⑤小仲台第五自治会シニアクラブ

会　　長：小谷松　明江
会 員 数：40名(男性18名、女性22名)
入会条件：町内会区域
主な活動場所：小仲台会館
小中台北公園(稲毛区小仲台7丁目)

サークル活動

①手芸
②麻雀(月2回:第2、第4月曜日13時～16時)
③囲碁(月2回:第2、第4月曜日13時～16時)

活動内容

①例会:月例会(毎月第4月曜日)
②健康づくり活動:
グラウンド・ゴルフ(月2回:第2・4水曜日)
ゲートボール(毎週火・木曜日)
ボーリング(不定期　金曜日)
お花見ウォーキング(年1回)

③社会奉仕活動:北公園清掃(毎月第1・3月曜日)

メッセージ

昭和44年に小中台自治会と合同で老人クラブ(豊生会)を結成し、平成2年に豊生会から独立して、小仲台第五自治会老人クラブになりました。その後、平成6年に小仲台第五自治会シニアクラブと改称し現在に至っています。

月例会は全員参加を目標にしていますが、その他の活動はそれぞれが出来ることに参加し、楽しみながら長く続けられるようにしています。

自治会の活動にも積極的に参加しています。