



きらめきクラブらば

広報

VOL.38

2013.10



花見川区「子安神社」

安産の神様。大正14年から昭和40年まで6回にわたり、宮中御慶事の度毎に御岩田帯として白羽二重一反をご奉獻された神社です。

写真提供・解説：横矢轟男

もくじ

■会長あいさつ

千葉市老連会長 岸岡 泰則

■新役員紹介／新任のご挨拶

■一般社団法人千葉市老人クラブ連合会として

■パークゴルフをはじめてみよう！

■友愛活動

■人生一世紀をめざして

■女性委員会同好会旅行記

■事務局だより

■文芸

発行：（一社）千葉市老人クラブ連合会

千葉市中央区千葉寺町1208-2

千葉市ハーモニープラザ3F ☎043-262-1236



きらめきクラブちば 第38号の発行にあたって

千葉市老人クラブ連合会 会長 岸岡 泰則

熱中症や豪雨被害など異常気象にたびたび見舞われた猛暑の夏でしたが、会員の皆様もお元気でこの秋を迎えられたことと存じます。むかし、春霞立つ頃に京を出た旅人は、秋風に包まれて「勿来の関」に辿り着いたようですが、今は交通も高速時代、また大量の情報は瞬時に地球を回っています。未曾有の敗戦を経験した世代も超高齢化し、終戦っ子の団塊世代も老人クラブ年代になりました。

去る7月26日付の報道によりますと、日本人の平成24年の平均寿命は、女性が^{86.41}歳で世界1位であり、男性は^{79.94}歳で過去最高と報じられ、「いつまでも元気に過ごせることが理想で、健康寿命を延ばすように意識しながら生活することが大事」と指摘されています。

また、持続可能な社会保障制度を構築するためには、その負担の在り方を「年齢

別」から「能力別」に改めるなどの方策が報じられています。高齢者は、福祉を受ける立場にいますから、生活・医療・介護など、その実情に応じて手厚い対応が保障されなければならぬことは言うまでもありませんが、私達老人クラブはこのような情勢の中で、まずはお世話になるより我が身の「健康づくり」「介護予防」対策が大事と、仲間達とともに健康寿命の維持増進を目指して活動しています。

地域を基盤としている老人クラブは大変素晴らしい組織ですが、これからの運営を考える時、身近にも多くの課題があります。①会員増強も高齢者の意識や生活環境の多様化もあって厳しい状況。②開かれたクラブづくりも日常活動の中では順応しにくいことがある。③受ける立場から創る立場への切り替えが困難。④後期高齢層会員向けの適切な活動方策が求められてい

るが困難。⑤老老化する友愛活動をどのように深化させていくか。⑥組織の改革があってもこれを補完する活動が伴わない。いろいろと挙げられますが、老人クラブ活動は単位クラブの日常活動が充実し活性化していることが一番大切で、仲間づくりもここから始まります。

この秋は、市老連をはじめ、各区・地区・単位クラブでもより良いクラブづくりを目指して様々な行事に取り組まれていることでしょう。多くの会員が元気に仲間とともに参加し健康を取り込み、生きがいを深めて頂きたいと念じています。

終わりにになりましたが、この年度初めには、会員皆様に市老連の財政安定化のため拠金をお願い致しました。厳しいご意見やご提案も頂き、その後多くの方からのご協力を頂きました。有難うございました。今後ともよろしくお願い致します。

新 役 員 紹 介

市老連役員の退任に伴い、平成25年度通常総会において、新役員が選任されました。

【退任】

理事

齋藤

守正（中央区）

長谷川

省悟（中央区）

柴田

厚男（前市高齢福祉課長）

常務理事

原田

孝男（前市老連事務局長）

【就任】

理事

今川

忠（中央区）

齋藤

光子（中央区）

鳩川

進一（現市高齢福祉課長）

常務理事

市東

輝夫（現市老連事務局長）

新任のご挨拶

千葉市老人クラブ連合会理事
千葉市高齢福祉課長

鳩川 進一



千葉市老人クラブ連合会の皆様方には、日頃より本市の高齢者保健福祉の向上、さらには市政全般にわたり、多大なるご尽力を賜りまして、心より感謝申し上げます。

さて、わが国は「超高齢社会」をむかえ、本市においても平成25年6月末現在の高齢化率は22・3%であり、平成27年には25%に達し4人にひとりが高齢者であると推測されます。

こうした中、高齢者自らが生きがい高め、健康づくりを進める活動やボランティア活動を行う老人クラブの果たす役割は、今後ますます重要であると考えております。

どうか皆様方におかれましては、魅力ある老人クラブづくりのため、さらには、本市高齢者福祉の充実のため、一層ご尽力を賜りますよう、心からお願ひ申し上げます。

結びに、一般社団法人千葉市老人クラブ連合会のますますのご発展と、会員皆様方のご健勝・ご多幸を心よりお祈り申し上げます。

千葉市老人クラブ連合会
常務理事・事務局長

市東 輝夫



原田事務局長の後任として、この4月に着任いたしました市東輝夫でございます。

どうぞよろしくお願いいたします。一般社団法人としての一年目を迎え、皆様には日頃より市老連に対しご協力をいただき誠に有難うございます。

近年、高齢化が進む一方で、老人クラブの会員は、全国的にも減少傾向が続いております。

原因の一端として多種多様な趣味等、意識感覚の多様化や定年延長なども一因と思われ、これからは新規会員増及び若手会員の加入促進の対策も必要となります。

市老連といたしましては、財政の安定化を図るとともに、高齢者の生きがい・健康づくり・社会奉仕事業などを通じ、「元気に、楽しく、生き活きた」生活を送れるような事業の展開を行い、更に生きがいを感じられる運営に努力してまいりますので、引き続き会員皆様のお力添えをよろしくお願い申し上げます。

一般社団法人千葉市老人クラブ連合会 として

「公益目的事業」とは？

千葉市老人クラブ連合会は、平成7年に「公益社団法人」として設立されました。

当時は「公益法人」・「一般法人」という分かれ方をしていなかったため、一般的には「公益」は省略され、「社団法人」という名称が使われていました。

平成20年12月に公益法人制度改革関連三法（新公益法人制度）が施行され、当時、「既存の公益法人」は、「公益社団法人（財団法人）」か「一般社団法人（財団法人）」に移行する、移行しない場合には解散となる、とされました。

