

令和2年度事業報告

令和2年度は、世界的な環境情勢の変化により、3密など集合しておこなうイベントの自粛や移動の制限などの要請がなされ、市老連においても会場の閉鎖などによる利用制限や大人数の集会等を避けるなど、予定されていた多くの事業を中止しなければならない状況となった。また、各区・地区老人クラブ連合会及び単位クラブも同様に活動に大きな制限が生じた。

また、新型コロナウイルスの感染は、高齢者にとって重症化するリスクが懸念される為、活動の自粛及び外出機会の喪失したことにより、生活が不活発になったことが原因となり、心身の機能が低下することで発症する「生活不活発病」についても同様に問題となった。

■新しい生活様式に沿った老人クラブ活動

市老連では、外出機会の創出や「生活不活発病」のリスクを低減する為、講師派遣事業の普及推進に努め、老人クラブ活動のサポートをおこなった。

この講師派遣事業では、事務局職員（活動推進員）が講師を務め、『会員が住み慣れた地域』で『少人数でも気軽に利用』ができるため、移動時の公共交通機関の使用を減らし不特定多数との接触を避け、3密にならないよう新型コロナウイルス感染防止策を講じながら講習会をおこない、高齢者及び老人クラブ活動の充実を図った。

なお、事業活動の詳細については、別記のとおりです。

I 会議

会議名	開催日	主な内容
1 通常総会	5月29日	・令和元年度事業報告及び収支決算報告 ・監査報告 ・役員の選任
2 理事会	4月28日	・令和元年度事業報告(案)及び収支決算(案) ・監査報告 ・その他
	5月29日	・役員の選任について
	9月30日	・業務執行理事による令和2年度職務の執行状況報告 ・その他
	3年3月26日	・令和3年度事業計画(案)及び収支予算(案)について ・その他
3 市・区老連会長会議	4月3日	・令和2年度通常総会について ・一般社団法人千葉県老人クラブ連合会専門部員の推薦について ・その他
	5月1日	・広報「きらめきクラブちば」第52号について ・その他
	6月3日	・報告及び連絡事項 ・その他
	7月1日	・令和2年度事業について ・令和2年度「活動賞」について ・その他
	8月5日	・令和2年度友愛活動助成金について ・令和2年度きらめきクラブちば活動展について ・その他
	9月2日	・広報「きらめきクラブちば」53号について ・第5回きらめきノルディック・ウォークについて ・その他
	10月2日	・令和3年「きらめきクラブちば新年会」について ・その他
	11月4日	・報告及び連絡事項 ・その他
	12月2日	・報告及び連絡事項 ・その他
	3年1月6日	・報告及び連絡事項 ・その他
	2月5日	・令和3年度表彰及び感謝状の推薦について ・その他
	3月3日	・関東甲信越静ブロック老人クラブリーダー研修会について ・その他

会議名	開催日	主な内容
4 専門部会		
(1)総務部会	4月24日	・令和元年度事業報告(案)及び収支決算報告(案)について ・その他
	9月4日	・令和3年「きらめきクラブちば新年会」について
	3年3月3日	・令和3年度事業計画(案)及び収支予算(案)について ・令和3年度通常総会(案)について
(2)広報部会	4月6日	・令和2年度きらめきクラブちば活動展について ・広報「きらめきクラブちば」第52号について
	7月30日	・広報「きらめきクラブちば」第52号について(校正) ・広報「きらめきクラブちば」第53号について(案) ・令和2年度きらめきクラブちば活動展の実施の有無について
5 女性委員会		
(1)総会	8月5日	・報告事項 他
(2)常任委員会	4月3日	・女性委員会総会・合同委員会について ・友愛活動にも活用できる小物づくりについて ・第1回女性リーダー研修会について
	7月1日	・第1回女性リーダー研修会について
	8月5日	・女性委員会の事業について ・女性委員会同好会自主事業について ・その他 ・第1回女性リーダー研修会について
	9月2日	・報告及び連絡事項 ・その他
	10月2日	・報告及び連絡事項
	11月4日	・第2回女性リーダー研修会・合同委員会について
	12月2日	・第2回女性リーダー研修会・合同委員会について ・その他
	3年2月5日	・第2回女性リーダー研修会・合同委員会について
	3月3日	・第2回女性リーダー研修会・合同委員会について ・令和2年度女性委員会総会について
6 監査	4月24日	・令和元年度事業報告(案)及び収支決算報告(案)について
7 表彰選考委員会	4月28日	・千葉市老人クラブ連合会表彰について ・千葉市老人クラブ連合会感謝状について ・千葉市長感謝状の推薦について

II 研修

1 女性リーダー研修会

9月17日(木) 蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館 講習室3・4

内 容:友愛活動にも活用できる“クリアファイルでつくるマスクケース”

