

さらめきクラブらば

2014.9 広報 VOL.**40** 発行: 一般社団法人千葉市老人クラブ連合会 千葉市中央区千葉寺町1208-2 千葉市ハーモニープラザ3F ☎043 (262) 1236 http://www.chibashi-roren.jp/

制作・印刷:株式会社ニチコミ 203(5718)3900 http://www.nichicomi.com



【目 次】

■お任のぶ歩巡

一が 江りて 1矢1夕			
千葉市老連会長	藤森	清彦	P2
■新副会長ご挨拶/	新役員	紹介	P3
■消費者被害注意執	発令中	!	P
■友愛活動と仲間な	きち	•••••	P6
■人生一世紀をめさ	だして		P7

■女性委員会同好会研修旅行記	P8
区老連掲示板	P9
■身近な相談窓口	
千葉市あんしんケアセンター	P10
■事務局だより	P12
■ +'+ ±±	D1/

0)

現状を直視し、

再生を進め

す。

るべく、

大胆な発想の転換

ります。

あわせて、

昨今の

市老

さまざまな問題が提起されてお

さて、

私達高齢者を巡っ

て、

就任 のご挨拶

発想の転換で改革

挑

の遂行、

若手会員の

入策

や行政とのタイアッ

プ、 加

0)

要望も聞

き

他 0)

関

連

寸

促進・世代交流の推進

た老人クラブの

展

開

等 開



社 千葉市老人クラブ連合会 藤森 清彦

越年の・

大きな課題を同時並

で推進することが急務とな

をお届けいたします。 きらめきクラブちば」 中 秋。 皆様に、 市老連広報誌 第 40 号

くのご負託にお応えするために い申し上げます。 ろしくご協力ご支援のほどお願 たいと考えておりますので、 も全力傾注、 まる思いでありますが、 浅学非才、 就任をいたしました。 長職」にとのご指名をいただき 私は、 その重責に心身共に引き締 先の市老連総会にて「会 不肖の身でありまし 努力をしてまい もとより せつ ょ り か

(1)おります 革 λ 急務となっています。 財政再建対策問 等を含む 0) 益 索 変な危機に陥っ 中期的な活動資金増対応策 展開、 者 補助金使途の 新規事業や収益事業の模 参加者負担による事業 未入金債権問題対策 てい 題 見直 (現状は大 、ます。 もちろ 受 が 短

③会員増強策の ンネリ 老連・ らなる飛躍 づくり等発想の 事業の展開と体制の確立 業務分担・ Ó 区老連・)脱却、 展開・推進とさ 躍進対策 転換 楽しいクラブ 棲み分け、 地区老連 (会員 0) 市 マ 組

②魅力のある老人クラブ活

動

以上、

一を展開、 挑戦を試行い たして

現役・生きがい活動を促進、 仕・友愛活動の三大事業に 大きな仲間の輪をつくり、 全老連 ます。 の健康、 づくり・ 社会奉 加え、 生 介 涯

す。 多岐に亘ることが数多くあ づくりに寄与しましょう! 護予防の推進、 開と共に自ら手を差しのべ 高齢者パワーで住みやす に支え合いましょう! しよう! あわせて、認知症予防の 高齢者に対する悪徳 皆が皆でお互 元気な 1 ·地域 ń ま 展 ま

商法の被害を撲滅しましょう!

所信表明の一環とさせ 交流 か 体 私たちは千葉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

よろしくお

力

添えをお願い申 ていただきます。

各位のご健勝

・ご多幸と、 し上げます。

......

の発展をお祈り申し上げ

ま ク

◆胃腸外科 ◆内科

※第2火曜日、第4または第5火曜日が休診 付】午前8:30~12:15、午後14:45~17:30 【休診日】日曜・祝日・火曜午後・土曜午後 千葉市稲毛区長沼町134 **☎043-257-4055**

●皮膚科 ●放射線科 診

火水木 金 月 午前 9:00~12:00 | ○ ○ ○ ○ ○ 午後 3:00~ 5:00 〇 〇 〇 休 〇 休

> 千葉市稲毛区あやめ台1-16 ☎043-251-9657

AQUA

全国どの医療機関の処方せんも受付いたします

千葉市稲毛区宮野木町2110-15 306

診療時間 平日 9:00~12:00 16:00~18:00

9:00~12:00

日曜日・祝日 ■休 診 日

千葉市稲毛区轟町4-8-10 **2043-251-1515**

医療法人社団ふけ会 FUKE

内科・皮膚科・人工透析外科・リハビリテーション科 回復期リハビリテーション・人工透析

Narrative Based Medicine ナラティブ・ホスピタルへ 患者様とご家族、スタッフ、医師が 一緒になって作るひとりひとりの"物語"

千葉市稲毛区長沼原町277-1)43-250-3110

内科·消化器内科·内視鏡内科 MIC 稲毛むらさき内科クリニック

午前 9:00~12:00 ○ ○ ○ ←後 2:00~ 6:00 ○ ○

【休診日】木曜・土曜午後・日曜・祝日 生活習慣病の予防や治療も行っています

千葉市稲毛区小仲台2-5-3 稲栄ビル3F TEL.043-290-0770

掲げて活動していますが、 愛・社会奉仕の三大指標を

た平島弘二でございます。

副会長に就任いたしまし

老人クラブは、

健康・友

新副会長ご挨拶

会員増強· 友愛活動の強化を

任期満了に伴

1)

5 月 29

日 0)

(二社)

千葉市老人クラブ連合会

副会長 田 丸 統

司

協力をお願いいたします。 入れてまいります。 合会のために、 めに、千葉市老人クラブ連 友愛活動等、 会員の皆様にもご指導ご 今後とも会員の皆様のた ますます力を 会員増強



します。 いたしました田丸統司と申 このたび、 副会長に就任

市老連再生に努めたい

(一社) 千葉市老人クラブ連合会

副会長 平 島 弘二

担減に、 藤 健 おります。 再生に努力したいと思って ると確信しています。 祉予算の抑制に貢献して 森会長を支え、 康増進活動は医療費の負 両 一副会長と力を合わ また友愛活動は福 市老連の せ、

私たちは千葉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

お問合せ

お見積り

作業開始

作業終了

24時間 365日の対応で安心サポー 居宅介護支援 訪問看護

訪問リハビリ

(ケアマネ)

訪問介護

福祉用具 レンタル・販売 住宅改修 介護リフォーム

🎢 ㈱在宅支援総合ケアーサービス 千葉市稲毛区小仲台1-4-20 イオン稲毛店4F

043-290-1234

稲毛構内タクシ

☎043-279-1234

千葉市美浜区高洲1-19-2

フェイス株式会社の特徴◆

- ① 遺品整理士が在籍
- 2 女性スタッフが対応致します
- 3 お見積金額以外かかりません
- 4 お仏壇やお位牌もきちんと 供養致します
- ⑤ 地域密着で迅速対応

遺品整理のご依頼は ぜひ安心の 「遺品整理士」がいる優良企業にご相談下さい。

般社団法人 整理士認定協会 地区統括会員 フェイス株式会社 遺品整理のフェイス 千葉市若葉区都賀の台4-5-9-101号

-530-

TEL.043-256-2213 FAX.043-206-7871

内科•小児科•皮膚科•整形外科

~12:45 ○ ○ 休 ○ ○ 休 ~17:45 ○ ○ 休 ○ ○ △ 休 △土曜午後14:00~16:45まで 午前 9:00~12:45 午後15:00~17:45

TEL 043-255-2781

千葉市稲毛区小中台町1341-1 中村ビル 2F http://www.konakadaic.com

安心をお手伝いします



生活クラブ風の村 診療所

どなたでも受診できます!

