

# 令和3年度事業計画

老人クラブは、高齢者の生きがいを高め健康づくりを進める活動や、ボランティア活動をはじめとして地域を豊かにする活動を行っている。その活動は、地域社会に大きく貢献し、今後もますます期待されているところである。

そこで、全老連のメインテーマ「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」のもとに、リーダー養成や健康づくり、生きがいづくり、広報活動等を重点実施項目に据えると併に、高齢者の介護予防や支え合いの活動を通して地域づくりを行うなど、充実した老人クラブ活動を推進する。

また、老人クラブの活動について、広く市民から理解が得られるよう、経常的に情報の発信を続ける。

## 市老連重点実施項目

### 1 財政対策

財政対策として、会員数の維持・増強、賛助会員の拡充、収益事業の工夫と検討をおこない、財政の安定化を図る。

### 2 会員増強運動

市老連加入の大きなメリットである老人クラブ保険への加入の効果を尚一層PRし、安心で安全かつ魅力ある老人クラブ活動への理解と入会の機会づくりを行い、会員一人一人が会員増強の意識をもって、今後も会員増強運動を継続して実施する。

なお、市老連事業の活用や区老連主催行事への参加など、市老連に所属している利点を再認識し、退会や解散を防止するとともに、広報紙やホームページ等でも情報を発信し、クラブ未加入者や未加入クラブ等に入会のはたらきかけを引き続きおこなう。

### 3 リーダー養成の推進

リーダー研修会を通して、区老連、地区老連、単位クラブのリーダーとして、各々の立場で中心となって活動ができるリーダーの養成を推進するとともに、老人クラブの組織的な運営をすすめ、役員不足による退会や解散を防止する。

### 4 講師派遣事業の推進

昨年度は、新型コロナウイルス感染症拡大により、地域での老人クラブ活動の縮小、自粛により、地域活動が困難な状況となったが、認知症予防に活用できる『思い出ノートワークシヨップ』や健康寿命の延伸や不活発病の予防のきっかけづくりを目的に、日常生活の体力を測定する『自立体力測定』等、内容の充実化を図った。なお、事務局職員が講師を務めることにより、少人数・小規模で開催できる等の強化をおこない、区・地区・単位クラブの活動のサポートをおこない一定の効果がみられた。

今年度は、地域での老人クラブ活動を容易におこなえるよう、より積極的に活用をはたらきかけ、サポートをおこなう。

### 5 広報活動の充実

老人クラブへの理解と関心を高めることを目的とし、老人クラブ活動の情報発信を常に心がけ、ホームページや広報紙、活動展、マスコミ報道などの広報活動や地域コミュニティを活用して、老人クラブ活動やその成果を広く市民にPRをおこなう。

引き続き、活動展やホームページ等で、単位クラブ等の活動状況を細やかに発信し、尚一層の充実を図る。

月別行事実施計画は、別記「行事予定表」のとおり

# 令和3年度千葉市老人クラブ連合会行事予定表（関係団体含む）

全 — 全国老人クラブ連合会  
関 — 関東甲信越静ブロック老人クラブ連絡協議会

	R3・4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R4・1月	2月	3月	
1	木	土	火	木	日	水	1 金	市区老連会長会議 女性委員会役員会	月	水	土	祝 元日	
2	金	日	水	金	市区老連会長会議 女性委員会役員会	月	木	2 土	火	木	日	水 全 ↑ 代表者会議	
3	土	月 祝 憲法記念日	木	土	火	金	3 日	水 祝 文化の日	金	市区老連会長会議 女性委員会役員会	月	木 ↓	
4	日	火 祝 みどりの日	金	日	水	市区老連会長会議 女性委員会役員会	4 月	木	土	火	金	金	
5	月	水 祝 こどもの日	土	月	木	日	5 火	市区老連会長会議 女性委員会役員会	日	水	市区老連会長会議 女性委員会役員会	土 土	
6	火 関 事務局長会議	木 関 会長会議 (中止)	日	火	金	月	6 水	土	月 全 生活支援 セミナー	木	日	日	
7	水 市区老連会長会議 女性委員会役員会	金 市区老連会長会議 女性委員会役員会	月	水	土	火	7 木	日	火	金	月	月	
8	木	土	火	木	日 祝 山の日	水	8 金 ↑ 活動展	月	水	土	火	火	
9	金	日	水	金	月 替	木	9 土	火	木	日	水	水	
10	土	月	木	土	火	金 全 活動推進員等 職員セミナー	10 日	水 関 活動推進員等 研修会	金	月 祝 成人の日	木	木	
11	日	火	金	日	水	土	11 月	木	土	火	金 祝 建国記念の日	金 全 理事会 評議員会	
12	月	水	土	月	木	日	12 火 ↓	金	日	水	土	土	
13	火	木	日	火	金	月 全 事務局長会議	13 水	土	月	木	日	日	
14	水	金	月	水	土	火	14 木	日	火	金	月	月	
15	木	土	火	木	日	水	15 金	月	水	土	火	火	
16	金	日	水	金	月	木	16 土	火 全 全国老人 クラブ大会	木	日	水	水	
17	土	月	木 全 評議員会	土	火	金	17 日	水 (香川県)	金	月	木	木	
18	日	火	金	日	水	土	18 月	木	土	火	金	金	
19	月	水	土	月	木	日	19 火	金	日	水	土	土	
20	火	木	日	火	金	月 祝 敬老の日	20 水	土	月	木	日	日	
21	水	金	月	水	土	火	21 木 関 ↑ 連絡協議会 (中止)	日	火	金	月	月 祝 春分の日	
22	木	土	火	木 祝 海の日	日 親子三代夏祭り	水	22 金 ↓ (神奈川県)	月	水	土	火	火	
23	金	日	水	金 祝 スポーツの日	月	木 祝 秋分の日	23 土	火 祝 勤労感謝の日	木	日	水 祝 天皇誕生日	水	
24	土	月	木 関 ↑ リーダー 研修会(中止)	土	火	金	24 日	水	金	月	木	木	
25	日	火	金 ↓ (川崎市)	日	水	土	25 月	木	土	火	金	理监事会	
26	月	水 全 理事会	土	月	木	日	26 火	金	日	水	土	土	
27	火	木	日	火	金	月	27 水	土	月	木	日	日	
28	水	金 通常総会	月	水	土	火	28 木	日	火	金	月	月	
29	木 祝 昭和の日	土	火	木	日	水	29 金	月	水	—	土	火	
30	金 表彰選考委員会 理事会	日	水	金	月	木 理事会	30 土	火	木	—	日	水	
31	月	月	月	火	火	火	31 日	金	—	月	月	木	
女性委員会総会				第1回女性リーダー研修会				10月30日～11月2日第33回全国健康福祉祭ごふ大会				第2回女性リーダー研修会	