

## ⑤若寿会

会 長： 清水 節雄

会 員 数： 89名(男性34名、女性55名)

入会条件： 町内会区域

主な活動場所：

中広町内会館 及び 隣接のグラウンド

サークル活動

- ①ゴルフ(年3～4回)
- ②カラオケ(第1、3土曜日)
- ③麻雀(第1、3、5土曜日)
- ④短歌、俳句
- ⑤その他

活動内容

- ①例会：定例会(毎月第2月曜日13:00～)、研修旅行(年1回)
- ②生きがいづくり活動：民謡(毎週水曜日10:00～)
- ③健康づくり活動  
シニア体操(毎週月曜日10:00～)  
グラウンド・ゴルフ(毎週火曜日9:00～)
- ④社会奉仕活動：奉仕活動(年2回)

メッセージ

一人でも多くの方が参加出来るように、様々な活動を行っています。

特に、昨年11月よりシニア体操を行い、15名～20名が参加しています。  
(健康長寿、骨盤強化、認知症予防)

奉仕活動では、春と秋の2回、小学校通学路のゴミ拾い、草刈り、高齢者宅の草刈り等を行っています。また、通学時の生徒の見守りを15名の会員で行っています。

広報紙を随時発行し、活動報告、行事予定を案内しています。