また、移行までの間は、「特例民法法人」として区分されました。

このことにより市老連は、平成25年4月1日、「特例民法法人」から「一般社団法人」に移行しました。

特例民法法人が一般法人に移行する場合、公益目的の支出計画を定めて、「公益目的事業」を一定期間継続することが求められています。

これは、「移行時の法人が保有する公益目的財産（正味財産）」は、「従来の公益法人制度の税制優遇の下で法人が蓄えてきた財産である」との考えに基づいており、これを消費するまでは「公益目的事業」を行うもの、とされています。

それでは、「公益目的事業」とは何か？
会員の皆様からご理解しにくいという声を聞きます。



「公益目的事業」・・・「公益法人認定法（以下、法人法）」によりまずと、

A 学術、技芸、慈善その他の公益に関する別表各号に掲げる種類の事業であつて、B 不特定かつ多数の者の利益の増進に寄与するものをいう。
とされています。

この別表には23種類の事業が掲げられています。その中に「高齢者の福祉の増進を目的とする事業」があります。

したがって市老連は、「高齢者の福祉の増進を目的とし、不特定かつ多数の者の利益の増進に寄与する事業」を実施していることになります。

さらに、具体的な事業区分ごとに認定のチェックポイントを例示してみますと、
①その大会が不特定多数の者の利益の増進に寄与することを主たる目的として位置づけ、適当な方法で明らかにしているか。

②公益目的として設定した趣旨に沿った大会となっているか。

③出場者の選定や、大会の運営について公式なルールを定め、公表しているか。

④受益の機会が一般に開かれているかなどとなっています。

かなり厳しいチェックポイントのように感じられますが、大会行事などを企画する場合は、今までもその要綱などで定めている事項ですし、④につきましても、前例が乏しく戸惑いを感じられるかもしれませんが、会員皆様のご理解を得ながら開催をしていかなければならないこと

ろです。

ここで、法人移行後の市老連が行う事業は「公益目的事業」なのか？

ということになりますが、法人法の規定では、従来の公益法人（特例民法法人）がこれまで実施してきた事業は、主務官庁（千葉県知事）に「公益目的事業」として認められているため、「公益目的事業（継続事業）」として実施することができません。

したがって、以下のとおり従来の事業をすべて継続し、計画しているところです。

- 1 指導者養成事業
- 2 健康づくり対策事業
- 3 生きがいづくり対策事業
- 4 社会奉仕活動事業
- 5 広報活動事業

このように市老連は、今まで取り組んできた事業を、公益目的事業（継続事業）として認められ、全会員の参画によって実施し、推進している次第です。

私達は、このことに大きな意義を感じますし、老人クラブの日常活動を通じて、高齢者の福祉の向上という公益活動に参画する会員の姿を誇りに思う次第です。

（文責 岸岡）



パークゴルフを はじめてみよう！

パークゴルフは、芝生の決められたコースで、いかに少ない打数でホールインするかを競うスポーツです。グラウンドゴルフとは違い、1本のクラブとボールで子供からシニアまで楽しむ事ができます。

昭和58年に北海道の公園から始まったパークゴルフは、全国各地に愛好者の輪が広がり、昭和62年には、「国際パークゴルフ協会」が設立され、千葉県でも8カ所の公認コースが造られています。パークゴルフは世代を問わず楽しめるスポーツですが、本来のゴルフ精神と同じくルールやマナーを守り、お互いの人格を認め合い、信頼し親睦を深める、紳士淑女のスポーツに変わりありません。

千葉市内では、若葉区老連が若手会員増強のため、いち早くパークゴルフに取り組み、「千葉市若葉区パークゴルフ協会」を立ち上げ、現在ではそれを元に「千葉市パークゴルフ協会」として、地区外からの会員も受け入れ、280名に達しているそうです。今年10月には、千葉県内の3カ所のコースで、NPGA杯「全日本パークゴルフ大会2013」が開催されます。また、11月に開催される「ねんりんピック高知大会」には、同協会から市の代表として選手4名の出場が決まっています。



若葉区老連主催パークゴルフ大会（H25.3.15 しすいの森パークゴルフ場）女性入賞者のみなさん

実際に、仲間と思いつきリクラブを振り、自然を楽しんでいらっしやる方々をご紹介します。

○若葉区 東寿会

関塚 イク子さん

スポーツが苦手な私も会長さんのお話で興味を持ち、知人の誘いでコースを初めて回りました。思ったよりも疲れも無く、楽しさを味わいました。不安も消え、チャレンジしてみよう！と、今ではクラブのパークゴルフ部の一員となり、たくさん仲間にも出会い、自然を大切にするスポーツ精神もわかり、幸せを感じているこのごろです。



緑区鎌取町長寿会P・G愛好会

○緑区 鎌取町長寿会

時田 豊さん

最近パークゴルフを始め、7月の猛暑の中、仲間と3回目のコースにチャレンジしてきました。強い日差しの中でも木陰で憩い、初めて出会った人々とも「P・G」という共通の話題で花が咲き、暑さも忘れる一日でした。男性女性問わず誰でも楽しむ事ができ、ぜひ皆さんに勧めたいスポーツだと感じている初心者です。

高齢者の引きこもりや孤立化などが深刻な問題になっている中、広々としたグリーンのコースに出て体を動かし、仲間と親しみ、今日の生きがい確かめる。そんなパークゴルフをみなさんも試してみませんか。

友愛活動と仲間たち

若葉区都賀地区 石川 冷子

都賀地区は、昔からの町と新しく造成された街との混成地区からなっています。

私達の友愛活動は、お楽しみ演芸会・民謡講習会・暮れの慰問品のお届け等の協同行うものと、各クラブの特性に応じて行うものがあります。

お楽しみ演芸会は、やり慣れない事をしますので、カラオケのつもりが歌入りのものを流してしまったり、プレイヤーの操作ミスで音がでなかったりと、毎年何かしらの失敗をしていますが、かえって笑いを誘い和やかになります。

