

中央区老人クラブ連合会

会 長： 亀井 隆行

会 員 数： 7 3 8 名（男性 2 7 0 名：女性 5 8 1 名）

地区老連数： 5 地区

登戸地区： 1 4 3 名（男性 4 2 名：女性 1 0 1 名）

亥鼻地区： 1 1 名（男性 0 名：女性 1 1 名）

寒川地区： 1 9 7 名（男性 6 2 名：女性 1 3 5 名）

蘇我地区： 1 0 3 名（男性 1 7 名：女性 8 6 名）

生浜地区： 2 8 4 名（男性 1 2 2 名：女性 1 6 2 名）

主な活動

◆活動推進事業

指導者研修会

会長研修会

広報活動

（広報紙『ちゅうおう』年2回1月・8月の発行）

◆健康づくり・介護予防支援事業

グラウンド・ゴルフ大会

公式ワナゲ大会

ノルディック・ウォーキング大会

健康料理教室

健康ウォーキング

◆地域支え合い事業

『社会奉仕の日』活動

友愛活動

◆区老連活動支援事業

芸能大会

囲碁・将棋大会

