

令和2年度事業計画

老人クラブは、高齢者の生きがいを高め健康づくりを進める活動や、ボランティア活動をはじめとして地域を豊かにする活動を行っている。その活動は、地域社会に大きく貢献し、今後もますます期待されているところである。

そこで、全老連のメインテーマ「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」のもとに、リーダー養成や健康づくり、生きがいづくり、広報活動等を重点実施項目に据えると共に、高齢者の介護予防や支え合いの活動を通して地域づくりを行うなど、充実した老人クラブ活動を推進する。

また、老人クラブの活動について、広く市民から理解が得られるよう、経常的に情報の発信を続ける。

市老連重点実施項目

1 財政対策

財政対策として、会員数の維持・増強、賛助会員の拡充、収益事業の工夫と検討をおこない、財政の安定化を図る。

2 会員増強運動

市老連加入の大きなメリットである老人クラブ保険への加入の効果を尚一層PRし、安心して安全かつ魅力ある老人クラブ活動への理解と入会の機会づくりを行い、会員一人一人が会員増強の意識をもって、今後も会員増強運動を継続して実施する。

なお、市老連事業の活用や区老連主催行事への参加など、市老連に所属している利点を再認識し、退会や解散を防止するとともに、未加入クラブに入会のはたらきかけを引き続きおこなう。

3 リーダー養成の推進

リーダー研修会を通して、区老連、地区老連、単位クラブのリーダーとして、各々の立場で中心となって活動ができるリーダーの養成を推進するとともに、老人クラブの組織的な運営をすすめる、役員不足による退会や解散を防止する。

また、会員の求める活動や研修に対応できるよう講師派遣事業の内容を充実させ、リーダーに積極的な活用をはたらきかける。

4 認知症予防の推進

令和元年6月、「認知症施策推進大綱」が取りまとめられた。この大綱では、これまで重視されてきた認知症の人が暮らしやすい社会の実現を目指す従来の「共生」に加え、認知症の『予防』についても重点が置かれている。

当会では、認知症予防や介護予防にも効果的な「ノルディック・ウォーク」の更なる普及や「思い出ノート」を活用した認知症予防(回想法)を用いたワークショップ等を区老連や地区老連、単位クラブでの実施を推進するなど、認知症予防に努める。

5 広報活動の充実

老人クラブへの理解と関心を高めることを目的とし、老人クラブ活動の情報発信を常に心がけ、ホームページや広報紙、活動展、マスコミ報道などの広報活動や地域コミュニティを活用して、老人クラブ活動やその成果を広く市民にPRをおこなう。

今年度は、活動展やホームページ等で、単位クラブ等の活動状況を細やかに発信し、尚一層の充実を図る。

月別行事実施計画は、別記「行事予定表」のとおり

令和2年度千葉市老人クラブ連合会行事予定表（関係団体含む）

全 ― 全国老人クラブ連合会
 関 ― 関東甲信越静ブロック老人クラブ連絡協議会

	R2・4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R3・1月	2月	3月
1	水	金 市区老連会長会議 女性委員会役員会	月	水 市区老連会長会議 女性委員会役員会	土	火	1 木	日	火	金 祝 元日	月	月
2	木	土	火	木	日	水 市区老連会長会議 女性委員会役員会	2 金 市区老連会長会議 女性委員会役員会	月	水 市区老連会長会議 女性委員会役員会	土	火 全 ↑ 代表者会議	火
3	金 市区老連会長会議 女性委員会役員会	日 祝 憲法記念日	水 市区老連会長会議 女性委員会役員会	金	月	木	3 土	火 祝 文化の日	木	日	水 ↓	水 市区老連会長会議 女性委員会役員会
4	土	月 祝 みどりの日	木	土	火	金	4 日	水 市区老連会長会議 女性委員会役員会	金	月	木	木
5	日	火 祝 こどもの日	金	日	水 市区老連会長会議 女性委員会役員会	土	5 月	木	土	火	金 市区老連会長会議 女性委員会役員会	金
6	月	水 替	土	月	木	日	6 火	金	日	水 市区老連会長会議 女性委員会役員会	土	土
7	火 関 事務局長会議 (中止)	木 関 会長・事務局長 会議(中止)	日	火	金	月	7 水	土	月	木	日	日
8	水	金	月	水	土	火	8 木	日	火	金	月 ↑	月
9	木	土	火	木	日	水	9 金	月	水	土	火 活動展	火
10	金	日	水	金	月 祝 山の日	木	10 土	火	木	日	水 ↓	水
11	土	月	木	土	火	金	11 日	水	金	月 祝 成人の日	木 祝 建国記念日	木 全 評議員会
12	日	火 女性委員会総会 (中止)	金	日	水	土	12 月	木	土	火	金	金
13	月	水	土	月	木	日	13 火	金	日	水	土	土
14	火	木	日	火	金	月	14 水	土	月	木	日	日
15	水	金	月	水	土	火	15 木	日	火	金	月	月
16	木	土	火	木	日	水	16 金	月	水	土	火	火
17	金	日	水 特選演芸会 (中止)	金	月	木 第1回女性リーダー 研修会	17 土	火 全 ↑ 全国老人 クラブ大会(中止)	木	日	水	水
18	土	月	木	土	火	金	18 日	水 ↓ (山形県)	金	月	木	木 関 ↑ 連絡協議会
19	日	火	金 全 評議員会 (中止)	日	水	土	19 月	木	土	火	金	金 ↓ (東京都)
20	月	水	土	月	木	日	20 火	金	日	水	土	土 祝 春分の日
21	火	木	日	火	金	月 祝 敬老の日	21 水	土	月	木	日	日
22	水	金	月	水	土	火 祝 秋分の日	22 木	日	火	金	月	月
23	木	土	火	木 祝 海の日	日	水	23 金	月 祝 勤労感謝の日	水	土	火 祝 天皇誕生日	火
24	金 監査	日	水	金 祝 スポーツの日	月	木	24 土	火	木	日	水	水
25	土	月	木 関 ↑ リーダー 研修会(中止)	土	火	金	25 日	水	金	月	木	木
26	日	火	金 ↓ (横浜市)	日	水	土	26 月	木	土	火	金	金 理事会
27	月	水	土	月	木	日	27 火	金	日	水	土	土
28	火 表彰選考委員会 ・理事会	木	日	火	金	月	28 水	土	月	木	日	日
29	水 祝 昭和の日	金 通常総会	月	水	土	火	29 木	日	火	—	金	月
30	木	土	火	木	日	水 理事会	30 金	月	月	—	土	火
31		日		金	月		31 土		火	—	日	水

新任リーダー研修会

きらめきノルディック・ウォーク

友愛活動員の会研修会

第2回女性リーダー研修会