暮れの慰問は、女性委員と協力員が、自分達も楽しみながら心を込めて次の年の干支の祝い箸やミニ色紙（写真）を作り、高齢の方や病弱の方、介護を受けてい



暮れの慰問品（祝い箸・ミニ色紙）

る方に、「良いお年をお迎えください」とお届けしています。

各クラブでは、誕生会や電話での安否確認、声掛け、訪問、お惣菜のおすそ分け等々、特に、ひとり暮らしの方に注意を払いながら、地域に密着した活動をしています。

私の所属する「みつわ台柚子の会」では、お茶飲み会を年に3回催します。始めた頃は全員に声を掛けていましたが、現在では75歳以上を対象としています。年齢に制限を設けたところ、参加される高齢の方もより話がはずむようになり、「思いつきりおしゃべりが出来て楽しかった！次回はいつ？」と笑顔で帰っていかれます。お茶と少しのお菓子（柚子の会で予算計上）、お赤飯や煮物、漬物など、差し入れてくださる方もあります。すいとんと芋ごはん、麴で作った甘酒の時もありました。七夕飾りを作ったり、みんなで詩の朗読や歌をうたったり、また、故郷や青春時代の事、かと思えば尿もれ予防の事など……話題は尽きません。

私達は、各活動に参加する事で励まし励まされ、そこでまた助けられたり助けたりする事が「友愛活動」なのではないかと考え、これからも声掛けをしたいと思います。

中央区	花見川区	稲毛区
 むつみ鶴の会 柴田 栄一さん 91歳 愛媛県出身 ①自分の手にある今を大切に ②甘いもの ③何でも喜んでする ④新しいことへの挑戦	 検見川第3高砂会 岡田 以登さん 91歳 千葉市出身 ①健康でいるように心掛けている ②カニ、刺身、野菜 ③歩くこと ④その日その日を大切に無事に過ごすこと	 小仲台新向会健寿会 宇井 清さん 90歳 多古町出身 ①誠実 ②魚類、特に小魚が好き ③散歩、軽スポーツ、グラウンドゴルフ ④声をだすこと、カラオケ
 むつみ鶴の会 伊藤 清行さん 91歳 愛媛県出身 ①できる事は自分で行う ②野菜 ③公園での日光浴と軽い運動 ④ずっと健康でいたい	 幕張台銀嶺クラブ 菅原 みよえさん 90歳 宮城県出身 ①自分のことは自分でする ②何でも好き、玄米ご飯が大好き ③体をいたわりながら使うこと ④温泉に行きたい	 福寿会 遠藤 道子さん 91歳 東京都出身 ①人に迷惑をかけない ②魚、野菜、果物 ③友達とワナゲ、庭の手入れ ④娘と旅行に行くこと
人生一世紀をめざして 90歳以上の会員の方に、お元気の秘訣を伺いました！ 所属クラブ・氏名・年齢・出身地・・・①座右の銘 ②好きな食べ物 ③私の健康法 ④今一番やりたいこと		
若葉区	緑区	美浜区
 若松台ふれあい広場 加藤 晴久さん 93歳 島根県出身 ①他人に迷惑をかけず、家族を大切に ②好き嫌いなし アイスが好き ③風呂、足の屈伸 ④新しい工夫をした手作り小物を考えること	 誉田町2丁目第2長寿会 仲田 とりさん 92歳 千葉県出身 ①人に迷惑をかけないように ②好き嫌いはない、特に魚(マグロの刺身)が好き ③ゲートボール、グラウンドゴルフ、ワナゲ ④踊り(輪踊りクラブの継続)、カラオケ、旅行	 幸寿会 神岡 茂さん 90歳 東京都出身 ①自然に ②カニ ③カラオケ ④旅行
 みつわ台柚子の会 斉藤 一夫さん 91歳 北海道三笠市出身 ①何事も誠心誠意をもって行う ②昔は油もの、今は好き嫌いなし ③70代はゲートボール、今はグラウンドゴルフを週3回程度 ④自分のことは自分でする	 大高老人クラブしあわせ会 伊橋 コウさん 93歳 千葉県出身 ①他人に迷惑をかけないこと ②なんでも食べますが中でも肉が好き ③早寝早起き、食事腹八分 ④友人と世間話をしたり畑で花や野菜を作りたい	 真砂第1町内シルバークラブ 中澤 時子さん 92歳 東京都出身 ①すべては心から始まる ②新鮮な貝類、果物 ③今日の健康が明日に続くよう努力 ④パソコン、読書、麻雀

平成25年度 女性委員会同好会旅行記

～ 群馬県 草津温泉へ ～

日程 平成25年4月26日（金）・27日（土） 参加者 75名

1日目・・・薄曇り時々晴れ、一時にわか雨

最初の目的地である「あしかがフラワーパーク」に到着し、各々「藤弁当」を手に入園。1時間程の自由時間を楽しみましたが、咲き誇る大藤や白・黄色・八重の藤、ツツジに目を奪われ、なかなか足を進めることが出来ませんでした。その後、太田市北部運動公園では、芝桜と広大な敷地に見渡す限りに咲く幾種類もの花を見て回りました。



咲き誇る藤の花

「君によりて日本医学の花ひらく」……これは、ドイツ人医師ベルツ博士の功績を称えた言葉です。明治9年、ベルツ博士は日本政府の招きで来日。東大医学部の前身である東京医学校で26年もの間、生理学・病理学・内科学・産婦人科学の教鞭を取り、日本医学のために多大な貢献をしました。明治11年頃より草津温泉を訪れるようになり、世界無比の高原温泉であることを世界に紹介し、日本の草津を世界水準に引き上げてくれた草津の恩人として、今でも町民から尊敬されています。今回訪れた「ベルツ記念館」は、町制100周年を迎え、その功績を後世に伝えるため開館されました。花に浮かれた1日目の終わりに素晴らしい研修を受け、心身引き締まる思いでした。

今回のお宿「草津温泉 ホテル櫻井」では、次々に披露される素晴らしい演芸で大変賑やかな宴会となり、全員で歌った「上を向いて歩こう」「ふるさと」、そして全員が立ち上がり踊った「親子三代千葉踊り」「市老連会歌の踊り」、その姿に感動しました。終宴後は、ホテル櫻井名物「湯もみショー」で、楽しい時間を過ごしました。



2日目・・・薄曇り時々晴れ

窓を開けると雪で辺りが真っ白で驚きました。妙義山「さくらの里」を見学予定でしたが、今年の桜はすでに散ってしまったらしく、急遽、「こんにやく博物館」に行先を変更しました。こんにやく



こんにやく博物館にて

の製造工程をガラス越しに見学しましたが、殆どが機械によるもので人の手は使われていませんでした。人間の仕事はどんどん無くなってしまおうのでは……そんな思いが頭をよぎりました。

