前半41ヶ寺・5泊6日

毎年春・秋に実施しております

出発予定日 平成20年5月25日(日)~30日(金)

※後半は20年10月を予定しております。

★特別費用 **99,800円** (全食事付)

*歩くところを“最小限”にしました!
*お一人でも迎えにまいります!

〒266-0032千葉市緑区おゆみ野中央3丁目22番10
(株)明友旅行 電話043-300-1126 担当:山本

お芝居見物と湯治の旅
大好評...新春華舞台

ちょっぴり
お土産付き!
お近くまで迎えに
まいります!

※心にしみる人情芝居、踊りと歌で彩る夢舞台!
いい温泉と大衆演劇で、ゆっくりお楽しみください!

人気の 浅草木馬館 劇団 **松**
土湯温泉 ~湯づくしの宿・山水荘~

★特別価格 **36,900円** (3泊10食付)
★実施期日 2月17日(日)~20日(水) [3泊]
2月25日(月)~28日(木) [4日]

《千葉市老人クラブ特別プラン》

日帰りコース

【観劇パック】 ¥4,620 (消費税込み)
【宴会パック】 ¥4,980 (消費税込み)

《夕食・宴会場にて、カラオケ2時間サービス (ソフトドリンク・清酒一合いずれか一本サービス)》

《グランドゴルフもご利用頂けます》
『各コース 15名様以上は送迎無料です』

※15名様未満でも御相談に応じます。
※高速・有料道路料金は別途となります。
※ただし、土・日・祝祭日・4/29 ~ 5/9・7/25 ~ 8/18・12/25 ~ 1/5の入館宿泊利用は通常料金でお願い申し上げます。

宿泊コース

¥10,290 一泊二食付・入館料サービス
(別途入湯税150円)

オーシャンスパ 九十九里
TEL0475-32-5550 詳しくは営業担当 林迄
〒299-4327 千葉県長生郡長生村
一松3445

大好評のアクティブシニアのためのDVDマガジン
「グレートエイジ いまこそ」の姉妹版

「いまこそ俱楽部」 Vol.4 発売中!

総合情報DVD(約90分)+雑誌1巻 980円(税込)

お得な年間購読 特別価格 5,600円(年6巻)

※DVDプレーヤー付き(3000円)もございます

全国どこでも送料無料でお届け!!

お申し込み・お問い合わせ ☎ 0120-15-1053

株式会社 エグザクト
〒105-0011 東京都港区芝公園4-4-7
電話 03-3437-2501 FAX 03-3437-2504

私達は「きらめきクラブちば」の活動を応援しています。

防災用品各種・防犯・警護
防犯カメラ・トイレ節水器

プロの警備はALSOK(アルソック)

防犯商品、防災商品等の家庭に必要とされる商品を、各老人クラブ様へ訪問しての説明会を実施しております。ご希望は下記まで連絡ください。
お困り事等ございましたら、ご相談ください。



千葉綜合警備保障株式会社

電話：043-275-7575

お問い合わせは 営業部 営業推進課まで 千葉市花見川区幕張本郷1-3-33

火災報知器【各種】
家庭向けAED【除細動器】

快適な生活環境もALSOK

火災報知器は、消防法の改正で平成20年5月末までに設置が義務付けられました。防犯工事など改裝・改築などお気軽にご相談ください。家庭のご事情に合わせたセキュリティーをご提供いたします。

明けましておめでとうございます。



昨年は多数の皆様よりご愛顧頂きまして誠に有難う御座いました。

本年も、新企画でお楽しみ頂けます様ご案内申し上げます。

ご期待下さい！！

飛鳥旅行社 TEL 043-234-3987 担当 石川・三枝

湯快爽快・みはま・
湯けむり横丁

美浜区新港32-6-2ミハマ・ニューポートリゾート内
電話番号：043-248-2641

営業時間が
ますます便利に！

◆◆◆料金のご紹介◆◆◆

入浴料	大人		子供(6歳以下)	
	会員	一般	会員	一般
平日	500円	600円	250円	300円
土休日	600円	700円	300円	350円

●シニア割引あり！平日17時までの入浴は400円(60歳以上)

営業時間：朝9：50～深夜2：30(最終受付深夜2：00) 年中無休 JR京葉線稻毛海岸駅より無料シャトルバス運行中 ※平日運行(祝日を除く)