【診療科目】 内科·訪問診療

午前9時~12時(受付11:30まで)

午後4時~ 6時(受付 5:30まで) 午後1時~ 4時(まずご相談下さい) 【休診日】 木曜・日曜(祝日も原則診療します)

旧・園生団地内(現グリーンプラザ園生) 2043-253-8497

を是非ご活用ください。

ずみ」や「くらしの巡回講座 頭におき、「暮らしの情報 なたの財産を守る5原則」 学ぶ詐欺的投資勧誘から

消 60歳以上の方が

狙 われているでござるよー

38 は 2 談しましょう。 気軽に消費生活センターに相 ます。「おやっ?」と思ったら、 害は深刻になる傾向がみられ やすく、 度を10・7%、 以上の方からの消費生活相 活センターに寄せられた60 いる方の被害も多く、 平成25年度に千葉市 高齢者は悪質業者に狙われ 1 私は大丈夫と思って 2 件 となり、 上回りました。 (相談全体 平成24年 その被

座」を活用し、千葉市で起こっ 場所で行う「くらしの巡回講 り主催者の都合のよい日程 消費生活相談員等が講師とな る「暮らしの情報いずみ」や、 奇数月に旬の情報をお届けす また、消費生活センターが

> を入手していただくことも、 ている最新の悪質商法の情報 大変有効です。

消費生

時福祉給付金」の支給を装い、 せられるといった相談も市内 は高額な健康食品等を購入さ だ同然の価格で配り、 各所から寄せられています。 定で出店し、 最近は、空き店舗に期間限 また、消費税増税に伴う「臨 最初は商品をた

詐欺等も懸念されます。 ATM操作をさせる振り込め 悪質商法の被害にあわな

O

消費生活センターの相談専用電話は

ために、

ひっかからん蔵から

043-207-3000 (月~土:9時~16時30分) **「おやっ?」と思ったら、気軽に**電話じゃ。お待ちしておるぞ。

暮らしの情報いずみは、拙者が目印の水色の情報紙。区役所、 公民館等の公共施設の他、市立病院、スーパー、銀行等にもありますぞ。

くらしの巡回講座の問い合わせは、消費生活センター

043-207-3602でござる。

私たちは千葉市老人クラブ連合会の活動を応援し ています 医療依存度が高い方や要介護度が重たい方も、



のむら耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30			/			*
15:00~18:00			/			/

休診日:水曜・日曜・祝日 ★土曜日13:00まで



千葉市稲毛区長沼原町 794-1 TEL.043-216-7050

黑砂台診療所

内科:呼吸器内科 在宅療養支援診療所

診療時間	月	火	水	木	金
午前9時~午後12時	0	0	0	0	0
午後2時~午後 5時	訪問	訪問	訪問	訪問	訪問

休診日:土曜·日曜·祝日

千葉市稲毛区黒砂台 1-2-8

TEL.043(441)5312

わかな薬局

千葉市稲毛区穴川3-4-1 ディ クオーレ A2

25 043-251-2322 FAX 043-251-2312

月 ・ 土 10:00~13:00 14:30~18:00 火・水・金 10:00~13:00 14:30~21:00 《休 診 日》木曜・日曜・祝日

千葉市美浜区高洲 3-14-8-2A

TEL&FAX **043-270-0002**

AM 9:00~12:30

【休診日】 火曜・水曜

☎043-207-3560

ひっかからん蔵から学ぶ 詐欺的投資勧誘から「あなたの財産を守る5原則」

其の1 知らない人からの電話に受け答えをしてはならぬ!

見覚えのない市外局番や携帯電話からの電話 は要注意です。ナンバーディスプレイや留守番 電話の機能を有効活用し、危険を回避しましょ う。

(其の2)公の機関や有名企業を名乗る電話でも、安易に信じてはならぬ!

悪質業者は、公的機関(市役所・消費生活セ ンター等) や有名企業 (○○銀行、△百貨店等)、 弁護士事務所や公証役場等、他の相手先を名乗 り、立て続けに電話をしてきます。(それぞれ の電話に役割があり、全ての電話がお金を要求 するわけではありません。)

役所や銀行を名乗る電話だし、前の電話とつ じつまが合うと信じては、相手の手の内です。

(其の3) 医療・資源・オリンピック等最近の話題が、儲け話に登場したら注意するのじゃ!

最近、マスコミで取り上げられ話題になった り、有名な事業者の名をかたり、ありそうな儲 け話を持ち掛けられます。「この地域にお住ま いの方にだけ」とか「名義を借りるだけ」とあ なたの様子を伺いながら、様々な誘い文句で、 あなたに近づいてきます。

|其の4||現金のやりとり(手渡し・郵送・振り込み)は、行う前に、一呼吸置くのじゃ!|

先方が現金のやりとりを急いでも、お金を渡 す前に、家族、友人や近所の人に相談してみま しょう。もし、相談できる人が身近にいない場 合は、消費生活センターにお電話をください。 誰かに話すことで、冷静になることができます。

また、被害に早く気づけば、現金が戻る場合 もありますので、郵送した業者や振り込みをし た金融機関、消費生活センターや警察に速やか に相談しましょう。

其の5)一度だまされた人は狙われやすい。「被害が取り戻せる」という勧誘はキケンじゃ!

数年前に被害にあった方に「手数料を払え ば、被害が取り戻せる」、「○○権を買ってくれ たら、被害が回復できる」などと言った二次被 !! は、必ず消費生活センターに相談しましょう。

害を呼ぶ悪質事業からの勧誘に関する相談が後 を絶ちません。そのような電話があった場合

||||||||||||||||||||||||||| 私たちは千葉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

稲毛区老人クラブ連合会・女性委員会のみなさま

長年、ボランティア活動をしていただき、 ありがとうございます!

社会福祉法人 高徳会

理事長 佐藤 正彦

千葉市稲毛区長沼原町250番地 TEL:043-286-5300

●● 地域に根ざした活動を ●●

特別養護菜の花園

特養(従来型50床・ユニット型30床)

短期入所 (ショートステイ) 20床

千葉市若葉区大宮町1621

TEL.043-209-9235

あなたの人生を 1冊の想い出に。

株式会社 ニチコミ http://www.nichicomi.com/

〒140-0014 東京都品川区大井1-55-6 牧ビル2F TEL.03-5718-3900 FAX.03-5718-3901

会報紙・記念誌・その他印刷物の制作をお手伝いします

税理士 千葉県税理士会 千葉東支部所属

☎043-224-1711(代)

〒260-0012 千葉市中央区本町 1-6-19

内 科 ●在宅医療 ●各種検診 ●送迎あり 医療法人社団 至玄清秀会

午前 9:00~12:00 〇 〇 〇 休 〇 〇 休 午後 3:00~ 6:00 〇 〇 〇 休 〇 ※ 休

※土曜日は午後1:30~4:00までとなります 千葉市緑区土気町1632-6 土気市民センター隣

2043-294-0026

小児科 各種健診·予防接種 在宅医療·往診応需

診療時間 月 火 水 木 金 土 日·祝

8:30~12:00 0 0 0 0 0 / 15:00~18:00 ○ / ○ ○ / /

TEL:043-261-1572 駐車場 中央区千葉寺町309-2



美浜区でも各地区の皆様と 同じような活動をしています。

と仲間たち







こんにちは。お元気ですか? 暑いですね、お体大丈夫ですか。 お茶会にご一緒しませんか。等々



おしゃべりは 女性の特技! おおいに活用 しています。



ハッピーバースデートゥー ユー♪~♪~ おめでとう ございます。花束をどうぞ。

ゴミをついでの折持っ て行きます。どうぞ!



クリスマスの プレゼントの お届けです。



★公式ワナゲ

★カラオケ

★グラウンドゴルフ

奥が深く皆真剣です。後半のミーティングも人気があります。

声を出すことは体に良いです。自分の声に酔っている人も。

友達と逢うのが楽しみ。イベントの景品もうれしい。

手作り野菜の差入れ時々あり。今日は差入れ 有?



毎日の生活の中で自分も相手の方も遠慮な く楽しみながら無理なく友愛活動を行う事を 心掛けたいと思います。

近い内に女性リーダー研修会で学んだ事を 参考に協力員の方々との交流を考えています。

..... 私たちは千葉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

冒腸内科・外科・整形外科

9:00~12:00 〇〇 休 〇〇〇〇 休 15:00~17:00 〇一 診 一〇〇〇 診 15:00~19:00 一〇日

●受付時間は15分前にて終了いたします● 千葉市美浜区真砂1丁目12番12号

☎043-279-6221

京葉眼科医院

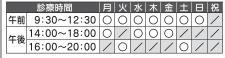
JR稲毛海岸駅 マリンピア4F

休診日 火曜・水曜(祝日も含む)

千葉市美浜区高洲3-13-1(マリンピア4F)

☎043-279-8820

心療内科・精神科 医療法人社団 聖史会 高洲公園心療医



美浜区高洲3-22-2 アリーム稲毛海岸1F TEL.043-303-5551

神経内科·内科

午前 9:30~12:30 ● | ● | ● | ● | ● | |午後 3:00~ 6:00| ● | ● | ● | / | ● | /

【休診日】日曜・祝日 ※第2・4木曜は休診 千葉市美浜区高洲3-23-2 稲毛海岸ビル1F

■診療時間 午後2:00~ 6:00

土曜のみ午後5:00まで

■休 診 日 木曜・日曜・祝日

千葉市美浜区磯辺1-49-1 **☎043-277-3337**

株式会社

千葉市美浜区磯辺6-3-10

2043-270-6100-6103 FAX 043-270-6120

通所介護 美浜デイサービスセンター

居宅支援 美浜ケアステーション

保育施設 美浜ナーサリー

☆人生一世紀をめざして☆

90歳以上の会員の方に、お元気の秘訣を伺いました!