残雪に覆われた山々、麓に広がる新緑の木々を車窓に眺め、帰路の車中はカラオケタイムとなり、素晴らしい歌声に旅の疲れも癒されました。

天候に恵まれ、事故もなく親睦と研修の充実した2日間を過ごし、いつもの研修旅行より早い時間に無事帰ることができました。

（緑区女性委員長 三橋 静枝）

事務局だより



事業報告

◆平成24年度

●平成24年10月24日（水）

グラウンドゴルフ大会（創立50周年記念事業）

（青葉の森スポーツプラザ 陸上競技場）

参加者 239名

男性の部 優勝 岡崎博（都賀）、準優勝 寺下正雄（こてはし）、第3位 高橋藤義（検見川）

女性の部 優勝 今井静江（生浜）、準優勝 小倉さち子（小仲台）、第3位 平岩静子（千城）

他、男女各10位までが入賞、ホールインワン賞50名

●10月13日（土）～16日（火）

ねんりんピック宮城・仙台大会

（宮城県内各会場）

ゲートボール 若松台ふれあい広場（若葉）

美術展 工藤のぶ子（絵画・小仲台）、岩井美知（書・亥鼻）



公式ワナゲ大会

●11月21日（水）

公式ワナゲ大会（創立50周年記念事業）

（JFE体育館）

参加者 563名

優勝 坂口興一（生浜）、準優勝 小島澄子（磯辺）第3位 田野侑子（生浜）他、20位までが入賞

●12月6日（木）

芸能大会（創立50周年記念事業）

（市民会館 大ホール）

参加者 37チーム545名

市長賞 千葉桜花教室（踊り・亥鼻）、議長賞 きらめきクラブ登戸合唱団（歌・登戸）

市社協会長賞 錦令会民謡同好会（民謡・幕張）、市老連会長賞 悠踊会（踊り・千城）

他、4賞5チームが入賞



芸能大会

●12月7日（金）～9日（日）

ハーモニープラザフェスタ

（市ハーモニープラザ）

公式ワナゲ体験コーナー

作品展示（市老連作品展示会入賞作品 40点）



- 平成25年1月9日（水）
新年会
（京葉銀行文化プラザ 櫓の間）
参加者 104名

- 3月1日（金）
第2回女性リーダー研修会
（市ハーモニープラザ 研修センター）
参加者 75名
認知症について（講演）、全老連女性リーダー
セミナー参加報告
地域支え合い体制づくり県民シンポジウム参
加報告



第2回女性リーダー研修会
武村和夫先生による講演

- 3月8日（金）
指導者・友愛活動員の会合同研修会
（市総合保健医療センター 大会議室）
在宅福祉を支える友愛活動セミナー参加報告、自然災害から被害軽減に向けて（講演）



指導者・友愛活動員の会合同研修会
水島重光先生による講演



災害に備えて

- 3月26日（火）
第35回通常総会
（市ハーモニープラザ イベントホール）

◆平成25年度

- 5月15日（水）
ねんりんピック高知 グラウンドゴルフ交流大会
出場選手選抜会 ※男性のみ
（末広高齢者スポーツ広場 ゲートボール場）
- 5月21日（火）
女性委員会総会
（きぼーる 大会議室）

第26回全国健康福祉祭高知大会 （ねんりんピック高知大会）出場選手

【ゲートボール】・・・万年青会（若葉）

【グラウンドゴルフ】

藤野 邦夫（千城）、篠崎 芳明（千城）

直江 亮人（磯辺）、小高 健吉（千城）

福岡マリエ（菅田）、今井 静江（生浜）

- 5月28日（火）
平成25年度通常総会
（市文化センター アートホール）

千葉市長感謝状

猪野 良（中央・道南クラブ）
荒木 清（登戸・新千葉3丁目延寿会）
中村 宣夫（若葉・小桜明星会）
中野 昭三（誉田・南鎌取福寿会）

千葉市老人クラブ連合会会長表彰

◎優良老人クラブ

新田友広会（登戸）
矢作長寿会（亥鼻）
ローズタウン交友会（千城）

◎老人クラブ育成功労表彰

齋藤 守正（登戸・新寿会）
坂本 和子（弁天・弁天長寿会）
中江 みよ子（亥鼻・都町第1延寿会）
上部 元次郎（寒川・長洲1丁目老人クラブ長寿会）
齋藤 光子（蘇我・蘇我第三長寿会）
金坂 菊江（検見川・花園第二友和会）
新田 芳男（幕張・長作町緑友会）
宮内 まつ（小仲台・小仲台豊生会老人クラブ）
濱田 光弘（文葉・緑会）
名取 信子（若葉・小桜明星会）
小川 義寛（若葉・桜第一光年クラブ）
腰越 眞一郎（若葉・若松西部若西会）

中谷 きよ（千城・小倉台親和会）
伊藤 宣之（都賀・西都賀1・2丁目ちとせ会）
多田 トシ子（誉田・誉田団地健勝会）
倉又 安嘉（磯辺・なぎさ会）

千葉市老人クラブ連合会会長感謝状

◎会員増強特別功労感謝状

新宿1丁目第1長寿会（登戸）
松波松寿会（弁天）
千葉寺第1老人クラブ（亥鼻）
畑第一老人クラブ（検見川）
シャルム稲毛シルバークラブ（小仲台）
貝塚松風会（若葉）
若寿会（若葉）
東寿会（若葉）
誉田1丁目第1長寿会（誉田）
鎌取町長寿会（誉田）
誉田町2丁目第1長寿会（誉田）
誉田町2丁目第2長寿会（誉田）
稲毛海岸3丁目さつき会（高洲）
稲毛海岸4丁目さくら会（高洲）
いなはま和楽（高洲）
幕西東寿会（幕張西）
幕張西5・6丁目ハナミズキの会（幕張西）



平成25年度通常総会
受章者を代表し謝辞を述べる中村宣夫さん（若葉）

- 6月18日（火）
民踊講習会
（市ハーモニープラザ 多目的ホール）
参加者 85名
講師 石川流家元師範 石川美豊香 氏、石川流家元 石川美峰 氏
講習曲 「よろこび音頭」、「新しい風」



