

⑮悠友クラブ

会 長：大久保 賀弘

会 員 数：84名(男性33名、女性51名)

入会条件：町内会区域

主な活動場所

北大宮台自治会館、大宮スポーツ広場

サークル活動

- ①グラウンド・ゴルフ同好会
- ②悠歩会(ウォーキング)
- ③フラダンス同好会
- ④ヒーリングミュージッククラブ
(癒しのCDレコードコンサート)
- ⑤ボッチャ同好会
- ⑥ピンポン同好会
- ⑦合唱団

活動内容

- ①定例役員会(毎月1回:第1水曜日)
- ②「なごみの会」(毎月1回:第4火曜日/友愛活動)
- ③グラウンド・ゴルフ大会、ボッチャ大会、ワナゲ大会、ピンポン大会
(それぞれ年2回。練習会はワナゲを除き月間2~4回実施)
- ④施設見学会(年1回)
- ⑤奉仕活動
(年2回:5月・11月/自治会館内外大掃除)

メッセージ

平成5年に結成され、今年11月に創立27周年を迎えました。

悠友クラブは、地域の活性化に少しでも貢献できることを意識しながら、人々から愛されるシニアクラブとして「健康、友愛、社会奉仕」の精神を理念として、生き甲斐となるような明るく楽しい行事を計画、実施しております。

最近「高齢者の健康長寿は、グループ活動へ積極的に参加することで一層促進される」との研究結果が発表されております。

健康長寿を願うのであれば、悠友クラブの行事へぜひ一度参加、体験されることをお勧めします。

