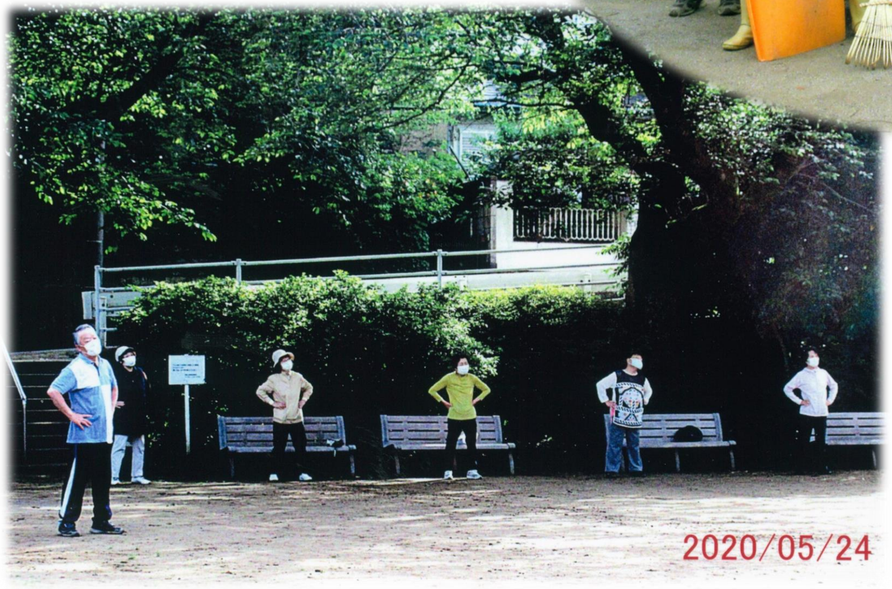
②貝塚松風会

会　　長：　鈴木　弘根

会 員 数：　40名(男性14名、女性26名)

入会条件：　町内会会員

主な活動場所：　貝塚北部自治会館



サークル活動

①手芸

②カラオケ

③ラジオ体操後ウォーキング

活動内容

①役員会(第2水曜日)、定例会(第3水曜日)

②健康づくり活動

ラジオ体操(4月～11月AM7:00～、12月～3月PM8:00～)

④社会奉仕活動：谷ツ上公園・憩いの森清掃(毎月1日、15日)

⑤その他：独居の方への声掛け

メッセージ

　貝塚松風会では、高齢者が健康で生きがいのある生活が送れるよう、年1回出前健康講座を実施しております。今回、高齢福祉課の協力を得て、歯科医(本間先生)による「口から始める認知予防(いつまでも美味しく食べるために)」と題して昨年の定例会後実施したところ、会員以外の方も参加されました。(30数名)

　健全で豊かな日常生活が送れるよう、活動に取り組んで参りたいと思います。