- 6月20日（木）
特選演芸会
（市民会館 大ホール）
秋湖太郎と軍歌コーラス若鷺ショー 他
- 7月4日（木）～5日（金）
関東甲信越静ブロックリーダー研修会
（千葉県 鴨川グランドホテル）
パネルディスカッション パネラー 須永君代（市老連女性委員会副委員長）
関東甲信越静ブロック老人クラブ連絡協議会会長表彰 齋藤英夫（市老連理事）



パネルディスカッション
コーディネーター 北野 大 先生



関東甲信越静ブロックリーダー研修会



パネラーとして参加した
須永 君代さん

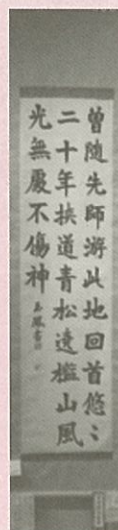
- 7月19日（金）～22日（月）
作品展示会
（市文化センター 市民サロン）
出展数 178点
市長賞 森幸代（磯辺/写真①）、
市老連会長賞 小倉茂子（弁天/写真②）、
月精喬夫（生浜/写真③）
他、35名が入賞



①



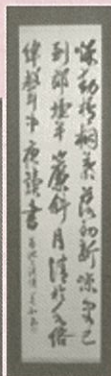
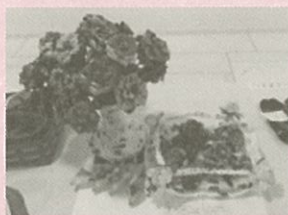
②



③

市長賞、市老連会長賞
受賞作品

作品展示会
各種目 金賞受賞作品



- 7月26日（金）
第1回女性リーダー研修会
（市ハーモニープラザ ことぶき大学校）
参加者 82名
女性のための尿失禁予防（講演・実演）
- 8月18日（日）
親子三代夏祭り
（中央公園付近）
参加者 255名

文芸

俳

句



中央区 むつみ鶴の会

高橋 平一

螢袋夢みる袋かも知れず
風薫るお伽の國へつづく経
骨董に昭和の匂ひ手毬花
噴水のすこし腰振るお愛想
形代の沈まぬままに流れけり



若葉区 桜木町長寿会

佐野 いし子

老木の蕾をよけてはだれ雪

網野 喜代子

高僧の彼岸会法話四方に満つ

萩野 富子

剪定を忘れし枝の梅香る

古田 秀勝

成田山賑わふ人や梅祭

紅梅を訪ね^{ひとひ}一日の遠出かな

篠原 敦子

桃の花笛吹く子等の肩に舞ふ
高玉 さかえ

新井 照

紅と白並んで競ふ梅の花

松本 綾子

しだれ梅万灯のごと照らしおり

小泉 三郎

百段に飾りし雛や千余体

島田 栄

桜湯を白き陶器^{うつわ}に祝ひけり

篠原 満

紅梅に牽かれるやうに女坂

緑区 鎌取町長寿会

前橋 美代

又芽吹く春に出あえり八十路坂

大土 正照

迎え火の提灯に飛来油蟬

森 白子

慈しみ育てし姪の晴れ姿

我が娘より涙こらえた親心

長谷川 昭三

我れ先に落ちては消える春の淡雪

緑区 菅田団地健勝会

河内 萬次

汗しきり猛暑の籠も家の中
身を粉にし世人の為に力出し

美浜区 さざんかクラブ

笹本 茂

紅葉を背に陽を浴びし千枚田
鈴虫の一族果てし夕べかな
七寿今寿金婚も過ぎ年あらた



短

歌

若葉区 愛生尚寿会

山崎 きよし

やり場なき虚しき抱く日昏れどき
ヒーバーチャン！と幼の来たりて

幼くて馴染みはいまだ浅けれど
愛しき縁曾孫とふ宝

息災に卒寿を迎えしよろこびを
故郷に眠る父母に告げたき

咲き満ちて桜美し散りて尚

いさぎよしとふ日の本の花

稲毛区 園生台寿クラブ

中川 敏子

善と悪入り紊れにし世の様に
平常心のむずかしき知る

初雪の残り惜しげや路地裏に
北国の旧友偲ぶよすがか

春一番過ぎにし後の都川

子連れ鴨等は平和のシンボル

夫眠る平和の杜につつじ萌え

藤の太木に我安堵す

待望の尊孫生れし聖夜前

優しき娘に育つを念じて

人は皆喜怒哀楽の道を経て

生きる幸せたずねあぐねん



美浜区 さざんかクラブ

笹本 茂

鳴けるだけ鳴きしか落ちし油蟬

もう飛ばぬともよし鳴かぬともよし

×よりは○の見える眼養わん

早咲きの梅蕾とは見る

すりへった靴後残し初雪を

踏みしめてゐる八十路の老人

川

柳

緑区 菅田町2丁目第2長寿会

三橋 静枝

夜泣きする犬に起され散歩する

徘徊は人か犬かと案じられ

背を伸し歩いてみても歳は歳

振り向けば犬も顔上げ歩いてる

初日の出犬と拝んだ散歩道



文芸欄に投稿してみませんか？

- ◇「詩」「漢詩（解説付き）」「短歌」「俳句」「川柳」
- ◇「漫画（白黒4コマ漫画に限る…縦12cm×横5cm）」
- 「イラスト画（白黒…縦5cm×横5cm）」

※種別（俳句・川柳 etc.）、区老連名、所属単位クラブ名、氏名を必ず明記し、千葉市老人クラブ連合会「広報 きらめきクラブ」に「文芸欄」投稿係（〒260-0844 千葉市中央区千葉寺町1208-2 千葉市ハーモニープラザ3階）まで。

原稿は返却いたしません。紙面の都合上、すべての原稿を掲載することが出来ない場合があります。

イラスト画

緑区 菅田団地健勝会

河内 萬次

私達は「きらめきクラブちば」の活動を応援しています。

わたしたちの施設は

芸能大会・落語会等

で地域の皆様に友愛広場としてご提供しております。



(株) セシモ

経済産業大臣許可第3011号



お近くのセシモホールで

- 千葉寺駅ホール
- 千葉駅北口ホール
- 天台穴川ホール
- 稲毛駅ホール
- 都賀駅ホール
- 八千代台花見川ホール

年中無休・24時間受付・使用料無料

フリーダイヤル 0120-02-4444

電話 047-424-4444

☆きらめきクラブちば(千葉市老連)に加入の方のみ特典
がございます。詳しくはお電話にてお問合せください。



NTT
東日本

インターネット・地デジ対策等、何でもご相談ください。

0120-704233

《受付時間9:00~17:00》

※土・日のご対応も承ります(祝日を除く)