所属クラブ・氏名・年齢・出身地・・・①座右の銘 ②好きな食べ物 ③私の健康法 ④今一番やりたいこと 花見川区

登戸1丁目ことぶき会 香取 千代さん 95歳 東京都出身

①人に迷惑をかけないように生きていくこと ②果物(スイカ、イチゴ)

中央区

③食事をきちんととること、薬をきちんと飲むこと

④睡眠をよくとること



こてはし台睦会 稲田 実さん 93歳 千葉県出身

①他人に迷惑をかけない ②好き嫌いなくなんでも食べる

③早寝早起きを心掛けている

④早朝 1 時間程度の散歩、カラオケ、ゲートボール、グラウンドゴルフ

_ こてはし台睦会

①常にありがとうという気持で

③三度の食事をしっかりとる



園生台寿クラブ 中川 敏子さん 92歳 北海道出身

稲毛区

①笑顔

②好き嫌いなし

③毎日を有意義にすごしたい

④短歌作り



登戸3丁目正寿会 川名 美代さん 91歳 千葉県出身

①人に迷惑をかけないこと

②果物

③好き嫌いなく食べ、歩くこと

④草花を育てること



後藤 整子さん 94歳 横浜市出身

②洋食(特にフライ物)

④孫、曾孫に会えること



緑会 小柴 つなさん 92歳 福島県出身

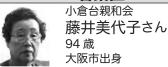
①迷惑を掛けないように自分のことは自分でやる ②肉以外に好き嫌いはありません

美浜区

③野菜、花を作り楽しんでいる

④グラウンドゴルフ、輪投げ

若葉区



できることはなるべく自分でする

92歳

①自分のことはなんでもやる

④仲間と楽しく話をすること

③詩吟、ラジオ体操

②なんでも好き、特に魚が好き

千葉県出身

小倉台親和会

高久 みつさん

②好き嫌いはない

③規則正しい生活

④ゲートボール



誉田町2丁目第3長寿会 渡辺 晴美さん 95歳 千葉県出身

①日々感謝

②お寿司

③資源物収集日に姥車に乗せて搬出に行く

緑区

④集会に出席し皆様の笑顔を見たい



板倉町寿会 篠崎 幸源さん 94歳 千葉県出身

①日々感謝 ②トマト

③好き嫌いなく食べる

④ラジオで野球や相撲を聞く



いなはま和楽 石塚 秀子さん 94歳 秋田県出身

①気分よく生きる

②すし、パン

③パズル、テレビドラマを見て楽しく過ごす

④輪投げ、グラウンドゴルフ



稲毛東映マンション寿クラブ 吉野 六郎さん 91歳 千葉県出身

①人間到る処青山あり ②鮮魚、いわし

③よく歩くこと

④筆で日記を書くこと

私たちは千葉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

エーデル歯科クリニック

☎043-279-0030

千葉市美浜区真砂5-35-13

【診療時間】午前9:00~12:15 午後2:30~ 6:15

【休診日】木曜・日曜・祝日

介護保険事業所 通所·訪問

- デイサービスまさご
- ヘルパーまさご

居宅介護支援事業所

・ケアマネまさご

見学・体験歓迎 お気軽にお問い合わせ下さい 2043-278-9298

千葉ケア企業組合 千葉市美浜区真砂1-10-18 東京歯科大正門前下車徒歩5分

たかはし医院

内科・消化器科・小児科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日·祝

▲火曜はpm5:00まで、土曜は11:30まで 休診日:日曜·祝日·水、土曜午後

千葉市美浜区高洲 3-10-1 サンフラワービレッジ稲毛海岸 3 階 TEL.043(278)0007

アイランド薬局

千葉みなと店

営業 9:00~10... 時間 [定休日] 水・日・祝 **9:00~18:30** ※土曜は9:00~12:30

千葉市中央区中央港1-22-3 セ・ジョリ千葉港1階

TEL **043-203-0205** FAX **043-203-0206**

平日 AM10:00~PM21:00

(休憩 PM13:00~15:00/水曜 PM13:00~17:00) 土曜 AM9:00~PM17:00(休憩 PM12:30~14:30)

日曜 AM9:00~PM13:00 《休診日》祝日・第2日曜

不定期の休みあり

千葉市美浜区高洲1-22-23 **☎**043-270-2919

内科•消化器科•小児科 院長 髙圓博文

月火水木金土日 午前 8:30~11:30 ● ● / ● ☆ ☆ 午後15:30~19:30 ● ● / ● △ /

【休診日】木曜、第1·3·5日曜、祝日 △土曜は17:30まで、☆第2・4日曜は9:00~11:30まで

千葉市若葉区みつわ台 3-23-94 ☎043-251-0064 ご確認下さい。

お電話にて当日の

Ш

めながら、

昼

一窓から 々を眺

昼食をとり、 中央自動

進みました。

《性委員会同好会研

修旅

行

記

女性委員長

森栄子

美浜区幕張西地区

した。

Ď,

平成25年度



美しい光景に至福 いまし 触 花桃の咲きほこる る昼神温泉に向か してから、 だれ桜などを観賞 光前寺の見事なし 犬早 所でもあ れ 太郎伝説 た。 S かり苔、 ń 宿泊す 途中、 霊

ひ孫らに見せてあげたいと、

皆さ

の知識を深めた後は、

「きれ

7

0)

0)

伝説の

辺は多くの神話や 昼神温泉郷の周 の残って いる

ですが、 んは申り

れ

い」の連発でした。

を感じ癒やされ での るようなので、 工場は実際に廻ると半日程度かか てんパパ工場』 んも思ったのではないでしょうか。 寒天は食材としての注目度も高 ゆったりとした後、 工場見学となりました。

へと向

かいました。

やしの引き出しを一つ増やして良

修旅行となりました

次に

『かん

がらの

土産物を買

脳裏にも

癒

言葉をお土産に、そしていつも

私たちはスライド

う。

れからの活動に生かされるでし

Ĭ

新たな元気を貰った喜びは、

平成26年4月21日 の 花桃の里南信州 (月

日程 日本

90 1

余 日

目

4

月 21

安全運転をお願いして千葉を出発。 囲まれた南信州へと研修旅行です 人が3台のバスに分乗し、 春の景色や高くそびえる 車道をひた走り小淵沢で 南アルプスの 日女性ばかり総 22日 (火) 神温泉へと Щ 々に が美し 念撮 がり、 る ました。 、のミュンヘンで華麗に**咲** 2 日 老連歌、 宴会では各地区の踊りや歌あ 赤、 影でハイ、 時 貝 い 間はあっという間に過 千葉踊りなどで盛り上 花桃をバックにどちら ١ŝ

たのが始まりとのことでした。 購入して帰国後、 なす美しさに魅せられて、 福沢諭吉の娘婿の福沢桃介がド ピンク、 かひそかに競い 白と3色 木曽の地に植え チリ。 合い、 花 苗木を の織 () 桃 7 は 美 記 ŋ い イ 寒天製造過程

し合わせたように自然と「き 家族で夫や孫、 皆さ 0) 物の 寒天工場となったようです。 は近代的な製造方法で、 せたものです。 く が寒天加工発展の基となり、 、リなどの粘着物を凍結乾燥 原料を加 原 料 は 海 産 工するのに適した気 海の 物 のテン ない 所で海 グ 日 せ、 本 寒天

産

しさを言葉で伝えるのは難し

い

やっぱり「きれい」、

テングサ、オゴノリなど紅藻類が原料

原料を抽出タンクに入れて長時間かけて寒天が抽出される

全自動濾過器で寒天液と海藻カスに分離

寒天液はチューブクーラーで冷却して固めてところてんとなる 凝固

圧搾、凍結脱水して寒天と水分に分離

乾燥 乾燥機で乾燥の後、粉砕して粉末状の寒天となる

寒天の用途

従来の寒天は、和菓子の原料以外には大きな用途は無かったようですが、 量産による安定供給と品質管理の徹底により、ヨーグルトやマヨネーズ などの食品にも使われるようになっているようです。

