

④KSはづき会

会 長： 見山 宏

会 員 数： 48名(男性16名、女性32名)

入会条件：

主な活動場所： 若葉はづき会館



サークル活動

- ①折り紙 ②カラオケ ③俳句 ④踊り
- ⑤合唱 ⑥ワナゲ ⑦麻雀 ⑧グラウンド・ゴルフ

活動内容

①定例会(毎週金曜日、13:00～16:00)

②生きがいづくり活動

折り紙(第1週)、俳句(第2週)、合唱(第3週)、麻雀(第4週)

カラオケ(第5週)

※踊り、ワナゲ、グラウンド・ゴルフは適宜対応



メッセージ

昨年度から会長が変わり、クラブ名も新しくKSはづき会になりました。毎週金曜日、各週ごとに主な活動内容を決めます。

特に第1週目の折り紙は、指先の細かい作業ですが、作品を作り上げる楽しみ、完成品に満足したり、反省したり…。認知症の予防になると言われています。

健康に留意して、明るく楽しく仲良く健康寿命を延ばしましょう。

誕生日会を年3回実施しています。