『きらめきクラブちば』担当まで

FLET'S

弊社設備状況等によりサービスを提供できない場合があります。 K13-01982【1309-1312】

『きらめきクラブちば』のみなさまへ

ニュー・グリーンピア津南(新潟県津南町)

新潟県津南町の高原リゾートホテル「ニュー・グリーンピア津南」です。当地は魚沼産コシヒカリの生産が盛んで「四季彩美」あふれる大自然の中で、天然温泉、グラウンド・ゴルフ場など多彩なレジャー・スポーツ施設を備え、一年中楽しめます。春は山菜、秋は紅葉に彩られる癒しの自然空間へ、皆様のお越しを心よりお待ちしております。

新潟・津南の「四季彩美」をあなたに!



国内115万坪の大自然



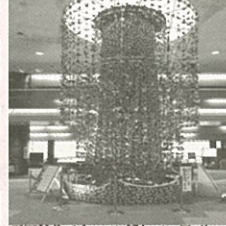
高原リゾートホテル



かわいい動物たちもお出迎え



バイキング(イメージ)



和食会席(イメージ)

★老人会会員様特別料金

平日 8,000円

(大人お1人様1泊2食付・消費税込・入湯税100円別)

※GW・夏季・年末年始の割引除外期間(特別期間)がございます。

※朝・タバイキング。夕食時の和食会席コースは1名様2,000円追加。

交通手段

- 車で……関越自動車道、塩沢石打IC下車。国道353、117号経由、
- JRで……上越新幹線で越後湯沢駅より宿泊者専用バス(要予約)で、それぞれ約50分
- 貸切バス……20名以上の団体様より、ご相談に応じてお手配いたします(有料)。

※東京都新宿発着のお得な直行バス付宿泊プランがございます。お問い合わせください。

【直行バスの旅行企画・実施】株式会社 奥 信 越 新潟県知事登録旅行業第2-368号 Tel 03-5912-0939



ニュー・グリーンピア津南

〒949-8313 新潟県中魚沼郡津南町秋成12300
TEL025-765-4611 <http://www.green-pia.com/tsunan/>

■ご予約・お問い合わせ

首都圏予約センター TEL03-5946-2361 / 9:00~18:00(日曜日休)

〒176-0001 東京都練馬区練馬4-15-11城南内田ビル4F 担当: 古 田

私達は「きらめきクラブちば」の活動を応援しています。

日帰り風呂 ご会合 懇親会

「シニアクラブ様」専用プラン

平日限定・15名様以上から承ります

癒 3,500円

プランに含まれるもの

- ・入浴料(タオル類・館内着 付)・お食事(料理長特製御膳)
- ・ビール1本、ソフトドリンク2杯、日本酒1合 からあーつ
- ・個室貸切(15時まで)・カラオケ料金(DAM)・消費税(5%)込

グラウンドゴルフ始めました! **New**

グラウンド・ゴルフプラン

大自然の中でグラウンドゴルフを楽しまませんか?!

4,000円

あなたの街までバスでお迎え!!

28名乗り、2台
先着順となります!

一日のんびり温泉・温泉気分

和風露天風呂

毎日遊べる温水プール

＜料理長特製御膳＞

営業時間/10:00~24:00 年中無休
佐倉市ユーカーが丘3-2-1

ご予約・相談はお気軽にどうぞ
043(488)1012

群馬県昭和村 スポーツパーク 千年の森 j-wings

赤城山ろくの景色を堪能しながら清々しいプレーを!!

送迎付き グランドゴルフ宿泊プラン

(平日限定 15名~24名様ご利用)

千葉市老人クラブ連合会特別プラン

お一人様 **¥10,500** — 1泊3食、プレー代込み

※ 夕食時お酒又は、ジュース1本プレゼント

※ カラオケ1時間無料



専用グラウンド



人工芝グラウンド

お問い合わせは **グラウンドゴルフ事務局へ**

群馬県利根郡昭和村大字川額 3716-595 Tel.0278-21-2377 www.tauzant-jwings.com

生活習慣病の予防に役立つ最新の健康情報や提案を、専門家からの視点でアドバイス等、一人一人の健康を丁寧にホリスティックヘルスの概念に基づき指導していきます。

老人クラブでのセミナー承ります

リラックスヨガ講師
生活習慣予防指導士

ナチュラルステーション株式会社

代表取締役 高橋 幸子

東京都渋谷区恵比寿1-22-3-501
TEL: 03-6408-1388
FAX: 03-6408-1387

私たちは老人クラブの活動を応援します。

健康・生きがい・自立支援等 あらゆる面で

春華倶楽部 「悠久の会」

東京都中央区銀座1丁目24番1号銀一パークビル9階
電話03-3567-2424

私達は「きらめきクラブちば」の活動を応援しています。

VIDEO & PHOTO

大切にしたいその瞬間を、最高のクオリティで

写真・ビデオの出張撮影致します。

- 日本舞踊、詩吟○オーケストラ○吹奏楽
- 合唱○マンドリン○ビッグバンド○ピアノ
- オペラ○バレエ○カラオケ○幼稚園のお遊戯会等

有限会社ヴィヴィッド

VIVID

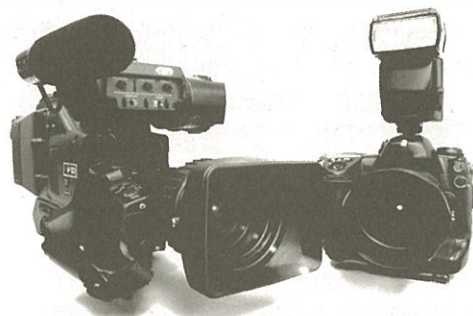
〒263-0032 千葉市稲毛区稲毛台町24-12

TEL: 043-244-0661/FAX: 043-244-0662

http://www.vivid-pro.co.jp/ Email vivid@uranus.dti.ne.jp

無料見積り承ります。

お気軽にお問い合わせください。 ☎ 043-244-0661



NHK大河ドラマ「八重の桜」の舞台「会津若松」

<10月30~31日 1泊2日 ¥19,800>

世界文化遺産、富士山五合目楽々バス登山

<11月8日 日帰り ¥7,800>

飛鳥旅行社

TEL 043-234-3987

担当石川

湯快爽快・みはま・

湯けむり横丁

美浜区新港 32-6-2 ミハマ・ニューポートリゾート内
電話番号: 043-248-2641

入館制で1日のんびり
しかも料金はそのまま!