才 私たちは千葉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

診察時間 午前 8:30~12:30 午後 3:00~ 6:00 (土曜日は午後休診)

【休 診 日】木曜・日曜・祝日

千葉市緑区あすみが丘1-19-7 043-295-5234

お家や土地の登記、会社・法人の登記は 街の法律家へお任せください。

不動産登記売買

遺言·相続 成年後見

お気軽にお電話でご相談ください

受付時間 千葉市中央区椿森 1-27-6 9:00~17:00 TEL**043-206-3917**

外科 ● 消化器内科 ●外科 ●内科 ●整形外科

医療法人社団 有馬会

食道がん・胃がん・大腸がん検診 乳がん検診(マンモグラフィー検診)

長 有馬忠正(日本外科学会認定外科専門医) 有馬秀明 (日本消化器内視鏡学会認定消化器内視鏡専門医)

内視鏡的胃粘膜切除術 内視鏡的大腸ポリープ切除術

診療時間

休診日 日曜・祝日

午前9:00~12:00

午後2:00~ 5:30

※水曜・土曜は午前のみ 千葉市中央区春日2-15-19

☎043-241-4922 http://www.arimageka.or.jp

JR西千葉駅 南口より 徒歩3分 P有

付 平日 午前 9:00~12:00 午後 3:00~ 6:00

定休日 土曜・日曜・祝日

千葉市稲毛区轟町1-13-3

ភ043(**290**)**1233**

医療法人社団 櫻佑会

昭和の森クリ

内科

診療時間 月 火 水 木 金 土 祝 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 3:30~17:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 13:30~17:00

休診日:日曜 も診療を行っております●

あすみが丘東3-14-3 (ホキ美術館隣り)

2043-294-9771

板



当区老連女性委員長の御園喜久江さんが、7月に開 催された関東甲信越静ブロック老人クラブリーダー研 修会にて、同協議会の会長表彰を受けました。これも 皆さんのご協力の賜物で、本誌を借りお礼申し上げま す。今後とも変わらぬご支援をお願いします。

花見川区

花見川区老連では、広報誌「花見川区老連だより」 を 10 月に発行することになりました。また「シニア 横戸台」、「なかよし会」という2つの単位クラブが 仲間入りしました。皆様よろしくお願いいたします。

稲毛区

稲毛区老連では、今年度は新たに「スポーツ吹き 矢」を取り入れ、健康づくり活動を充実させます。研 修会は県西部防災センターで開催予定です。また、日 常活動を通して地域の高齢者の見守り活動を実施して いますが、さらに地域に密着した運営をおこない、会 員増強活動を推進していきます。

若葉区

若葉区老連は会長が代わり新体制になったことを記 念し、今まで実施したことのない単位クラブ会長と女 性委員の合同会議を8月29日(金)に約60人を集 めて実施します。協議事項は平成23年に3か年で実 施した活性化委員会の反省と、26年度よりの100万 人会員増強5か年計画をメインテーマとします。会 議後は希望者で納涼懇親会を開催します。

緑区

交流陶芸体験教室① 鎌取町長寿会

核家族化に伴い、子供と老人の接点が非常 に希薄になっているように思える昨今。当長 寿会は陶芸体験教室という名のもとに、児童 と老人との交流会を実施しています。今年で 4回目を迎えましたが、当初は児童より長寿 会員のほうが固くなり互いにスムーズに話も できませんでしたが、回を重ねるに従い互い に通じ合い笑顔の会話も和気あいあい弾んで (次号につづく) います。



美浜区

区老連のこれからの催し物

○真砂・磯辺・幕張西地区老連 グラウンドゴルフ大会

(11月6日・花見川端末処理場屋上)

○高洲地区老連 芸能祭

(11月23日・高洲コミュニティセンター)

千葉県勤労者医療協会

【診療時間】午前 9:00~11:30 夜間 18:00~20:00(火曜のみ) 【休 診 日】日曜日・祝日・メーデー

千葉市美浜区稲毛海岸4-11-3 **☎043-241-6961**

イザッていう時の 建設職人の味方

1人でも入れる、 頼れる建設労働組合

千葉土建一般労働組合千葉支部 千葉市稲毛区天台 5-24-8

<u>資料請求はコ</u>チラまで!

TED 043-290-0005 FAX 043-290-0050 X=D chiba@chiba-doken.or.jp

千葉県勤労者医療協会

〈午前〉月~土 8:30~11:30受付(9:00~診察開始) 〈夜間〉月 · 木 18:00~20:00受付(18:30~診察開始) 【休 診 日】日曜、祝日、年末年始、メーデー

> 千葉市花見川区花園2-8-23 ☎043-272-7200

> ご家族の笑顔 相続守ります

◎遺言作成 ◎相続登記

にわ司法語

無料相談受付中 平日9:30~18:30(要予約) 千葉市中央区新宿2-2-7陽光ビル2F 043-248-6270

京成線千葉中央駅西口より徒歩1分

Esm 社会医療法人社団 千葉県勤労者医療協会

七部診療所■内科

受【午前】8:30~12:00(月~±) 管理往診

付【午後】13:30~16:00(月のみ) 時 14:30~16:00(木のみ) デイケア

【夜間】18:00~20:00(月~金) ケアプラン

《休診日》日曜・祝日・年末年始・メーデー

稲毛区天台3-4-5 2043-251-8131

千葉寺調剤薬局

保険調剤 どこの処方せん

在宅調剤 訪問薬剤管理 でも受付します」 指導致します

FAX

日・祝

月.火.木.金 8:30~18:00 8:30~12:00 水·土 休み

TEL/FAX.043-268-4600

千葉市中央区千葉寺町310-3 千葉寺調剤薬局 検索

身近な相談窓口



干葉市あんしんケアセンタ

~お気軽にご相談ください~

区	施設名	所在地	電話番号
	新千葉	新千葉 3-10-20	216-2131
ь	蘇我	南町 2-10-1 若菜第 7 ビル 2 B	305-0102
中央区	千葉寺	千葉寺町 188	208-1222
K	中 央	新田町 7-5 石出ビル 1 階 B 室	216-2121
	松ヶ丘	星久喜町 1162-71	420-8325
++	こてはし台	こてはし台 5-1-16	258-8750
花見川区	花園	花園 2-8-24	216-2610
	花見川	花島町 149-1	250-1701
	幕張	幕張町 5-405-2	212-7300
	稲 毛	稲毛東 3-6-28	216-2831
稲毛区	小中台	穴川 3-1-1	216-2848
区	山王	山王町 162-1	304-7740
	天 台	天台 4-1-16	284-6811
	大宮台	大宮台 2-1-2-102	208-1212
若葉区	桜 木	貝塚 2-21-19	214-1841
区	千城台	千城台南 1-3-2-101	236-7400
	みつわ台	みつわ台 3-9-10	290-0120
43	鎌取	おゆみ野 3-16-1 ゆみ〜る鎌取ショッピングセンター 5 階	293-6911
緑区	土気	あすみが丘 1-20-1 バーズモール C 棟 1 階	295-0110
	誉 田	高田町 1084-88	300-4855
	磯辺	磯辺 2-21-2	303-6530
美浜区	幸町	幸町 2-7-6	301-5332
区	高 洲	高洲 3-3-12	278-2545
	真 砂	真砂 3-13-4 美浜ウィング 3 階	216-2900

援センター」と言います。 う名前をつけました。 んしんケアセンター」とい くために、千葉市では「あ 皆さまに親しんでいただ あんしんケアセンター 正式には「地域包括支

が設置している65歳以上の 独立した建物の場合や施設 ご利用ください。 ですから、安心して気軽に 方に関する公的な相談機関 市内に24センターあり、

> 形態はいろいろです。 に付随している場合など、

あんしんケアセンターとは

までお問い合わせくださ または、お近くのセンター 町丁が決まっています センターごとに担当する 詳しくは、高齢福祉課

保険法に基づいて、千葉市

私たちは千葉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

有相会 医療法人社団 介護老人保健施設 🍎 🧻 あい苑

入所 100 床 ショートステイ 対応可 デイケア

千葉市花見川区柏井町1132-1

TEL.047-480-2111

最成病院 千葉市花見川区柏井町800-1

TEL.043-258-1211(代表)

