

⑧平山町シニアクラブ

会 長： 篠田 秀雄

会 員 数： 31名(男性17名、女性14名)

入会条件： 町内会会員

主な活動場所

平山町内会館、平山運動広場、平山小学校

活動内容

①シニアリーダー体操

(毎月第1、第3金曜日：町内会館)

②グラウンド・ゴルフ

(毎週水曜日：平山運動広場)

(毎月第1・第3土曜日：平山小学校)

③独居高齢者見守り活動(毎月第2日曜日)

メッセージ

当クラブは「健康づくりに努め、仲間との交流の輪を広げお互いに支え合いながら、地域に貢献し、いつまでも現役を維持すること」を目指し、平山町内会とも緊密な連携で協力し合いながら、会員それぞれが益々の活躍が出来るような活動を進めてまいります。

定期的な活動としては、平山町内会館を利用して、健康増進、認知症予防のためシニアリーダー体操を実施し、高齢者の運動機能の低下防止や心身に良い効果があるグラウンドゴルフ等もおこなっています。

緑区老連、平山地区老連主催の大会等も沢山ありますので積極的に参加して、より広い交流の輪が持てるように奨めて参ります。

地域の高齢者の方が、より永く、より健康で、より楽しい日々が送れるように努めてまいりますので、ご近所の方々もお誘いあわせの上、多くの皆様の入会をお待ちして居ります。