入館料	大人		子供 (小6以下)	
	会 員	一 般	会 員	一 般
平 日	500円	600円	250円	300円
土休日	600円	700円	300円	350円

●シニア割引あり! 平日17時までの入浴は400円(60歳以上) ●2歳以下無料 ※オムツ着用の方の入浴はご遠慮下さい

営業時間: 朝9:50~深夜2:00 (最終受付深夜1:30) 年中無休 JR京葉線稲毛海岸駅より無料シャトルバス運行中 ※平日運行 (祝日を除く)

昔心地いい街に、湯屋ひとつ

懐かしい温泉街と多彩なお風呂

2階には、約60畳の大広間、「お休み処」、
お風呂には「高濃度炭酸泉」も増えて大リニューアル!
1日たっぷり寛げます。



選べる10種類の鍋料理 鍋奉行 一泊二食プラン

お1人様 ¥8500 (税込)

御予約・お問合せ (2名様から御予約承ります)

043-483-4126

天然温泉 湯ばらだいす佐倉

〒285-0811 千葉県佐倉市表町3-26-1 (JR佐倉駅北口 徒歩3分)



私達は「きらめきクラブちば」の活動を応援しています。

リフォーム全般・屋根 外壁塗装・水廻り工事

千葉建設工業

地域密着！小さな工事でもお気軽にお電話下さい！

株式会社



千葉建設工業

営業時間 8:30 ~ 20:00 年中無休（年末年始・GW・夏季休暇除く）

〒264-0029 千葉市若葉区小倉町 1690-3

HP: www.chibakensetsu.net

緊急工事にも対応致します！



フリーダイヤル

0120-39-8823

相続・遺言に関するご相談は当社まで！



支えたい未来がある
スリーエスグループ

千葉エリア最大の総合会計事務所

税理士法人スリーエス

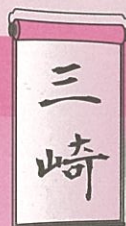


043-308-0351

（無料相談受付中）

平成27年 月1日以後の相続について、相続税の基礎控除が引下げられ、課税対象者が大幅に増える事となります。是非、お早めにご相談下さい！

お出掛け下さい SEMPOS の宿へ



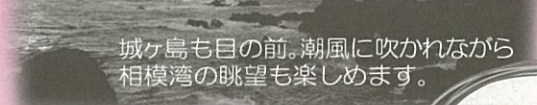
サンポートみさき

神奈川県三浦市三崎5-3806 電話: 046-882-2900

60歳以上のお客様 1泊2食付お一人様

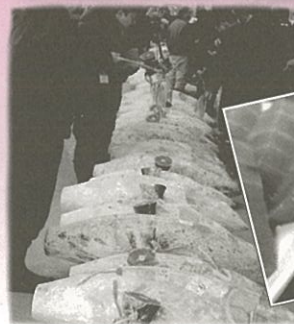
特別価格 7,350円 (税サ込み)

お一人様につきお銚子1本(1合)またはソフトドリンク1本お付けいたします。



城ヶ島も目の前。潮風に吹かれながら相模湾の眺望も楽しめます。

「三崎朝市」はサンポートみさきのすぐ隣り！



三崎といえば美味しいマグロ



10名様以上のご利用には、宴会場、カラオケをご用意いたします。



詳しくはお問い合わせ下さい

詳細はホームページをご覧ください。 http://www.sempos.or.jp/new_honbu/yado.asp

財団法人船員保険会

〒150-0002東京都渋谷区渋谷1-5-6 SEMPOSビル TEL 03(3407)6062

センボスの宿

検索

私達は「きらめきクラブちば」の活動を応援しています。

～アンコール企画～

お正月だから…
優雅にのんびり **新春歌舞伎**

平成26年1月中旬～下旬・平日・日帰り

※決定次第ご案内いたします

1等席:25,000円～(バス代、昼食代など

観劇料18,000円含む)

☆詳しいチラシをお送りします。

大人気 あしの 芦野温泉

1度行った人がまた行く温泉NO.1

① 10/27(日)～29(火)・2泊3日 (昼 自由食)

※学会「忠太郎」の観劇あり 29,800円～

① 11/26(火)～27(水)・1泊2日 (昼 自由食)

※学会なし 19,800円～

〒266-0032 千葉市緑区おゆみ野中央3-22-10

(株)明友旅行 TEL043-300-1126

太平洋一望のオーシャンリゾート!!

【日帰り宴会】 **5,250円**～
(サービス料・消費税込)

銚子・太陽の里

ホテル 海と森 スパ&リゾート 犬吠埼 一望の湯

TEL:0479-25-6000

千葉県銚子市犬吠埼10292-1

《九十九里・太陽の里》

【グラウンドゴルフプラン】

《1泊2食付》 **9,500円**
(サービス料・消費税込)

特典いろいろ♪《プラン共通》

- 宴会時、日本酒・ウーロン茶 いずれか1本サービス!
- 宴会時、カラオケサービスあり!

15名様～
無料送迎バス有り

【日帰り宴会】 **4,980円**～

【宿泊】 **10,500円**
(サービス料・消費税込) (火曜祝別添150円)

九十九里・太陽の里



TEL:0475-32-5550

千葉県長生郡長生村一松3445

SANTOKU

サントク

http://www.san-toku.com

病院へのお迎えから必要なもの全て、斎場利用料も食事も含めた葬儀費用トータルプラン

千葉市斎場 家族葬プラン

ご家族だけで、ゆっくりお見送りできるお葬式

斎場利用料・火葬料・家族葬必要品一式
通夜料理 20～30人分・返礼品 30個・精進落とし料理 10人分

48万円

※返礼品・お料理はお選びいただいた品や必要数量に応じて差額精算いたします。
セット品の不要・追加・ランクアップも同様です。お気軽にご相談下さい。

◆年中無休 24時間受付◆ **0120-03-0661**

三徳石の墓

〒265-0066 千葉市若葉区多部田町1159-5
TEL (043) 228-3304 FAX (043) 228-3307

「老人クラブ傷害保険」改定のお知らせ

「老人クラブ傷害保険」における保険金支払い実態を精査したところ、①金融庁の指導による保険金支払いの適正化 ②加入者の高齢化に伴う事故の多発化が顕著に影響し、損害率が高位に推移する傾向にあります。このため、安定的で継続的な会員向け補償制度とするため、**加入タイプ、掛け金(保険料)を変更せず、補償額の一部を改定(死亡・後遺障害保険金額および手術保険金額)させていただくこととなりました**ので、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。
改定後の内容につきましては、左面に記載されています。