遺言・相続・法律相談

千葉 名 産 落花生の製造販売 千葉ピーナツ株 式会社

> 干葉市稲毛区山王町 159 番地 TEL 043(422)5511 FAX 043 (422) 5513

エンディングノート 終活

相続 遺言のお手伝いは おまかせ下さい

行政書士さいとう法務事務所

「千葉市 さいとう法務」 検索★ 斎藤英樹 千葉市中央区長洲1-24-1

☎043-201-2802

JR「本千葉駅」徒歩30秒

千葉市稲毛区小仲台7-12-1 **2043(255)8434**

診療時間 午前 9:00~12:00 〇 〇 〇 〇 0 0 午後 3:00~ 6:00 〇 〇 / 〇 〇

休診日 日曜日·祝日/水曜日午後·土曜日午後

千葉県税理士会 千葉東支部所属 (窓口)所長·税理士 手 島

千葉市中央区中央1-2-1 千葉中央公園すぐ前 **☎043-225-1211**



千葉市中央区中央 3 丁目 5 番 7 号 千葉中央ハイツ 402

電話 043-227-1158

へださい

あんしんケアセンター

だけ

で

解

あんしんケアセンターの職員とは

療と介護、 社会福祉士 あんしんケアセンターには、 福祉の専門 |職がいます 医

保健師 (または看護師)

主任介護支援専門員

(=主任ケアマネジャー)

のご相談に対応します。 この三 職種が協力して、 皆さま

どんな相談ができるの?

など 健康のこと 語が 悪 い (物忘れ 介護予 防 につ 何となく (J 7 自宅への訪問も行い までお越しになれない

でご相談ください。

、ます。

お電

方には、

س

さんの相談に応じたり、

地域

0) ヤ

このほか、地域のケアマネジ

·介護保険のこと 申請方法 など (サー ビス内容

◇「虐待かな」と思う時 ◇「おかしいな」と思うこと ばあちゃんにあざを発見! 込め詐欺?悪質商法では?など) (お隣のお など) 振

◇ご家族から(介護のことで困っ ◇心配なこと(お隣の雨戸が閉まりっ ている、 ぱなし、新聞が溜まっている その ほ か 認知症 まず かも知れないなど は 何 でもご相 など)

にこにこ体操教室



体操教室を修了された 皆さんによる自主活動

、お問い合わせ先】

千葉市保健

福祉局高齢障害部高齢福祉課

2043-245-5168

を一 など、 決できな 緒に考えます。 関係者と協力 1 、時は、 行 政 て対応方 B 医 療機

関

法

そのほかに何ができるの?

ていて、ご紹介も行います。 配などのサービス情報なども備え やサークル活動の情報、 サービスや、 行うほか、窓口には、 あんしんケアセンター 介護予防ケアプラン」 地域のボランティ 介護保険 の作成 は 配食や宅 窓 ア \Box 0) を

0)

司法書士法人

土地家屋調査士法人

不動産登記

談ください。 演することもできますので、 する講演も行っています また、 皆さんの老人クラブの会合で講 健康や権利擁護などに関 ご相

議し

を主催したりもして

題

を話し合う会

(「地域ケ

会の皆さんなどと一

緒

地域 ア

社協

地区部会の皆さん、

町内自:

多くの皆さんに知っていただき

ださい。

アセンター」

をぜひ頼りにしてく

あんしんケアセンター

0)

活

動

を

ていただいています。

皆さんのお近くの

あ

んしん

きる地域づくりのお手伝

い

安心して暮らし続けることの

開催しているほか、 健康維持の秘訣や簡単な体操等を 活動も行っています。 加など、センターを飛び出しての お伝えするために、 「認知症メモリーウォーク」 区民まつり 色々な教室を



区民まつり



会社登記

(土曜日は午前のみ)

一番身近な

ご相談相手とし

人クラブの皆さんや民生委員さん、 います。 もさせ で 老 私たちは千葉市老人 ブ連合会の活動を応援しています 皆様の

医療法人社団 翠明会

千葉市稲毛区山王町166-2 **☎043-421-2221**

·金/午前9時~12時·午後2時~5時 /午前9時~12時 ●休診/日曜日・祝日 ※ただし、急患の場合は常時診療いたします

健康管理センタ-**6000120-232** PET画像診断センター **000120-385** 地域医療連携室 **500**0120-081-662

社会福祉法人 清和園

高齢者介護サービス総合センタ

-ビスセンター ●ケアハウス ●デイサ ●介護老人福祉施設 ビスセンター ●生活支援ハウス ●地域包括支援セン

千葉市美浜区磯辺2-21-2

3-270· 04 -0

米

《診療時間》 AM9:30~PM1:00 PM2:30~PM7:30

木曜・日曜・祝日

043-255-2510

千葉市稲毛区園生町 1223-1 稲毛パークハウス A-107 http://www.hokkedo-dental.com

認定補聴器専門店

・無料貸出制度あります お気軽にお問い合せください

TEL **043-246** FAX **043-246** 千葉市中央区新町18-12 33 19 営9:00~17:00 休日・祝 23台有り

http://www.rionetchiba.co.jp

http://www.shimizu-g.co.jp おゆみの中央病院

千葉市緑区おゆみ野南6-49-9

土地建物の登記・測量業務

千葉市中央区新田町36番3号 **2043-247-8831**

300-3355 043-

9:00~12:00 午前 午後 14:00~17:00

休 診 日 日曜日、祝日、年末年始 他

○若葉区・若葉

○稲毛区・小仲台

小澤淳一郎

花園第一友和会

○若葉区・若葉

工藤のぶ子

園生台寿クラブ

都賀高砂会

桜木町長寿会

桜木町はづき会

○花見川区・検見川

若松台万年青会

[優良老人クラブ表彰]

○若葉区

余湖

和子

千種町老人クラ

ブ長寿会

若葉地区老人クラブ連合会

【優良地区老人クラブ連合会表彰】

○花見川区・こてはし

孝之

こてはし台睦会

千葉市老人クラブ連合会

今川

忠

小田急浜野団地

シニアクラブ

◎千葉市老人クラブ連合会

会長感謝状

大堀

塩田

町

楽友会

会長表彰

君代

磯辺3丁目

64

伊藤

久男

三户名栄寿会

佐藤

州 司

なぎさ会

北

さつき会

○中央区・生浜

○美浜区・磯辺

佐野いし子

桜木町

`長寿会

諸藤

○若葉区

若葉

事 族 だ LJ

○美浜区・高洲

みつわ台柚子の会

稲毛海岸3丁目さつき会

○若葉区・

都賀

○若葉区・若葉

和

田

静江

平成26年 表彰者(敬称略)



【老人クラブ育成功労表彰】

○中央区・登戸

神明

町長寿会

海保 典代 神明 町長寿会

千葉市長感謝状

○中央区・亥島 水野 房子 東本町東寿会

哲郎 新都町親和クラブ

○中央区・ 寒川

○美浜区・磯辺 齊藤 富子

直睛 なぎさ会

○美浜区・真砂 真砂白寿会

50台有

○緑区・誉田 斉藤三千穂 田町西部鶴寿会

敏雄 高寿会 みつわ台柚 子 Ď

山本

○若葉区・都賀

高根団地むつみ会

藤野

邦夫

○若葉区・千城

桜第一

光年クラブ

私たちは千葉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

○稲毛区・小仲台 【会員増強特別功労感謝状】 園生台寿クラブ

日本歯周病学会専門医 歯科

緑区おゆみ野中央6-14-8(おゆみ野クリニック前) 43-292-6480 P有

http://www.yoshimotoshika.com

新千葉デンタルクリニック 中央区新千葉2-7-9 ●JR**千葉駅西口 徒歩3分**● **2043-243-6480**

「ニチコミ」のブログで 全国の老人クラブの 活動を紹介しています! くはホームページで!









