

## ③天寿会

会 長：武井 與里子

会 員 数：37名(男性9名、女性28名)

入会条件：町内会会員

主な活動場所：園生三和会館

### サークル活動

- ①手芸 ②コーラス ③健康体操 ④輪投げ
- ⑤サロンの運営(皆で話し合いし乍ら)
- ⑥グラウンド・ゴルフ ⑦手話

### 活動内容

①例会：例会(毎週月曜日)、定例会(第3月曜日)

②生きがいきづくり活動：料理教室

③健康づくり活動：グラウンド・ゴルフ(毎週月曜日・午前中)

※雨天時はワナゲ、ボッチャ、音楽鑑賞

④社会奉仕活動：公園清掃(第2、第4日曜日)

草取り、旧道の見廻り

### メッセージ

何でも相談して人の悪口は避け、一日でも楽しい老を迎えることを目標にしております。

定例会の始まりは必ず、「老人クラブ会員憲章」と「千葉市老人クラブ連合会会歌」を歌ってから始めますことと、笑顔を忘れないことを話してから楽しんでおります。

晴れた日は、やはり元気な顔を見たいと、毎月月曜日コロナの中、午前にグラウンド・ゴルフ、月1回定例会を月曜日午後で開催し、ワナゲ、ボッチャ、コーラス、手芸、料理等をし、大切な時間を有意義に使っています。

今はコロナ感染を第一に気を配りつつ、笑い声が絶えないことをモットーに、楽しい会になるよう心がけています。

年末はストラップを作り、全会員に渡るようにし、新年には皆で新年会、4月には桜を見る会、稲毛区老連開催の行事にも積極的に参加しています。

