

なぎさ会



会 長: 倉又 安嘉

会 員 数: 88名 (男性41名、女性47名)

入会条件: 町内会区域

主な活動場所

磯辺3丁目西自治会館、磯辺小学校体育館

サークル活動

グラウンド・ゴルフ、コーラス、いきいき卓球
ウクレレ、健康マージャン、フラダンス
懐メロ楽団、カラオケ、書道

活動内容

【自らの生活を豊かにする活動】

①誰でも参加でき、健康・体力の維持、改善につながる活動

いきいき卓球、百歳体操

②趣味を楽しむ中で、仲間づくりを行う活動

うたごえカフェなぎさ、多数のサークル活動が活発に活動中、作品展の開催

③会員相互の交流を深める、レクリエーションや旅行

懇親会の開催：花見会、暑気払い、新年会、芸能・映画鑑賞会など

日帰りバス研修：歴史探究等の研修を兼ねたバス研修 (年2回実施)

施設見学会：放射線医学研究所などの施設・工場見学 (年2回実施)

④高齢期の生活に役立つ講演・講習会の開催

高齢期の健康管理、相続対策、詐欺被害防止など、年3回開催

【地域を豊かにする活動】(ボランティア活動)

①地域環境美化活動

居住地周辺のゴミ拾い清掃活動

②地域児童の見守り・世代交流活動

磯辺小学校「放課後子ども教室」の指導員として、児童の見守り

地域の保育園、小学校で「高齢者と児童との交流会」に出演・協力

③地域での社会奉仕活動(社協などの地域の諸団体と連携した活動)

「いきいきサロン」「老人ホーム」「障害者施設」など年10数回訪問

メッセージ

磯辺3丁目西に居住するシニアを中心に平成16年に設立しました。生きがいと健康づくりで『自らの生活を豊かにする楽しい活動』および、高齢者が持つ時間と経験・知恵を活かし、『地域を豊かにする活動』に取り組んでいます。平成25年に会則を改定して、近隣町会のシニアの方々にも入会していただきました。