+・日・祝日も開院 ● 施 術 時 間 ● ※木曜休み 午前 9:30~13:00/午後 15:00~19:30

2043-291 -5050

千葉市緑区おゆみ野3丁目41-7 ミキヤビル1F(ツルハドラッグさん横) **P**完備

●歯科 ●小児歯科 ●歯科□腔外科 家

ま

千葉市花見川区 こてはし台5-1-14

【診療時間】午前 10:00~1:00 午後 2:30~7:00 (土曜日は午後5:00まで)

-259

【休 診 日】日曜・祝日

TEL.043-292-6474 千葉市緑区おゆみ野4-39-

若松台ふれあい広場

右松台万年青会

若寿会

○花見川区・こてはし

こてはし台千寿会

感謝状 (団体)

○若葉区・千城

第一朗生会

東寿会

なの花クラブ

貝塚町東部春風会老人クラブ

小倉台親和会

○若葉区・都賀 西都賀弥生会

みつわ台柚子の会 愛生尚寿会

○美浜区・磯辺

○美浜区・幕張西

幕張西5・6丁目ハナミズキの会

幕西若葉会

磯辺3丁目6さつき会

磯寿会

○美浜区・真砂

真砂第1町内シルバークラブ 検見川マリンタウンシニアクラブ

稲荷町愛幸会

末広第一交友会

末広第二交友会

○中央区·蘇我 蘇我第二長寿会

蘇我第三長寿会 蘇我第六長寿会

○若葉区・若葉

桜木町長寿会

黒砂会 福寿会

蘇我第七長寿会

今井3丁目老人クラブ 今井2丁目老人クラブ 今井1丁目老人クラブ

桜木町はづき会

都賀高砂会

桜木町長寿会友愛活動員の会

〇中央区

弁天地区老人クラブ連合会

○中央区・登戸

新寿会 新田友広会

○花見川区・検見川

草原すみれ会

新千葉3丁目延寿会

登戸3丁目正寿会

○稲毛区・小仲台

花園第二友和会 花園第一友和会

新宿1丁目長寿会

登戸1丁目ことぶき会

○中央区・寒川

港町第一君待会

港町第二君待会

長洲1丁目老人クラブ長寿会

○稲毛区・文葉

緑友会

緑会

小仲台新向会健寿会

シャルム稲毛シルバークラブ

小仲台第5自治会シニアクラブ

小仲台豊生会老人クラブ

天寿会

小中台紅葉会

園生台寿クラブ

私たちは千葉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人社団 光愛会

み野駅前

士 日 祝 ○ ○ 休 14:00 ~18:00 休 診療時間 月 火 9:30~12:30 ○ ○ 4:30~20:30 ○ ○ 水 休 休 0 0 14:30~20:30

緑区おゆみ野南2-8-1 モデルノ1F 無料駐車場 **2043-291-4418**

みどりケ

下横戸第3老人クラブゆうゆう会

千種町老人クラブ長寿会

三角町宝寿会

千葉市緑区おゆみ野中央4-26-7

TEL.043-292-0801

〒267-0066 千葉市緑区あすみが丘 5-6-5 もとおとなの シ外科 ●診療時間

遺言書案作成/遺産分割協議書作成

原戸籍の取寄せ等/相続ならお任せください

行政書士 日野 達弥 電話:043-312-5937

FAX:043-312-5938

お気軽にお電話ください

9:00~11:30 14:30~18:00 (土曜のみ17:30まで) 日曜・祝日 ●休診日 ☎(043) **293-411** 千葉市緑区 おゆみ野南 3-24-2

▶社会福祉法人 淑徳福祉会 淑徳おゆみ診療所 泌尿器科・内科

火 水 木 月 診療時間

日曜、祝日

社会福祉法人 ム中野園 特別養護老人ホ-

特別養護

短期入所 (ショートステイ)

通所介護

居宅介護支援 事業所

(デイサービス) 千葉市若葉区中野町2148-6 **2043-228-3555**

高田

町西

誉田町2丁目第1長寿会

誉田 誉田 ○若葉区・千城 東寿会 大寿会 若松西部若西会 なの花クラブ 桜第一光年クラブ 小桜明星会 貝塚町東部春風会老人クラブ 若松台ふれあい広場

新宮田いずみ会

高根団地むつみ会

○美浜区・

磯辺

磯寿会

○若葉区・都賀

○美浜区・幕張西

磯辺3丁目6さつき会

幕西東寿会

原町寿クラブ

西都賀1・2丁目ちとせ会 みつわ台柚子の会 愛生尚寿会

さざんかクラブ

幕西5・6丁目ハナミズキの会

西都賀弥生会

長島 松本喜久子 白井 勇

髙橋 \mathbb{H}

感謝状 (個人)

淳 莮

`新法人移行記念協賛拠金

○緑区・誉田

1丁目第1長寿会 1丁目第2長寿会 部鶴寿会

高寿会

誠にありがとうございました.

災害伝言ダイヤル [171]

御園喜久江

生浜地区老連 女性委員長

地震などの災害時は、一時的に電話が つながりにくくなります。

✔ 伝言の録音方法

安否確認には、

①「**171**」にダイヤル**⇒**ガイダンスが流れる ②**1**をダイヤルする**⇒**ガイダンスが流れる ③市外局番から、ダイヤルする

 $(\times \times \times) \times \times \times \times \times \times$

④30 秒以内に録音する

伝言の再生方法

①「171」にダイヤル➡ガイダンスが流れる 2をダイヤルする⇒ガイダンスが流れる

市外局番から、ダイヤルする $(\times \times \times) \times \times \times \times \times \times$

④録音された伝言が聞ける(伝言を追加録音 する場合は、3#をダイヤル)

悠友クラブ 千城台花みづき会 ローズタウン交友会 小倉台親和会

鎌取平成クラブ 誉田町2丁目第3長寿会

お

知

5 世 誉田町2丁目第2長寿会

南鎌取福寿会

市

・老連への援助金として、

誉田団地健勝会

○緑区・土気

ざいました。

央区 生浜地区老連より寄付がご

○美浜区・高洲 サニークラブ 大椎町老人クラブ千歳会

高浜5、6丁目シニアスポーツクラブ 稲毛東映マンション寿クラブ 高洲1丁目東ことぶき会

浜野千鳥会 様 浜野曙会 様

塩田町楽友会様 南生実町長寿会 様

小田急浜野団地シニアクラブ 様

生実角栄ことぶき会様

生浜地区老連 会長 今川忠 様

私たちは千葉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

綜合法律事務所

生実町百寿会 様

はまゆり会様

村田町福寿会様

弁護士 元日弁連副会長 松本新太郎 元千葉県弁護士会会長 山下洋一郎 知也 岡田 祐輔 山口 竹内 治

吉橋祐

昭和63年の開設以来、 様の問題解決のお手伝いを きました。

不動産問題 建築問題 相続 債務整理 その他民事一般 ※会社、 個人は問いません

一朗

2

千葉市中央区中央3-3-8 オーク千葉中央ビル7階 http://www.my-law.gr.jp/ 松本·山下綜合法律事務所 検索

千葉駅より徒歩12分 千葉中央駅より徒歩5分 (セブンイレブン上)



【第2回女性リーダー研修会】

3 月 14 日

金

事

報

12月14日 (土) ~15日 ■平成25年度 **、ハーモニープラザフェスタ】** 《平成25年》 <u>目</u>

作品展示 (市ハーモニープラザ) (市老連作品展示会

入

賞作品22点)、公式ワナゲ体験

《平成26年》

1 月 16 日 (京葉銀行文化プラザ (木 欅 0) 間

出席者 116名

【指導者研修会】

2月19日 (水)

(市総合保健医療センター 大会議室)

講演 出席者 124名 「千葉市の観光について」、 5月29日 (木)

老人クラブ「100万人会員増強 くり組織」 運動」について、 の構築 新たな 「地域づ

(民踊講習会)

6月11日 (水) 〈市ハーモニープラザ 多目的ホー

ル

参加者 250名

[新年会]

り組むサロン活動 ナー参加報告、 出席者 64名

■平成26年度

【女性委員会総会】

5月20日(火)

(きぼーる 大会議室)

【通常総会】

表彰、 〔市ハーモニープラザ 多目的ホール) 平成25年度事業報告及び収

支予算報告、役員の選任

【千葉の親子三代夏祭り】

8月17日 (日)

中央公園付近

出席者 42名 (市ハーモニープラザ ことぶき大学校)

友愛活動にも活用できるシンプル 1玉マフラー

【友愛活動員の会研修会】

(市ハーモニープラザ 研修センター) 3月24日 (月)

在宅福祉を支える友愛活動セミ 桜木町長寿会で取

【特選演芸会】

7月2日 (水)

〔市民会館 大ホール〕

原田直之民謡・ 歌謡ショ 1 他

【第1回女性リーダー研修会】

出席者 77名 7月24日 (木) 〔市ハーモニープラザ ことぶき大学校〕

悪質商法の手口と対処法講座

参加者 77名 鶴亀おどり」、 「晴れ晴れ音頭

【関東甲信越静ブロック リーダー研修会

6 月 26 日 〔群馬県 ホテル天坊〕 **未** ~ 27 日 金

関東甲信越静ブロック老人クラブ 連絡協議会会長表彰

御園喜久江 平島弘二(市老連副会長 (市老連理事 (・理事)

ラブ連合会の活動を応援 私たちは千葉市老人

ています

振り込め詐欺にご用心!!

