

## ⑦小仲台新向会健寿会

会 長： 清宮 邦芳

会 員 数： 34名(男性11名、女性23名)

入会条件： 町内会会員

主な活動場所： 小仲台新向会自治会館

### サークル活動

①グラウンド・ゴルフサークル

②カラオケ同好会

③ボーリングサークル

④ワナゲサークル

⑤麻雀同好会

### 活動内容

①例会：定例役員会(毎月1回：第3土曜日)

研修旅行、初詣、花見(毎年1回)

②生きがづくり活動：カラオケ、麻雀(毎月2回：隔週水曜日)

和おどり(毎月2回：第2火・木曜日と第4木曜日)

③健康づくり活動：グラウンド・ゴルフ(毎週2回：月・金曜日)

ワナゲ(毎月2回：第2火・木曜日と第4木曜日)

ボーリング(毎月1回：第3木曜日)

④社会奉仕活動：クリーンデー(毎月1回：第1日曜日)

### メッセージ

平成23年、会の名称が変わり、会員相互の親睦を図るとともに、住み良いまちづくりのため、自治会新向会が企画する行事に参加・協力しています。また、研修旅行、スポーツ、レクリエーション等を実施し、会員の健康促進・精神向上を図るほか、毎月発行している予定表の裏面を利用し、各種問題、クイズ等を掲載して、頭のボケ防止に役立つように活動しています。

現状の健康維持を少しでも長く継続することを合言葉に、各自何か行事に参加し親睦・健康維持を図っています。