参加者:22名

Ⅲ 行事

- 1 きらめきクラブちば活動展 2月8日(月)～10日(水) 千葉市生涯学習センター アトリウム
内 容:パネル展示等による各区・単位クラブの活動紹介・きらめきクラブ川柳の掲示

Ⅳ 講師派遣事業(利用実績 令和3年3月31日現在)

- 1 ノルディック・ウォーク講習会 講師:全日本ノルディック・ウォーク連盟指導員(市老連事務局活動推進員)
 - ① 9月27日 中央区老人クラブ連合会 参加者54名
 - ② 10月26日 緑区老人クラブ連合会 参加者37名
 - ③ 12月16日 美浜区高洲地区 稲毛海岸3丁目さつき会 参加者22名
 - ④ 2月26日 美浜区高洲地区 稲毛海岸3丁目さつき会 参加者24名
- 2 思い出ノートワークショップ 講師:認知症予防財団講師(市老連事務局活動推進員)
 - ① 7月21日 美浜区磯辺地区 磯辺友好会 参加者35名
 - ② 10月24日 美浜区磯辺地区 真砂第1町内シルバークラブ 参加者13名
 - ③ 11月18日 花見川区こてはし地区 千種町長寿会 参加者20名
 - ④ 11月28日 緑区老人クラブ連合会 参加者15名
 - ⑤ 12月 8日 美浜区高洲地区 稲毛海岸3丁目さつき会 参加者16名
 - ⑥ 12月 8日 美浜区磯辺地区 磯辺3丁目64さつき会 参加者18名
 - ⑦ 1月27日 緑区平山地区 平山町シニアクラブ 参加者23名
 - ⑧ 3月 8日 緑区平山地区 平山第一シニアクラブ 参加者16名
 - ⑨ 3月23日 美浜区磯辺地区 なぎさ会 参加者17名
- 3 自立体力測定 講師:全日本ノルディック・ウォーク連盟自立体力検定士(市老連事務局活動推進員)
 - ① 10月15日 中央区生浜地区 村田町福寿会 参加者22名
 - ② 11月 6日 中央区生浜地区 東映有楽会 参加者14名
 - ③ 11月12日 中央区生浜地区 生実町百寿会 参加者23名
 - ④ 12月11日 中央区 蘇我地区老人クラブ連合会 参加者16名
 - ⑤ 12月24日 緑区土気地区 サニークラブ 参加者19名
 - ⑥ 1月22日 緑区平山地区 鎌取町長寿会 参加者14名
 - ⑦ 2月 1日 緑区平山地区 南鎌取福寿会 参加者10名
 - ⑧ 2月22日 若葉区老人クラブ連合会 参加者33名
 - ⑨ 3月19日 花見川区こてはし地区 シニア横戸台 参加者16名
 - ⑩ 3月22日 緑区平山地区 平山第一シニアクラブ 参加者16名
 - ⑪ 3月30日 緑区平山地区 平山町シニアクラブ 参加者18名
- 4 友愛活動に活用できる小物づくり講習会 講師:市老連事務局活動推進員
 - ① 9月18日 美浜区女性委員会 参加者9名
 - ② 10月 6日 緑区平山地区 平山地区友愛活動員の会 参加者10名
 - ③ 10月16日 美浜区女性委員会 参加者5名
 - ④ 10月30日 花見川区こてはし地区 シニア横戸台女子会 参加者18名
 - ⑤ 11月 9日 若葉区若葉地区 若葉地区友愛活動員の会 参加者16名
 - ⑥ 11月16日 中央区 蘇我地区老人クラブ連合会 参加者10名

5 スマートフォン教室 講師:ドコモショップセンシティ千葉店

① 3月16日 美浜区高洲地区 稲毛海岸3丁目さつき会 参加者10名

6 ふれあい健康教室 講師:千葉県ヤクルト販売株式会社

①11月27日 美浜区磯辺地区 なぎさ会 参加者20名

② 3月25日 中央区生浜地区 東映有楽会 参加者20名

V 広報紙発行

1 広報「きらめきクラブちば」

第52号 令和2年9月 10,000部発行

理事あいさつ、役員紹介、令和2年度事業計画、区老連きらめき便、区老連掲示板、人生一世紀をめざして、千葉市市制100周年記念事業「100年ダンス」、単位クラブの活動紹介、事業レポート「思い出ノート」研修会、広報部のひとりごと、6区グラウンド・ゴルフ大会、事務局だより、きらめき文芸、編集後記、入会案内

第53号 令和3年1月 10,000部発行

年頭・新年のごあいさつ、うし年生まれの抱負、区老連きらめき便、人生一世紀をめざして、単位クラブの活動紹介、特集「自立体力測定」、区老連掲示板、広報部のひとりごと、事務局だより、きらめき文芸、編集後記、入会案内

VI 諸会議

1 関東甲信越静岡ブロック老人クラブ連絡協議会

連 絡 協 議 会 2月9日(木)

出席者:吉野博一(常務理事・事務局長)