私達は「きらめきクラブちば」の活動を応援しています。

老人クラブ会員の皆さまへ

平成25年10月1日改定

〈平成25年9月1日以降のお申込みから適用〉

老人クラブ傷害保険のご案内

総 合 型 〈クラブ活動中・クラブ活動中以外を問わず日常生活全般(24時間)のケガを補償します。〉

年間掛金	3,500円		5,000円		10,000円	
ケガをした時の状況 補償内容	クラブ活動型 活動中のケガの場合	24時間型 活動中以外のケガの場合	クラブ活動型 活動中のケガの場合	24時間型 活動中以外のケガの場合	クラブ活動型 活動中のケガの場合	24時間型 活動中以外のケガの場合
死亡保険金	45万円 136万円	91万円	85万円 194万円	109万円	170万円 387万円	217万円
後遺障害保険金 (注1)	45万円 45万円	—	85万円 85万円	—	170万円 170万円	—
入院保険金日額 (注2) (1事故につき30日限度)	1,000円 1,750円	750円	2,000円 2,950円	950円	4,000円 5,900円	1,900円
通院保険金日額 (1事故につき30日限度)	650円 1,150円	500円	1,300円 2,000円	700円	2,600円 4,000円	1,400円

クラブ活動中のケガの場合は、**白地** + **薄いグレー** の合計 **黒色** の補償額が支払われます。

クラブ活動中以外のケガの場合は、**薄いグレー** のみの補償額が支払われます。

※「総合型」の掛金は、職種別A(無職、事務職等)の方を対象にしたものです。職種別B(農林業作業等)の方は、補償額が変更になりますので、詳細につきましては、取扱代理店もしくは引受保険会社までお問い合わせください。

クラブ活動型 〈クラブ活動中とその往復途上(注3)のケガを補償します。〉

年間掛金	500円		1,000円		2,000円	
ケガをした時の状況 補償内容	クラブ活動型 活動中のケガの場合	24時間型 活動中以外のケガの場合	クラブ活動型 活動中のケガの場合	24時間型 活動中以外のケガの場合	クラブ活動型 活動中のケガの場合	24時間型 活動中以外のケガの場合
死亡保険金	45万円	補償なし	85万円	補償なし	170万円	補償なし
後遺障害保険金 (注1)	45万円		85万円		170万円	
入院保険金日額 (注2) (1事故につき30日限度)	1,000円		2,000円		4,000円	
通院保険金日額 (1事故につき30日限度)	650円		1,300円		2,600円	

クラブ活動中のケガの場合は、**白地** のみの補償額が支払われます。クラブ活動中以外のケガの場合は補償されません。

※注1 後遺障害保険金は、クラブ活動中のケガに起因する場合のみが対象となります。(後遺障害の程度に応じて、クラブ活動中の死亡・後遺障害保険金額の4%~100%が支払われます。)

※注2 手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金日額の5倍または入院中は、10倍となります。

※注3 往復途上とは、自宅(マンション、アパートなどの集合住宅は専用部、戸建ては敷地を含む)を出てから、活動場所までの通常経路を指します。



公益 全国老人クラブ連合会 保険係

〈取扱代理店〉 有限会社 シニアサービス社 電話番号 03-3597-8768
FAX番号 03-3597-8767

03-3597-8770

受付時間 9:30~17:30
(土、日、祝祭日休)

〈引受幹事保険会社〉 東京海上日動火災保険株式会社

(担当課) 医療・福祉法人部 法人第二課 電話番号 03-3515-4144

●この広告は老人クラブ傷害保険(老人クラブ団体傷害保険特約付帯普通傷害保険・普通傷害保険)の概要についてご紹介したものです。詳細は、「募集案内チラシ(平成25年10月1日改定)」「重要事項説明書」「ご加入の際の注意事項」をお読みください。ご不明な点等がありましたら、取扱代理店、引受保険会社までお問い合わせください。全老連保険係ホームページ(<http://www.senior-ltd.com/>)でもご確認ください。

13-T-03782 平成25年8月作成

めざそう、人生一世紀

入会のご案内

千葉市老人クラブ連合会は、**健康・友愛・奉仕** を3本の柱として、活動の源となる健康づくりを中心に、生きがいつくりを通して『生活を豊かにする』『地域を豊かにする』を基本理念とし、各種の活動に取り組んでいます。

これからは、家族形態の変化に対応し、お互いに支え合い、助け合う地域づくりへの社会参加が強く求められています。地域の担い手として、皆さんと共に歩んでいきたい。一人でも多くの方のご入会をお待ちしています。

資 格 ・60才以上の方ならどなたでも入会できます。

・60才未満の方も大歓迎です。

申込み ・お住まいの地域の老人クラブに直接お申込みください。

お近くの老人クラブがわからないときは、千葉市老人クラブ連合会事務局までお問合せください。



きらめきクラブちば 一般社団法人 千葉市老人クラブ連合会

〒260-0844 千葉市中央区千葉寺町1208-2 千葉市ハーモニープラザ3階

電話 043 (262) 1236 FAX 043 (262) 1237

E-Mail info@chibashi-roren.jp HP <http://www.chibashi-roren.jp/>

編集後記

◆本号は、市老連が「一般社団法人」に移行後の第1号となります。発刊にあたり、改めて「公益目的事業」とはなにか？また、今後の運営方針について、岸岡会長にお聞きしました。基本的には、これまで通り高齢者の福祉増進のために諸事業を進めていくわけですが、厳しい財政事情の中、クラブの情報や活動状況、生活に役立つ情報等を会員皆様に提供するべく、部員一同鋭意努力してまいります。これからもご協力の程よろしくお願い申し上げます。（中野記）

広報部：中野 昭三、渡辺 治吉、西村 剛一、
松本喜久子、石原 康子、石川 玲子