詐欺では

- 慌てない・動揺しない
- 家族にしかわからないこと を質問する
- 必ず本人や関係行政機関に З. 問い合わせする
- 振り込む前に家族に相談を 4、
- 5、 警察に相談を





去律相談 30分 5,000円

顧問料 30,000~50,000 円 (税別) 弁護士 石川 (千葉県弁護士会)

弁護士 岩田 康孝 (千葉県弁護士会) 石川さやか

ご予約はお電話にて

2043-221

千葉市中央区中央 4-10-8 光建ボイス千葉中央 7F 【ホームページ】http//www.ishikawahideo.com

-6776(代)



功

若葉区

桜木町長寿会

卒業や十六年をつつがなく

高玉

サカ

エ

昼

前

俳

旬

君行くや

2瀬束の

間春の宵

田

村

和子

餅

や異人頬張る屋形船

佐野

し子

々

の手に持つ針に春日

射

島

田

栄

卒業や再会誓ふ涙あり

山 崎

又芽吹く春にであえり

八十路坂

病

べ 0)

トに

入りて友の

顔

前

橋

美代

浮かび

て嬉

し温情

の数

か

ず

く花も蕾も今朝の

雪

化 永き

粧

手術 床の

> ため ッ

入院

7

小さき盆薄茶をそへて桜餅

篠原 敦子

チ ŕ

ままならぬ老い

L 坂道

春

名物 やほころぶ顔

温

もりてせせらぎの芹摘む母子

日溜まりで老いし夫婦の茶に笑みし

短

歌

大圡

正

照

中

央区

稲

荷町愛幸会

然の草の

古田 秀勝

寒

ŧ

心温むや福寿草

キンの軽き装ひ春近 荻野

緑区

鎌取町長寿会

富子

ネ

なりて笑顔さわやか五輪の 網野 春

清子

の 涙 は 明 日 り 力水

篠原

つ

満

梅 木立途切れ 0) の 辺 香 を持 が 身 7ち帰り 0 置

てより 所秋 た の蝉 し待 春 る の声 茂

美浜区 さざんかクラブ

は紫蘇の香漂う昼げ時 河内 萬

顔は猛暑に負けず 先の暑さを避ける 花開 ゴ 1 ヤ か な 次

ほうづきが赤く染まりて道 萩や細やかな花涼 け 0 空轉り 高 ・百日紅 しげ しる

緑 区 **誉田団地健勝** 会

小泉

三郎

卒業式歌と涙に暮にけ

綾 子 寒 学び 強 し待ち焦がれたり 舎に赤く昇や菅 \mathcal{O} 春 月

松本

!や草の目覚めを誘ふ春

0

雨

番

白

子

私たちは千葉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

モティブシンドロームの予防

「ロコモティブ」とは、運動器のこと。運動器とは、身体運動を可能としてくれる 脊椎・脊髄をはじめ、骨や関節、筋肉・腱、末梢神経などを指します。 症候群(シンドローム)とは、骨や関節といった運動器がうまく機能しなくなること。

□屋内で物に足を引っ	っ掛けて転ぶ	ことが多い
	2 321 12 C T24.0.	

□手すりがないと階段の上り下りが困難

□15 分以上連続して歩き続けられない

- □片足立ちの状態で靴下を履くことが出来ない
- □2kg 程度の買い物の荷物でも持ち帰るのがしんどい
- □布団干し、荷物整理など、やや重労働の家事の遂行が困難

□横断歩道を青信号が点滅する前に渡りきれない

※上記の症状にひとつでも該当する人は、ロコモティブシンドロームの疑いがあります。スクワットやウオーキングなど 運動をすることで予防しましょう。

同室の人手術の不安話し合う 見舞いに来て話す将来のこと おらしくいつも黙している孫の 励 ましながら肩に手を置く 古岩

稲毛区 園生台寿クラブ

天皇 傘 寿を祝い皇庭に集う 0) 優雅な心に感謝して

親

阪 神 慰 め合いし人は今は何処に の地震ありしは十九年前

稲毛

X

福寿会

夫婦 今はダムと化し湖底の故郷に して険しき山河越えて来ぬ

隣

組

そんな名前もあっ

たっ

け

近

所付き合ひかくも希薄

初 旅 梅 に酔 を差し出す紀の国の女 ļ١ し我が身に手作り *б*

弥生三日に生まれし嬰の名雛乃か

華か家族揃って決めかねてをり

秋とはなりぬ長月の尽

やすらぎを求めて今日も集い来る 十周年のそよ風に栄光あれ

傘

老

۱ ر

0) やよ

月の 瑚 の

華やぎ 指輪な

突 5

寿の身を

飾 ſ, る 0 珊

る

·彼岸花~

貴重な人生をふんわりと

真綿にくるんで我は生きたし

うたた寝に枕返してふたたび のつづきを願ひまどろむ 0

笠原 幸恵

十周年終りを告げし三味の 快感ともない津軽の海 音

は

緑区

營田町2丁目第1長寿会

勇壮な琉球太鼓は奥深 戦死した兄を思い出すよすがかな

|き日の続きし長月の終

る

頃

山

「茶花の蕾膨みて来ぬ

秋来たる~

あじさいはシルバー好みに色付きて 入梅の風情いやが上にも

よりも生き長らえし喜び 神に感謝す我九十二才 を

秋の日を受けてコスモス咲き満てば

(木々の影大きく見ゆる

つかの風にも揺れゐたりけり

中川

敏子

柔らなる秋の日浴びてふくれ蜜柑 コスモスの花の盛れるこの日頃 三日を降れりしとどの 雨 は

過ぐる風さはやけしいつしらに 青かりし実の色づき初め ぬ

くとして茎を立たしめ畦 燃ゆるくれなゐ彼岸花の花 道 に

7,700 件

と言われる会社

|りとて色際立たす彼岸花 摘まるることも無くて咲きゐる

年間ご葬儀実績

お客様に「ありがとう」

やうやうに猛暑の過ぎしと思へるを 私たちは千葉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社千葉建設工業

千葉市若葉区小倉町 1690-3 TEL 0120-39-8823

家族

小さなお葬式 3 病院へのお迎えから返礼品 お食鼻もちゃんとついてます

きらめきク

w GREENPIA —— ★老人会会員様特別料金 平日 8,400円 (大人お1人様1泊2食付・消費税込・入湯税100円別)

【ご予約・お問い合わせ】 **首都圏予約センター: 03-5946-2361** http://www.green-pia.com/tunan/ ホテル住所: 新潟県中魚沼郡津南町秋成12300 TEL:025-765-4611



ーカリが丘3 **T** 043-4881001 入館料 特性御膳 カラオケ料金 乾杯ドリンク

個室貸切(最大5時間) 「バス送迎(先着順) 3,650円ょり



'の日にカーネーションのプレゼント 親子の情に薫風そゝぎぬ

(17)40号

母

お近くのセレモホールで

●八千代台花見川ホ-2 0 2 4444 ळ 0 1 0 • • 2 4 4 4 44

千葉寺駅ホ 千葉駅北口ホール

> 毛 駅 ホ

賀 駅 ホ

台穴川ホ

きらめきクラブちば(千葉市老連)に加入の方のみ特典 がございます。詳しくはお電話にてお問い合わせください

きて人影あらぬ里寺

道

0)

両のかたへに彼岸花

赤あかと思はぬところに咲きてあり

曼珠沙華見ゆ走る車窓に

髙山

こミ拾い

とうとうダメか千鳥足

ゴミ拾いそろそろダメか膝うずく

ミ拾い手押し車に追い越され

ミ拾い動悸息切れもうダメか

ゴミ拾い転んで擦り傷メガネ割れ

ミ拾いいよいよダメか前のめり

美浜区

さざんかクラブ

ゴミ拾いそこまできてるお迎えが ミ拾いやめて今では墓参り ミ拾い精魂つきてさようなら ミ拾い遂におさらば旅支度

山

雄

緑区 誉田団地健勝会 河内 萬次

*イラスト

静

勝ち モンゴルに 大関と大和魂豪栄道 待 ゴ |越しをかけて一番最終 した綱の行方が遠くなる の 賜杯独占 打破

綱を取られて技が出 日

遠 藤 0 頭 L

緑区 營田町2丁目第2長寿会

文芸欄に投稿してみませんか?