昔心地いい街に、湯屋ひとつ

懐かしい温泉街と多彩なお風呂

ノスタルジックな雰囲気でのご飲食とバラエティあふれるお風呂を、ココロゆくまでご堪能ください。



～ 気品あふれる県都千葉市の迎賓館～

ホテルグリーンタワー千葉

県都千葉市の中枢エリアに位置し、迎賓機能を兼ね備えたコミュニティプラザ

ホテルグリーンタワー千葉。地上21階、客室270室を有し、大小15の宴会場

4つのレストラン・バー・ラウンジなど施設、機能共に県内屈指のグレードを誇ります。

真の贅沢を心から満喫していただきたい。ここには、そんな想いがあふれています。



HOTEL GREEN TOWER
ホテルグリーンタワー千葉

〒260-0025 千葉市中央区問屋町1-45 千葉ポートスクエア

ご予約・お問い合わせ
Tel. 043-302-1111

ホームページアドレスは <http://www.greentower.co.jp/>

私達は「きらめきクラブちば」の活動を応援しています。

謝恩企画！ 貸切バス付き20名様より

**土肥温泉 桂川シーサイドホテル
塩原温泉 ホテルニュー塩原 湯崎嶼めぐり
露天風呂の奥利根館**

(お一人様) 1泊2日4食付 ¥14,000 ~ 14,800

実施期間：平成20年1月～平成21年3月

お問い合わせ・お申込みは・・・株式会社東京旅行開発 TEL043-225-6621 担当者 出波 英樹

1月下旬発売予定!!

あなたの人生の記念に…
会員加入のPRに！

「2007きらめきクラブちば輝きのライフステージ」



千葉市老連の4事業を1枚のDVDに収録しました



健康ウォーキング(九十九里浜海岸)



千葉の親子三代夏祭り(千葉踊り)

公式ワナゲ講習会・大会(千葉競輪場)

老人クラブ会員芸能大会

企画 (社)千葉市老人クラブ連合会
製作 (株)エグザクト

お申込は

各クラブ毎に注文書に代金をそえて、
地区老連会長まで。

お問い合わせは

043-262-1236

〒260-0844

千葉市中央区千葉寺町1208番地2

千葉市ハーモニープラザ3階

きらめきクラブちば

(社) 千葉市老人クラブ連合会

※DVDプレーヤーのみを購入する場合…3,990円（消費税込）にて、提供します。併せてお申込下さい。

目指せ、人生一世紀

長寿社会は私たちの生き方一つで、どうにでも変わります。

千葉市老人クラブ連合会は240の老人クラブと12,000の会員が健康・友愛・奉仕の三本の柱のもとで共に楽しみ学び、生涯の友としてお互いに支えあいながら、明るく豊かな長寿社会づくりに取り組んでいます。

自分のしあわせは家族のしあわせ、家族のしあわせは社会のしあわせ。働く世代の社会負担をすこしても少なくするのが新しい老人クラブです。

充実の人生をあなたと 入会は簡単です

資格 ·60才以上ならどなたでも。

·60才未満の方は賛助会員として大歓迎。

申込み ·居住地の老人クラブ会長、または

千葉市老人クラブ連合会事務局まで。

連絡先



社団法人

千葉市老人クラブ連合会

〒260-0844 千葉市中央区千葉寺町1208-2 千葉市ハーモニープラザ3F

電話 043(262)1236 FAX 043(262)1237

ホームページ <http://www.chibashi-roren.jp/> メール info@chibashi-roren.jp

編集後記

恭賀新禧

- ◆今年は子年。干支の始まりの年です。干支十二支では「戌(つちのえ・ね)」の年「戌年」には、すべてが統合され磐石の形として完成することという意味です。昨年の漢字「偽」から本年はよいものが一つでも多く実る年になってほしいものです。
- ◆昨年は広報部も新メンバーで、会員の皆様になんとかお役に立ちたいと広報紙の刷新をはかるべく①表紙のカラーを各区のシンボルカ

ラーに切り替え一新し(今回は稻毛区)

②「ちば市老連」の表題を「きらめきクラブちば」のネーミングに衣替えしました。

◆今後は、本誌がますますきらめきを増すよう内容を充実すべく、各クラブの掘り起こし等ユニークな記事、ホットニュースなどを取り入れ会員の皆様に可愛がられるような広報紙にしたいと部員一同願っています。温かいご支援心よりお願い致します。

(内田 記)