

なぎさ会

会 長： 倉又 安嘉

会 員 数： 88名(男性41名、女性47名)

入会条件： 町内会区域外も可能

主な活動場所

磯辺3丁目西自治会館、磯辺小学校体育館

サークル活動

①グラウンド・ゴルフ ②コーラス ③いきいき卓球 ④ウクレレ ⑤健康
マーじゃん ⑥フラダンス ⑦懐メロ楽団 ⑧カラオケ ⑨書道



活動内容

【自らの生活を豊かにする活動】

①誰でも参加でき、健康・体力の維持、改善につながる活動

いきいき卓球(毎週土曜日 磯辺小学校体育館)、百歳体操(毎週金曜日、
磯辺3丁目西 自治会館)

②趣味を楽しむ中で、仲間づくりを行う活動

うたごえカフェなぎさ(毎月第1月曜日、自由参加)、多数のサークル活動が
活発に活動中(サークル活動の項参照)作品展の開催(毎年10月、趣味や
サークル活動の作品を展示・披露)

③会員相互の交流を深める、レクリエーションや旅行

懇親会の開催：花見会、暑気払い、新年会、芸能・映画鑑賞会など

日帰りバス研修：歴史探究等の研修を兼ねたバス研修(年2回実施)

施設見学会：ごみ処理施設などの施設・工場見学(年2回実施)

④高齢期の生活に役立つ講演・講習会の開催

高齢期の健康管理、相続対策、詐欺被害防止など、年3回開催



【地域を豊かにする活動】(ボランティア活動)

①地域環境美化活動

居住地周辺のゴミ拾い清掃活動(毎月第2木曜日)

②地域児童の見守り・世代交流活動

磯辺小学校「放課後子ども教室」の指導員として、児童の見守り

地域の保育園、小学校で「高齢者と児童との交流会」に出演・協力

③地域での社会奉仕活動(社協などの地域の諸団体と連携した活動)

「いきいきサロン」「老人ホーム」「障害者施設」など年10数回訪問(ウクレレ・フラダンス・懐メロ楽団などサークルが日頃の練習成果を披露)

※全国老人クラブ連合会より「ボランティア部門・活動賞」を受賞

メッセージ

「なぎさ会」平成16年、磯辺3丁目西に居住するシニアを中心に設立。生きがいと健康づくりで『自らの生活を豊かにする楽しい活動』および、高齢者が持つ時間と経験・知恵を活かし、『地域を豊かにする活動』に取り組んできた。平成25年に会則を改定して、近隣町会のシニアの方々にも入会していただき、活動の充実・活性化を図りました。



なぎさ会だより (第182号) 2020年11月号

◎ なぎさ会行事

◆ おなかの健康に関する《健康教室》開催

「人が健康を語る場所は腸であり、腸を丈夫にすることが健康寿命を延ばす」と言われますので、『腸を健康にする大切さ』について学ぶ《健康教室》を下記の通り開催します。

開催日時：11月27日(金) 11:00 ~ 12:00

開催場所：磯辺3丁目西 集会所ホール

内 容：「腸内細菌の働き」「腸内の環境と健康」おなかの体操も脳トレもあり。

講 師：千葉緑やウルトン(株) 講師

コロナ感染防止対策を実施して開催します。

① 体調不良や発熱(37.0度以上)の場合は、参加をご遠慮下さい。

② 参加者はマスク着用をお願いします。

③ 会場での「3密」を避けるため、参加申込先着30名で締め切らせていただきます。

参加ご希望の方はお早目に「参加申込書」をなぎさ会役員までお届け下さい。

(第2部を12月、第3部は1月に上映の予定)

