

⑤南鎌取福寿会

会 長： 茂庭 正昭

会 員 数： 36名(男性16名、女性20名)

入会条件： 町内会区域外も可能

主な活動場所

南鎌取自治会集会所

南鎌取公園 & ミニパーク

サークル活動

①卓球同好会(毎週月曜日)

②大正琴サークル(毎月第2・第4水曜日)

③ウォーキングサークル(随時)

活動内容

①定例会議(毎月第4土曜日)

②奉仕活動(毎月第2日曜日：ミニパークの除草&草刈り)

③グラウンド・ゴルフ練習会(毎月第2・第4木曜日：南鎌取公園)

メッセージ

1. 定例会は毎月行い、市老連の経過報告や行事予定等について連絡・調整を行い、会員の近況確認を図るとともに親睦を深めています。

2. 南鎌取ミニ公園除草・芝刈り・花苗植付(自治会と合同作業)ミニパークの除草等は毎月行っていますが、5月と11月は自治会の一斉清掃があり、福寿会は花苗植付を担当しています。今回は晴天に恵まれ若い親子も参加したので、賑やかに植付が出来ました。(写真参照)

3. 今年度は新たな取り組みとして、「笑いヨガ」による健康体操や認知症予防にも活用できる「思い出ノート」を使った勉強会などもおこないました。