茂

◇「詩」「漢詩 (解説付き)」「短歌」「俳句」「川柳」

若葉区

桜第一光年クラブ

- ◇「漫画(白黒4コマ漫画に限る)…縦 12cm×横 5cm」 「イラスト画」(白黒 · · · 縦 5cm ×横 5cm)
- *種別(俳句・川柳etc.)、区老連名、所属単位クラブ名、 氏名を必ず明記し、

千葉市老人クラブ連合会

「広報 きらめきクラブちば 文芸欄」投稿係 千葉市中央区千葉寺町 $(\mp 260-0844)$ 千葉市ハーモニープラザ 3 階) 1208-2

までお送り下さい。

原稿は返却致しません。紙面の都合上、すべての原稿を 掲載することが出来ない場合があります。

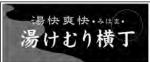
> 枝 ています 私たちは千葉市老人クラブ連合会の活動を応援し



TEL. 0475-32-5550 九十九里

TEL. 0479-25-6000

15名様以上送迎無料 電影





皆様のお越しを従業員一同お待ちしています!

入館料	大	大人		小6以下)
人昭科	会員	一般	会員	一般
平日	550円	650円	300円	350円
土休日	650円	750円	350円	400円

ニア割引あり! 平日17時までの入浴は450円(65歳 業時間 朝9:50~深夜2:00(最終受付 深夜1:30)

開創1,200年の記念の年 四国八十八ヶ所巡り 出発予定日 平成26年9月28日(日)~10月3日(金) • 5泊6日 ★費用 109,800円 (全食事付) 〒266-0032 千葉市緑区おゆみ野中央3丁目22番10

㈱ 明 友 旅 行 担当:山本 電話 043-300-1126

平成27年1月より相続税大幅増税!

相続・遺言に関するご相談は当社まで!

千葉エリア最大の総合会計事務所

8 043-308-0351 (無料相談受付中)

支えたい未来がある スリーエスグループ 税理士法人スリーエス

紅葉の絶景箱根満喫の旅

箱根神社と箱根登山電車 11月19日(水) ¥8,900 好評につきお申し込みはお早めに

(有)飛鳥旅行社 TEL 043-234-3987 担当石川 (19)40号

髙石石海西梨川原保村

政治雄子 花

緑若 稲 見中 葉区区 浜区 毛]]] 区 \overline{X}

いと思います。 ながら活動 を入れ、 る h きるだけ新聞など い からのご意見や要 話 題 を た広報部 汲み ていきた (渡辺記 の協力を 取 ŋ

編集

とを

決意表明され、

あ

ため

て市老連の役割が と変革を余儀なく

が 6 人会らしく 藤森清彦新会 就任され 長 月 を目指すこ がに 退 岸 任岡 さ泰

2014年

活動中

いることがわかり

新しい。

時代の流れ

高齢化も

と思い

ま

た広報活動を目指

老人クラブ傷害保険付帯

壬保険のご案内

活動中に影が吃む別をさせてしまった、誰かの宅ノ窓園してしまった!!

対人事故

ご安心ください。

対物事故

お一人あたり年間掛金100円 脚部の保険です。

お支払限度額

ご自身のクラブ活動中のケガについても死亡・後遺障害45万円の補償がセットになっています。

10月1日(午前0時)~翌年10月1日(午後4時)

9月15日まで(申込書類必着のこと)

全会員一括で加入の場合のみ中途加入可

※上記保険期間開始後の申込み可能(毎月15日まで申込みの場合、翌月1日から加入)

※ただし、保険期間は加入月にかかわらず10月1日までとなります。

👣〉 公益財団法人全国老人クラブ連合会 保険係

※お一人年間掛金100円は加入月にかかわらず同額となります。

〈取 扱 代 理 店〉有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8769

1クラブ

年1回加入

〒100-8822 東京都千代田区霞が関3丁目6-14 三久ビル1階102号 加入中込書等 専用FAX 03-3597-8767 対間に 資料請求先 専用FAX 03-3597-8767

(引受保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社 (担当課) 医療·福祉法人部 法人第二課 TEL.03-3515-4144

◆この広告は、老人クラブ傷害保険(老人クラブ団体傷害保険付帯普通傷害保険)、老人クラブ活動専用賠償責任保険(老人クラブ活動中賠償責任危険担保特約セット老人クラブ団体傷害 ての近日は、そんプラストの古体院(そんファン国体を古体院))が自風の古体が、そんファインアロッサが回原。民体院、モハファファイスリーを展出に必要にある。 保険付帯音通傷害保険していてご紹介したものです。ご加入にあたっては、必ずで老人クラブ傷害保険のご案内」「重要事項説明書」「ご加入の際の注意事項」等をよくお読みください。 で不明な点等がある場合には、全老連保険係または取扱代理店、引受保険会社までお問い合わせください。 ご不明な点等がある場合には、全老連保険係または取扱代理店、引受保険会社までお問い合わせください。

私たちは千葉市老人クラブ連合会の活動を応援しています

仲間と共に、地域と共に輝いて

老人クラブ会員章は、会員一人ひとりの意欲と クラブの誇りを示すシンボル。

そして仲間、連帯のしるしです。

あなたも会員章を胸に、 地域の担い手としていきいきと輝きながら、 クラブ活動を広げていきましょう。



- ■1個 1,000円
- ■お問合せ・お申し込みは、市老連事務局まで。 電話 043-262-1236

会員章を胸に活動の輪を広げて





商品のご注文・お問い合わせは -Yeu スポーツアカテミーグループ クロスフーズ株式会社 東京和千代日至九日和2-1-30-3F TEL 03-5226-3064 **100 0120-01-8492**

www.saradiet.jp

※商品チラシを是非ご覧下さい

私たちは老人クラブの活動を応援します。 健康・生きがい・自立支援等あらゆる面で NPO法人

春華倶楽部悠久の会

東京都中央区銀座1-24-1 銀ーパークビル9F Tel 03-3567-2424 FAX 03-3567-2425 URL:http://www.s-yukyu.org/

あなたも「**健康温泉ツアー」行こう**!

おいしいもの食べて**超簡単なシニアヨガ**を少し やるだけ。企画から運営までお手伝いをします。

ナチュラルステーション(株) (代) 高橋 幸子

東京都渋谷区恵比寿1-22-3-501

☎ 03-6408-1388 FAX 03-6408-1387 Eメール info@n-st.jp



「検見川浜の夕映」

撮影:美浜区老連 ひまわりの会 松本 三男

検見川の浜……海浜延長1300メートル。昭和52年度から施設整備を行い、昭和63年7月にセールボード及び水遊びエリアとしてオープン。また。平成6年度より、遊歩道から浜へのアプローチにスロープを設置するなど、誰もが安心して利用できる海浜として整備を進めているところです。 (千葉県ホームページより)

入会のご案内

千葉市老人クラブ連合会は、健康・友愛・奉仕を3本の柱として、活動の源となる健康づくりを中心に、生きがいづくりを通して『生活を豊かにする』『地域を豊かにする』を基本理念とし、各種の活動に取り組んでいます。

これからは、家族形態の変化に対応し、お互いに支え合い、助け合う地域づくりへの社会参加 が強く求められています。地域の担い手として、皆さんと共に歩んでいきたい。一人でも多く の方のご入会をお待ちしています。

資 格

- ・60 才以上の方ならどなたでも入会できます。
- ・60 才未満の方も大歓迎です。

申込み

・お住まいの地域の老人クラブに直接お申込みください。 お近くの老人クラブがわからないときは、千葉市老人クラブ連合会事務局まで お問合せください。



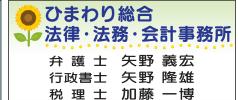
きらめきクラブちば 一般社団法人 千葉市老人クラブ連合会

電話:043-262-1236 FAX:043-262-1237

E-mail info@chibashi-roren.jp HP http://www.chibashi-roren.jp/







電話043-301-5091(代)

千葉市稲毛区小仲台 2-5-3 稲栄ビル 5 階 JR 稲毛駅徒歩 **1** 分内



織間税理士事務所 相続対策・確定申告等 お気軽にご相談ください 3043-256-8470 下葉市稲毛図が仲台2-5-11ライトビル3階



2043-250-1228