日 時：11月 6日(金) 13:30~15:30

場 所：磯辺3丁目西 集会所 コロナ感染防止対策を実施して開催します。

◆ 映画を楽しむ会《君の名は》

昭和27年4月から2年間続いたNHKラジオ連続放送劇、

「響け! 龍の巻」の続編として、続編の女主人公が主役。

と書かれるほど大々的な人気を博した。

この人気を受けて松竹で映画化され大ヒット。テーマ曲は

現在NHKの朝ドラ「エール」の主人公「古閑純子」作曲。

東京大空襲の夜、見知らぬ男女が助け合っって戦火の中を逃

れて銀座の旅館で暮らすまでたどり着き、お互いの名前も知らぬ

まま再会を約束して別れた。その後二人をめぐる運命の展開

を映画は3部作で描き、今回はその第1部を上映します。

(第2部を12月、第3部は1月に上映の予定)

日 時：11月 6日(金) 13:30~15:30

場 所：磯辺3丁目西 集会所 コロナ感染防止対策を実施して開催します。

◆ 11月のゴミ拾い・清掃活動

11月12日(木) 9:00 集会所前へお集まりください。(雨天の場合は中止します)

※ 居住地周辺のゴミ拾い・清掃を行います。軍手・ごみ袋等はなぎさ会で準備します。

おなかの健康に関する《健康教室》参加申込書

氏 名 (TEL) ※30名を超えた場合連絡。

(編出先) 下記のなぎさ会役員へお届け下さい。(役員のポストへ入れて下さい)

北 直晴(3-33-0) 宮崎 正子(3-34-5) 北谷 文一(3-42-10) 佐藤 州司(3-45-1)

倉又 安富(3-38-1) 大塚 光香(3-39-2) 矢野 正義(4-25-5)

◆ 11月の《いきいき卓球なぎさ》

開催日時：11月7、14、21、28日(土) 12:00~14:00

場 所：磯辺小学校 体育館 (運動しやすい服装で、上履き運動靴をご持参ください)

なお、10月から磯辺小学校「いそっ子キャンパス」での活動を再開しました。ご協力ください。

◆ 11月の百歳体操

開催日時：11月6・13・20・27日(金) 10:00~11:00

開催場所：磯辺3丁目西 集会所 (運動しやすい服装。室内シューズをご持参下さい)

◎ サークル掲示板

◆ グラウンドゴルフサークル

コロナ禍で多くのイベントが中止になってしまいましたが、久々に開催されたグラウンドゴルフ大会で

なぎさ会サークルメンバーが好成績を修めました。

① 10月・3日(土) 千葉市(6区総合)グラウンドゴルフ大会

参加者：212名(男性：122名、女性：90名)が熱戦を展開。なぎさ会からは8名参加して、

男性の部 第2位 市川 勇さん、女性の部 優勝 瀬尾和子さんと見事な成績を修めました

② 10月20日(土) 千葉市6区老人クラブ・グラウンドゴルフ大会(青葉の森陸上競技場)

参加者：150名。なぎさ会からは3名が参加し、女性の部 第4位 藤岡真佐子さん 入賞。

◆ なぎさ会掲示板

◆ なぎさ会《作品展》大盛況

10月24・25日 集会所で作品展を開催。

新型コロナウイルス問題でサークル活動も制限を

受け、制作活動も思うように進められない状況です

ので、今回の作品展は皆さんがこれまでに取組み、

制作したご自身の作品(メモリー作品)のご披露を

お願いし、数多くの素敵な作品が集まりました。

絵画14点、書3点、洋裁16点、手芸6点、

彫刻10点、ガラス工芸5点、切り絵17点、写

真13点、合計163点の力作を出展していただき

会場いっぱいになりました。(右写真：上・下)

展示会場へは2日間に158名の方が来場され、

展示作品を熱心に鑑賞。各作品の見事な出来栄に

賞賛の声をあげて、これまでにない大盛況でした。

◆ 令和3年度・皇室カレンダーの販売について

天皇皇后両陛下・秋篠宮ご一家など『皇室ご一家』をご覧いただける正規皇室カレンダーです。

ご希望の方は なぎさ会会長 (TEL. 279-9614) までご連絡下さい。 1本 1,650円(税込)

◆ 令和2年度 なぎさ会・年会費(今年度は500円)の集金について

今年度の上期は、なぎさ会行事・活動が全て中止となりましたが、10月からできる範囲で活動を再開しました。令和2年度の年会費(例年の半額500円)を集金させていただきます。

