

## ③登戸1丁目ことばき会

**会 長:** 小川 千鶴子

**会 員 数:** 52名(男性10名、女性42名)

**入会条件:** 町内会区域外も可能

**主な活動場所:** 登戸1丁目自治会館

### サークル活動

①二水会(貯筋教室) 毎月第2第4水曜日

②美友会(カラオケ) 毎月第3水曜日

③ストレッチ教室(婦人部合同) 毎週月曜日

### 活動内容

～定例会～

①毎月第4木曜日

(連絡事項、会員の近況報告、ストレッチ体操)

②11月 忘年会

③1月 新年会

### メッセージ

毎月1回の定例会をみんな楽しみにしていますが、集まってくれる人がコロナ禍では20数名と減ってしまいました。

特別会員として、登戸地区老連主催の合唱クラブ、ダンス、グラウンド・ゴルフ参加の方達15名、毎月定例会には参加せず、それぞれの同好会を楽しんでいます。

貯筋教室の「二水会」はケアセンターの看護師さんの指導。市のホームページにも載っているので、第2・第4水曜日10時～11時、登戸一丁目会館にいらして下さい。

当クラブは、千葉市民で、ご自身の地域の老人会に加わっていない方、クラブがない方でも入れますので、どうぞいらして下さい。

〇年会費 1,500円

ことばき会総会資料などを配布しています。

